



अहवाल २०१६-१७

## सांस्कृतिक विभाग

महाविद्यालयातील सांस्कृतिक विभाग नेहमीच कार्यदक्ष असतो विद्यार्थिनींच्या कलागुणांना बाव मिळावा, सर्वांगिण विकास व्हावा, या हेतुने २०१६-२०१७ या शैक्षणिक वर्षामध्ये दि ७/०७/१६ रोजी सांस्कृतिक विभागाची प्राचार्यासमवेत बैठक झाली. सुरूवातीला चालू वर्षातील सांस्कृतिक समिती पुढीलप्रमाणे स्थापन केली. वर्षभरातील कार्यक्रमांचे नियोजन केले.

२०१६-२०१७ मधील कमिटी

१. डॉ.सौ.संजीवनी जगदीश पाटील
२. प्रा.सौ.वृपाली विश्वासराव पाटील
३. प्रा.श्री.निलेश एस. डामसे
४. डॉ.श्री.अशोक एम. मरळे
५. प्रा.सौ.वर्षा यशोधन पाटील
६. प्रा.श्री.श्रीकांत जे जाधव

प्रतिवर्षाप्रमाणे २०१६-१७ या शैक्षणिक वर्षामध्येही सांस्कृतिक विभागाने महाविद्यालयामध्ये विविध उपक्रमांचे आयोजन केले होते, याच बरोबर शिवाजी विद्यापीठ युवा महोत्सव व इतर ही ठिकाणी विविध कला प्रकारांमध्ये आमचे मालती कॉलेज सहभागी झाले आहेत. प्रत्येक ठिकाणी यशस्वी झाले आहेत.

वर्षाच्या सुरूवातीला सर्वात प्रथम बी.ए.भाग १ व बी.कॉम भाग १ या वर्गामधील विद्यार्थिनींचे स्वागत केले जाते, त्याच बरोबर विद्यार्थिनींना थोर



वेशभूषा स्पर्धा, केशभूषा स्पर्धा, रांगोळी स्पर्धा, मेहंदी स्पर्धा, बॅगल्स स्पर्धा, मॅचिक डे, साडी डे, असे विविध कार्यक्रम राबविले जातात.

मालती कॉलेज शिवाजी विद्यापीठ जिल्हास्तरीय युवा महोत्सव कुंडल येथे समूहगीत, सुगमगायन, वादविवाद, लघुनाटिका, मुकनाट्य, लोकनृत्य अशा विविध कला प्रकारांमध्ये सहभागी झाले होते. मध्यवर्तीयुवा महोत्सव रहिमतपूर येथे लघुनाटिका, मुकनाट्य या प्रकारांसाठी सहभागी झाले होते.

- शिवाजी विद्यापीठ युवा महोत्सव कुंडल येथे लघुनाटिका प्रकारामध्ये द्वितीय क्रमांक पटकाविला.
- शिवाजी विद्यापीठ युवा महोत्सव कुंडल येथे मुकनाट्य प्रकारामध्ये तृतीय क्रमांक मिळविला.
- मध्यवर्ती युवा महोत्सव रहिमतपूर येथे मुकनाट्य प्रकारामध्ये तृतीय क्रमांक मिळाला.
- वारणा महाविद्यालय युवक बिरादरी ऐतवडे खुर्द या ठिकाणी लोकनृत्य प्रकारामध्ये तृतीय क्रमांक मिळाला.
- 'भारतीयम्' कला महोत्सव सांगली येथे लघुनाटिका या प्रकारामध्ये द्वितीय क्रमांक मिळाला.
- 'भारतीयम्' कला महोत्सव सांगली येथे मुकनाट्य या प्रकारामध्ये तृतीय क्रमांक मिळाला.
- INSPIRA-2K17 आर.आय.टी. राजारामनगर (इस्लामपूर) येथे लघुनाटिका या प्रकारामध्ये प्रथम क्रमांक प्राप्त झाला.



व्यक्तिमत्व यांच्याविषयी माहिती व्हावी याकरिता राजर्षी शाहु जयंती, आण्णासाहेब साठे जयंती, सावित्रीबाई फुले जयंती, लोकमान्य टिळक पुण्यतिथी, ९ ऑगस्ट क्रांती दिन, स्वामी विवेकानंद जयंती, १५ ऑगस्ट स्वातंत्र्य दिन, कै.एस.डी.पाटील (काका) जयंती, ८ मार्च जागतिक महिला दिन, ५ सप्टेंबर शिक्षक दिन, महात्मा गांधी पुण्यतिथी, डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर जयंती, सविधान दिन, इत्यादी सामाजिक कार्यक्रम आयोजित केले जातात.

29/06/2016

विद्यार्थिनी शारिरिकदृष्ट्या तंदुरूस्त व्हाव्यात त्या हेतुने २९ जुन आंतरराष्ट्रीय योगा दिन साजरा केला जातो. योगा विषयी मार्गदर्शन, प्रशिक्षण दिले जाते. १८ जून ७८ विद्यार्थिनी सहभागी होत्या.

प्रतिवर्षीप्रमाणे महाविद्यालयात गुरुपौर्णिमा साजरी केली जाते. सावित्रीबाई फुले जयंती निमित्त ३ जानेवारी रोजी 'विद्यार्थिनी शिक्षिका दिन' साजरा केला जातो. या दिवशी विद्यार्थिनी प्राचार्या पासुन, क्लार्क, शिपाई सर्व प्रकारच्या भूमिका करतात.

24/07/16

सध्या काळाची गरज विद्यार्थिनी स्वतः सुरक्षित कशा राहतील या हेतुने 'महिला विषयक कायदे व सुरक्षितता' या विषयावर व्याख्यान आयोजित केले होते. स्वतःची सुरक्षितता कशी करावी या करिता 'प्रतिसाद' या अॅपविषयी श्री. प्रताप मानकर, आणि श्री.राजगुरू यांनी मार्गदर्शन केले. १० विद्यार्थिनींचा सहभाग होता.

विद्यार्थिनींना भारतीय संस्कृतीमधील विविध सण-समारंभ याची माहिती व्हावी याकरिता गौरी-गणपती सणानिमित्त गौरी-गौरीगायन, गौरी-गणपती नृत्य, उख्राणे स्पर्धांचे आयोजन केले जाते.

नववर्षानिमित्त महाविद्यालयात रेकॉर्डडान्स स्पर्धांचे आयोजन केले जाते, याच बरोबर विद्यार्थिनींच्या इतर कलागुणाना वाव मिळावा याकरिता पारंपारिक

- आमच्या मालती कॉलेजमधील विद्यार्थिनींनी महाविद्यालयाचे नाव आंतरराष्ट्रीय पातळीवर देखिल गाजवले. आमच्या महाविद्यालयातील कु. अर्जना रविंद्र औंधकर या विद्यार्थिनीने (श्रीलंका) कोलंबो येथे 'भरतनाट्यम' सादरीकरण करून द्वितीय क्रमांक प्राप्त केला.
- कु.सर्वस्वी मधुकर कुलकर्णी या विद्यार्थिनीने हरयाणा या ठिकाणी भारतीय संस्कृतीची छाप पाडणारा 'महागष्ट्रीय लावणी' प्रकाराचे सादरीकरण केले.

वर्षाभरामध्ये असे विविध कार्यक्रमांचे आयोजन केले. विद्यार्थिनींनी भरपूर यश मिळवले. उत्फूर्त प्रतिसाद दिला. या सर्व कार्यक्रमांचे यश मिळण्याकरिता आमच्या महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर यांचे मार्गदर्शन नेहमी लाभते. सांस्कृतिक विभागामधील प्रा.सौ.वृपाली पाटील, डॉ.अशोक मरठे, प्रा. निलेश डामसे, प्रा.श्रीकांत जाधव, प्रा.सौ.वर्षा पाटील सर्व विद्यार्थिनी मंडळ, शिक्षकेतर कर्मचारी या सर्वांचे मोलाचे सहकार्य लाभले.

*Patil*  
डॉ.सौ.संजीवनी पाटील

सांस्कृतिक विभाग प्रमुख

*megha*  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

*Patil*  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
**मालती वसंतदादा पाटील कन्या**  
**महाविद्यालय, इस्लामपूर**

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत कार्यक्रम  
**जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त**

(प्रश्न मना—मनातले)

दि. १० ऑक्टोबर २०१६

## कार्यक्रम पत्रिका

- दोप प्रज्वलन व प्रतिमा पूजन : प्रमुख मान्यवर
- स्वागत व प्रास्ताविक : डॉ.सौ.संजीवनी पाटील
- प्रमुख पाहुणे : श्री. कालीदास पाटील  
मानसतज्ञ
- अध्यक्ष : प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर
- आभार : सौ.वृषाली पाटील
- सुत्रसंचालन : प्रा.श्री.निलेश डामसे

मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्यालय, इस्लामपूर.



## अहवाल

**'१० ऑक्टोबर' जागतिक मानसिक आरोग्य दिन**

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींचा व्यक्तीमत्व विकास व्हावा, विद्यार्थिनींचे मानसिक आरोग्य विकसित व्हावे या हेतूने मानसशास्त्र विभागामार्फत वेगवेगळे कार्यक्रम राबवले जातात. '१० ऑक्टोबर' जागतिक मानसिक आरोग्य दिन प्रतिवर्षीप्रमाणे या वर्षीही अग्रणी महाविद्यालय कार्यक्रमांतर्गत साजरा करण्यात आला.

समाजात प्रत्येकजण आपले शारिरिक आरोग्य म्हणून मानसिक आरोग्य म्हणून याकडे थोडे फार दुर्लक्षच करित असतो. पण असे होऊ नये, विद्यार्थिनींना आपल्या मानसिक आरोग्याची जाणीव व्हावी, मानसिक आरोग्य म्हणजे काय? हे समजावे या हेतूने समूपदेशन केले जाते. जागतिक पातळीवर मानला जाणारा '१० ऑक्टोबर' जागतिक मानसिक आरोग्य दिन साजरा केला जातो.

या कार्यक्रमाकरिता प्रख्यात मानसतज्ञ श्री.कालिदास पाटील यांना प्रमुख पाहुणे म्हणून आमंत्रित करण्यात आले होते. यांनी विद्यार्थिनींना आपण आपले मानसिक आरोग्य निरोगी राखावे यासाठी काय करावे याबाबत मौलिक मार्गदर्शन केले. मानसिक आरोग्य चांगले असेल तर आपले जीवन आनंदित होते. आपले ध्येय साध्य होवू शकते आणि आपला जीवनर्मा अधिक सुकर होवू शकतो. विद्यार्थिनींना सकाळी उठण्यापासून आपण कसे वागावे, काय करावे याबाबत काही प्रात्यक्षिक घेवून सूचना केल्या. याचबरोबर विद्यार्थिनींशी मुक्तपणे संवाद साधला. विद्यार्थिनींनी काही प्रश्ने विचारली त्याला उत्तरे प्रमुख पाहुण्यांनी दिली. **<५ विद्यार्थिनी सहभागी होत्या.**

या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर यांनी देखिल अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे स्वागत, प्रास्ताविक मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ.सौ.संजीवनी पाटील यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार प्रा. सौ.वृषाली पाटील यांनी केले. आणि सूत्रसंचालन प्रा.निलेश डामसे यांनी केले.

प्राचार्य

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

PRINCIPAL



# निरोगी मानसिक आरोग्य काळाची गरज : कालिदास पाटील

योग  
सेवा

इस्लामपूर ३ प्रतिनिधी

निरोगी मानसिक आरोग्य ही काळाची गरज असून आपुनिक जीवनशैलीमध्ये त्याला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. असे प्रतिपादन प्रतिबंध मानसोपचारक कालिदास पाटील यांनी केले.



मानसी कन्या महाविद्यालयात होताना मानसोपचार तज्ञ कालिदास पाटील, व्यासपीठावर प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर, प्रा. डॉ. संजीवनी पाटील, प्रा. वृषाती पाटील, प्रा. निवेश डग्वले

मानसी कन्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्यावतीने अद्यापी महाविद्यालय पोर्जनोगत आयोजित कार्यक्रमात प्रमुख पाहुणे म्हणून ते बोलात होते. मानसिक आरोग्य लागते साधण्याकरीता लहान गोष्टीभूत आनंद प्राप्त करणारे कोणत्या आनंदमान राहणे या हेतूने पाटील महाविद्यालयामध्ये जागतिक मानसिक आरोग्य दिनातिमित जिवी ऑफ लिविंग या उपक्रमाची सुरुवात झाली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर होते. कालिदास पाटील म्हणाले.

शरीरादरोबरच मनाच्या आरोग्याची काळाची गरज आहे. या संकल आहे त्यामुळे नियोजन ठेवता घ्यायला हवे. भूतिकाळातील गोष्टींमध्ये मन गुंतवून ठेवण्याऐवजी वर्तमान काळाचा विचार करून प्रतिष्ठांचा वेध घेण्याचा मार्ग आपल्या मनामध्ये नेहमी असण्यात हवा आपल्या मनातून मोकळे नियोजन असते ते नियोजन प्रभावी असते तर

आपल्या मनामध्ये नकारात्मक विचार येत नाहीत. नकारात्मक विचारांना दूर करून सकारात्मक विचारांना आपल्यात केंद्रित आपल्या जीवनामध्ये आनूताय बदल होऊ शकतो. आत्मविश्वासपूर्ण जीवन जगायला हवे. स्वतःवर विश्वास असत तर नवा मार्ग शोधता जातो. मानसिक आरोग्यासाठी सकस जाहार

घायला हवा. बुद्धीचा विषयक कामासाठी तयार करायला हवा. फक्त स्वतःपुरते न जगायला हवे. दुःखासाठी जगायला नये. सकारात्मक पाहण्यातून त्यायक दुर्घटकातून जगायला. प्रा. डॉ. संजीवनी पाटील यांनी स्वागत व प्रस्ताविक केले. प्रा. निवेश डग्वले यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. वृषाती पाटील यांनी आभार मानले.



जागतिक मानसिक आरोग्य दिन प्रतिमा पूजन करताना प्रमुख पाटले श्री कविदान परिषद व बतर



प्रमुख पाटले श्री कविदान परिषद यांचे स्वागत करताना प्राचार्य डॉ अंकुश बेळवकर





‘प्रश्न मना-मनातले’ सांगत प्राकाशिक कलांना  
सांस्कृतिक विभाग प्रमुख डॉ. ली. संगीवनी पणवडे



‘प्रश्न मना-मनातले’ युगसंचारण कलांना प्रा. मिलिशा डामसे



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
 मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
 राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने व  
 दृष्टि व्हिजन फॉर ब्लॉईडच्या सहयोगाने  
 नेत्रदान महारॅली

दि. ४ जानेवारी, २०१७

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूरच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने व दृष्टि व्हिजन फॉर ब्लॉईड संस्थेच्या सहयोगाने दि. ४ जानेवारी, २०१७ रोजी नेत्रदान महारॅलीचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी इस्लामपूर मधील विविध महाविद्यालयांनी देखील नेत्रदानाची जनजागृती केली.

लुईस ब्रेल यांच्या जयंतीनिमित्त या महारॅलीचे आयोजन करण्यात आले. प्रारंभी नेत्रदान जनजागृती फेरी काढण्यात आली. अॅड. धैर्यशील पाटील, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर, पोलिस निरीक्षक प्रताप मानकर, समाजसेवक प्रमोद महाजन उपस्थित होते. यावेळी दृष्टि व्हिजनचे सागर धुमाळ यांनी नेत्रदानाबद्दल समज, गैरसमज व त्याचे महत्व सांगितले. **१०० विद्यार्थिनी सहभागी झाल्या**

*[Signature]*  
**IQAC,**  
 Co-ordinator,  
 Malati Vasantdada Patil Kanya  
 Mahavidyalaya, Islampur  
 (कार्यक्रमास सल्लागार)



*[Signature]*  
**PRINCIPAL,**  
 MALATI VASANTDADA PATIL  
 KANYA MAHAVIDYALAYA,  
 (Arts & Commerce)  
 Islampur-415409, Dist. Sangli

453  
515





**इस्लामपुरात महाविद्यालयांची जगजागृती**  
 इस्लामपूर, ता. १६ : दृष्टी व्हीजन फॉर क्लॉईड व शिवाजी विद्यापीठ एनएमएस विभागातर्फे राबवलेल्या महानेत्रदान अभियानात हजारोहून अधिक जणांनी नेत्रदानाचा संकल्प केला. विविध महाविद्यालयांनी जगजागृती फेरी काढली. शहरातील मालती कन्या महाविद्यालय, यशवंतराव चव्हाण महाविद्यालय, कर्मवीर भाऊराव पाटील महाविद्यालय, कुसुमताई राजारामबापू पाटील कन्या महाविद्यालय यांनी अभियानात सहभाग घेतला. खासदार एस. डी. पाटील यांच्या पुतळ्याला अभिवादन करून फेरीची सुरवात झाली. संस्थेचे महासंचालक डॉ. वैशंपतेल पाटील, प्राचार्य वी. एस. काळे उपस्थित होते. फोलिअर निरीक्षक प्रताप मानकर, प्रमोद महाजन, सागर धुमाळ यांनी मार्गदर्शन केले. प्रा. राम घुले, प्रा. संजय मोरे, प्रा. संजय थोरत, प्रा. जयताप, प्रा. मरुते, प्रा. साळवी प्रा. उत्तम बाघमारे, प्राचार्य जे. के. पाटील, अंकुश बेलवटकर, राजेंद्र कुलवकर यांनी सहकार्य लावले. अंकुश चव्हाण यांनी आपार मानले.

डॉ. घुले  
 दि. 25/11/2016

**इस्लामपूरमध्ये नेत्रदान दिनानिमित्त एनएमएसच्यावतीने महारॅली**

**इस्लामपूर : प्रतिनिधी**  
 येथील पारलती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय व इस्लामपूर शहरातील प्रमुख महाविद्यालयातील छात्रांचे नेत्रदान दिनाच्या निमित्ताने दि. ७ जानेवारी महारॅलीचे आयोजन करण्यात आल्याची माहिती प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी दिली. त्यादिवशी सुई ब्रेल यांनी जखती असून ती दिवस जागतिक नेत्रदान दिन म्हणून साजरा केला जातो. भारतात दरवर्षी सुमारे ९ लाख नेत्रांची गरज असून फक्त ३५ हजार नेत्र जमा होतात. नेत्रदान करून अंधांना दृष्टी द्यावी, असे आवाहन कार्यक्रमा अधिकारी प्रा. राम घुले यांनी केले आहे.

**कर्मवीर भाऊराव पाटील महाविद्यालय, कुसुमताई राजारामबापू पाटील कन्या महाविद्यालय, यशवंतराव चव्हाण महाविद्यालय तसेच दृष्टी व्हीजन फॉर क्लॉईड यांच्या वतीने आयोजित रेलीत सामील व्हावे, तसेच नेत्रदानाची संकल्पपत्रे भरून घ्यावीत, असे आवाहन करण्यात आले आहे. प्रा. अभोल चांदेकर, प्रा. जयपाल जयताप, प्रा. साळवे, प्रा. अशोक किर्दत, प्रा. अशोक मरुते, सागर धुमाळ यांनी संयोजन केले आहे.**



## नेत्रदान महारॅली



## नेत्रदान रॅलीमध्ये सहभागी विद्यार्थिनी



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

गृहशास्त्र विभाग

पाककृती स्पर्धा

अहवाल २०१६-२०१७



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये होमसायन्स विभागांतर्गत पाककृती स्पर्धा शुक्रवार दि. ०६/०१/२०१७ रोजी घेण्यात आली. विद्यार्थिनीमध्ये सुप्त गुणांचा विकास, कलाकौशल्यांचा विकास, पोषक घटकांची माहिती, चांगले आरोग्य तसेच फावल्या वेळेचे सदोपयोग हे उद्देश डोळ्यासमोर ठेवून या स्पर्धांचे आयोजन केले गेले. स्पर्धेसाठी गाजर हा घटक ठेवण्यात आला.

गाजरापासून हालवा, खीर, पायसम, भाकरवडी, वडे, पकोडे, पुरी, घान्या, लोणचे, राईस, पराठा, लाडू, पोळी असे अनेक विविध पदार्थ मुलींनी करून आणले होते.

प्रथम क्रमांक कु. आकांक्षा राजेंद्र आयतवडेकर, बी. ए. भाग १, द्वितीय क्रमांक कु. सुरेखा अरुण गावडे, बी. ए. भाग १, तृतीय क्रमांक स्वप्नाली बंडू पवार, बी. ए. भाग २, उत्तेजनार्थ कु. अंकिता दादासो पाटील, बी. कॉम भाग २.

यशस्वी विद्यार्थिनींचे अभिनंदन प्रा. डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी केले. स्पर्धेचे परिक्षण डॉ. मेघा संजय पाटील व प्रा. श्रीकांत जाधव यांनी केले. स्पर्धेचे संयोजन विभागप्रमुख प्रा. सौ. वर्षा यशोधन पाटील यांनी केले. या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील सर्व स्टाफ व कर्मचारी वर्ग उपस्थित होते. ५६ विद्यार्थिनी सहभागी

आशा

प्रत्युषा  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)



PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Solapur

समन्वयक



रेन्.	नाम	विद्यार्थिनिचे नांव	वर्ग	महाविद्यालय	सही
1	कु	कोमल जोतिराम कोनी	BA II	मा. व. पा. महाविद्यालय	<u>Pratik</u>
2	कु	माधुरी सुनिल लडिकर	BA I	मा. व. पा. महाविद्यालय	<u>Pratik</u>
3	कु	आर्यना आनंदरव माळी	BA I	"	<u>Pratik</u>
4	कु	जेहिणी यशवंत पाटील	BA I	"	<u>Pratik</u>
5	कु	वैजावी शिशिर मुतालिक	FYBA	"	<u>Pratik</u>
6	कु	शितल भगवान जारे	TYBA	"	<u>Pratik</u>
7	कु	प्रशा पंडित पाटील	MA II	"	<u>Pratik</u>
8	कु	सुजाता प्रकाश पाटील	MA II	"	<u>Pratik</u>
9	कु	करिश्मा रफिक मुगदम	FYBA	"	<u>Pratik</u>
10	कु	जोशना बालप्रती पाटील	FYBA	"	<u>Pratik</u>
11	"	शैलजा सुरेश पाटील	FY BCOM	"	<u>Pratik</u>
12	"	शिवानी भगवान कुदम	FYBA	"	<u>Pratik</u>
13	"	प्राजक्ता प्रकाश सुतार	FYBA	"	<u>Pratik</u>
14	"	दिपायी दिपक जाधव	FYBA	"	<u>Pratik</u>
15	"	पुजा केलस तेवी	"	"	<u>Pratik</u>
16	"	रुपायी तानाजी चव्हाण	"	"	<u>Pratik</u>
17	"	मीनाशी बालसो पाटील	FY BCOM	"	<u>Pratik</u>
18	"	पल्लवी मारुती ताड	MA I	"	<u>Pratik</u>
19	"	ज्योती तानाजी जाधव	MA II	"	<u>Pratik</u>
20	सौ	स्मिता रमेश सावंत	MA II	"	<u>Pratik</u>
21	कु	पल्लवी शामराव शंभरजी	B.COM I	"	<u>Pratik</u>
22	कु	शिखा शंकर भोसले	B.COM I	"	<u>Pratik</u>
23	कु	रंजिता शंकर पाटील	BA II	"	<u>Pratik</u>
24	कु	दिपायी रमेश कुदम	B.COM I	"	<u>Pratik</u>
25	कु	तंदना शिवानी उदाने	MA II	"	<u>Pratik</u>
26	कु	स्मिता वल्लवंत जाधव	TYBA	"	<u>Pratik</u>
27	कु	शैलजा शंकर देसाई	SYBA	"	<u>Pratik</u>
28	कु	पार्वती दिलीप पाटील	TY BCOM	"	<u>Pratik</u>
29	कु	सर्वस्वी सुहाकर कुबकर्णी	FY BCOM	"	<u>Pratik</u>



# महिला व मार्गदर्शिन

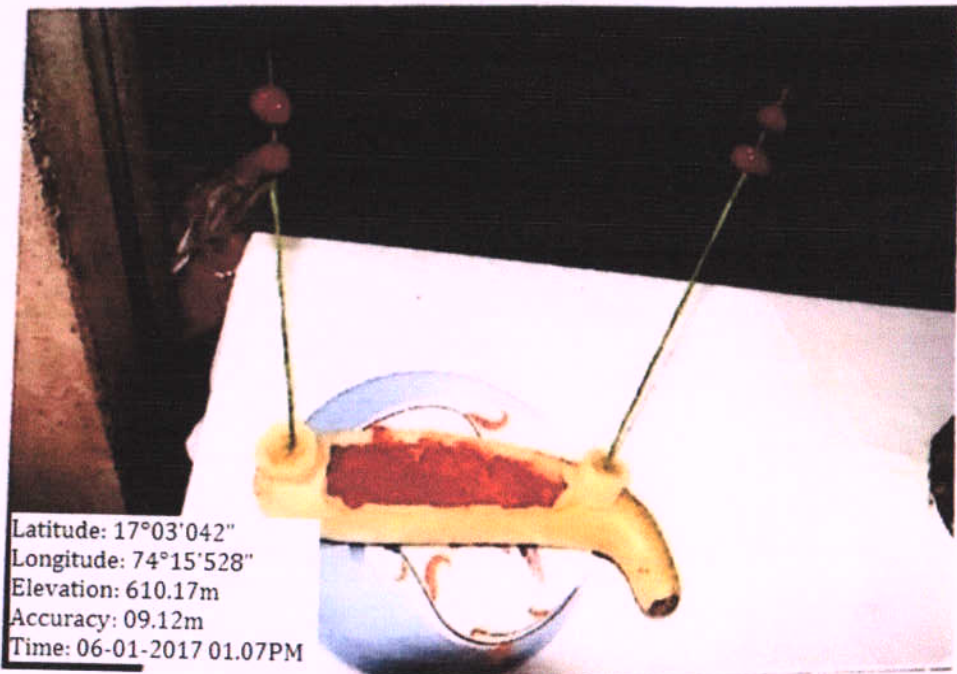
न	विद्यार्थिनीची नाव	वर्ग	महाविद्यालयचे नाव	सही
2	34 कीमल निवास नायकवडी	B.com-I	आष्टरी अँड कांमर्स, कासेगाव	Kamalya
3	35 शुलचिना उत्तम आवटे	B.com-I	" "	"
4	36 आ.श्विनी महादेव पाटील	BA-III	" "	"
5	37 प्राजक्ता सदाशिव रणदिवे	" "	" "	"
6	38 विडुला बाबासो पाटील	" "	" "	"
7	39 श्वतिता शिवाजी पवार	BA-II	वारणा महाविद्यालय, ल. उर्द.	Shwanti
8	40 रेखा वळ्हासी खोत	" "	" "	R.P. Khos
9	41 पूनम बाबासो मोहिते	" "	" "	Purnima
10	42 सुवर्णा किसन खोत	" "	" "	Suvarna
11	43 ऐश्वर्या तुकाराम पाटील	" "	" "	Aishwarya
12	44 प्रा. रेखा काशिनाथ कपसावे	" "	कासेगाव	Pratibha
13	45 कु. कल्याणी हेरिहराव नायकवडी	BA-III	" "	Kalyani
14	46 कु. आरुणा पोपट पाटील	BA-II	" "	Aruna
15	47 कु. रुपाली सुलस कुंभार	BA-III	नेर्ले	Rupalika
16	48 कु. कीमल वजरंठा कुंभार	" "	इरकरे	Kimalya





Latitude: 17°03'043"  
Longitude: 74°15'521"  
Elevation: 611.18m  
Accuracy: 10.12m  
Time: 06-01-2017 12.57PM

गाजर पराठा बंदी



Latitude: 17°03'042"  
Longitude: 74°15'528"  
Elevation: 610.17m  
Accuracy: 09.12m  
Time: 06-01-2017 01.07PM



डााजर हलवा , शमीर , फोकी ,



डााजर परोठे



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

अग्रणी महाविद्यालय उपक्रमांतर्गत

इतिहास विभाग आयोजित

एकदिवसीय कार्यशाळा

सेल्फ डिफेन्स (self Defence)

दि. २०/०१/२०१८

वार—शनिवार

कार्यक्रमपत्रिका

सकाळी ११ ते ११:३० — नाव नोंदणी

११:३० ते १२:०० — उद्घाटन

प्रथम सत्र

दुपारी १२:०० ते ०२:०० —

मा. तौफिक संदे

SPG कमान्डो

०२:०० ते ०३:०० —

आत्मसंरक्षण प्रात्यक्षिके

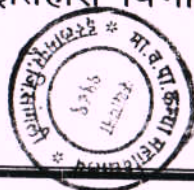
द्वितीय सत्र

दुपारी ०३:०० ते ४:०० —

समारोप प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर

संयोजक

इतिहास विभाग



# मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

अग्रणी महाविद्यालय उपक्रमांतर्गत

इतिहास विभाग आयोजित

एकदिवसीय कार्यशाळा

सेल्फ डिफेन्स (self Defence)

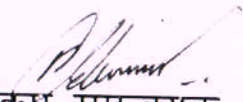
दि. २०/०१/२०१८

वार-शनिवार

## कार्यक्रम अहवाल

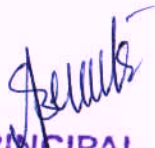
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या इतिहास विभागामार्फत आणि अग्रणी महाविद्यालय उपक्रमांतर्गत सेल्फ डिफेन्स (self Defence) या विषयावर शनिवार दि. १२/०१/२०१८ रोजी सकाळी ११:०० ते ४:०० या वेळेत एकदिवसीय कार्यशाळा पार पडली. देशभरामध्ये मुलींच्यावरील अत्याचाराच्या घटनेत झालेली वाढ लक्षात घेता महाविद्यालयीन युवतींनी स्वतःचे रक्षण स्वतः करण्यास सिध्द झाले पाहिजे या हेतूने सदरची कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. कार्यशाळेत ३५० विद्यार्थीनींनी सहभाग नोंदवला. भारतीय आर्मीतील SPG कमांडो तौफिक संदे यांनी मुलींना आत्मसंरक्षणासाठी आवश्यक अशा सोळा ट्रिक्स प्रात्यक्षिकासह शिकविल्या. आहार व व्यायामाचे महत्त्व सांगितले. "महाविद्यालयीन युवती शारिरिकदृष्ट्या सद्दृढ असणे अत्यंत गरजेचे आहे." असे ते म्हणाले. अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी बळकट मनगटेच सशक्त भारत निर्माण करतील असे प्रतिपादन करून मुलींनी दक्ष रहावे असा सल्ला दिला. संयोजक प्रा. राम घुले यांनी मुलींनी संरक्षक साधने सोबत ठेवावीत असे सांगितले. आभार लक्ष्मी पुजारी हिने मानले.

अग्रणी महाविद्यालय प्रमुख

  
कार्यक्रम समन्वयक



IOAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

  
PRINCIPAL,

MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

## तरुण भारत

शनिवार, ३ फेब्रुवारी २०१८

सांगली पान १०

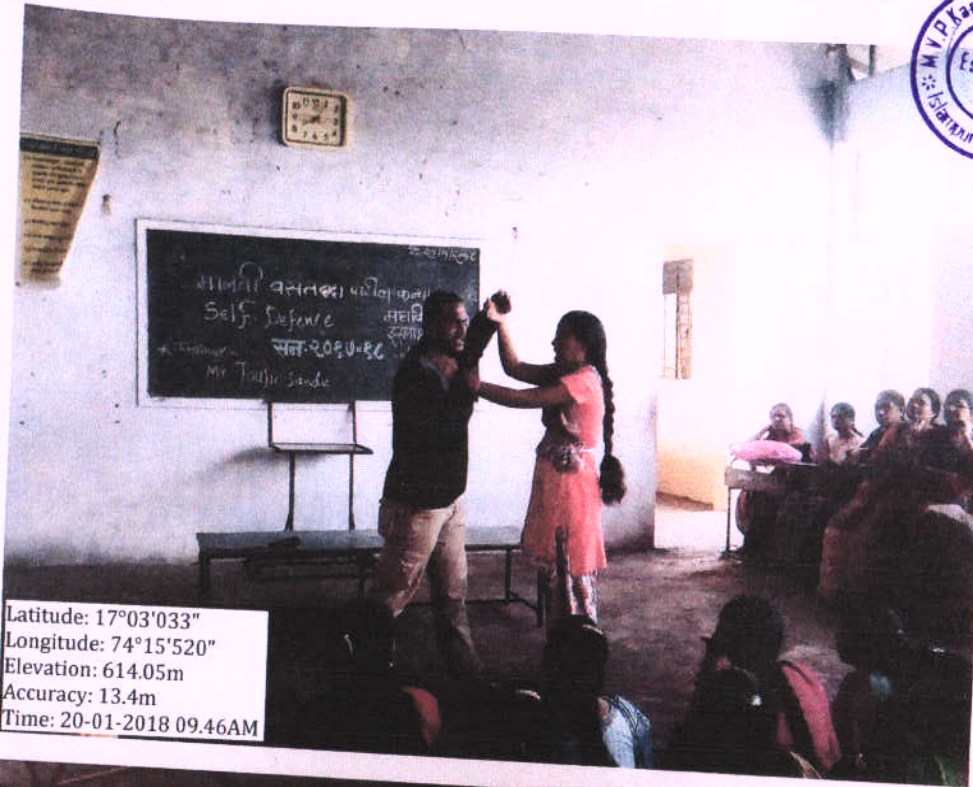


**इस्लामपूर :** येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना सेल्फ डिफेन्स कार्यशाळेत प्रशिक्षण देताना तैफिक संदी.

### मालती कन्या महाविद्यालयात सेल्फ डिफेन्स कार्यशाळा

**इस्लामपूर :** येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या इतिहास विभाग प अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत सेल्फ डिफेन्स विषयावर एकदिवसीय कार्यशाळा घेण्यात आली. मुलींवरील अत्याचारांचे राबते प्रमाण लक्षात घेता स्वतःचे संरक्षण करण्यासाठी कार्यशाळेच्या माध्यमातून घडे देण्यात आले. ३५० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. एस.जी.पी कमांडो तैफिक संदी यांनी प्रात्यक्षिके करून दाखवली. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर, प्रा. राम धुले यांच्यासह अन्य उपस्थित होते.

स्व-संरक्षण प्राथमिक सादरीकरण श्री लौकिक सदे 526



Latitude: 17°03'033"  
Longitude: 74°15'520"  
Elevation: 614.05m  
Accuracy: 13.4m  
Time: 20-01-2018 09.46AM



Latitude: 17°03'033"  
Longitude: 74°15'520"  
Elevation: 615.04m  
Accuracy: 14.4m  
Time: 20-01-2018 09.57AM

465  
M. P. K. ARTS & SCIENCES COLLEGE  
ESTD 1983  
68819152

सांगली

# TODAY

सकाळ

बुधवार

७ फेब्रुवारी २०१८



www.esakal.com

SakalNews

www.agrowon.com

www.sakaltimes.com

epaper.esakal.com



**इस्लामपूर : मुलींना आत्मसंरक्षणाचे घडे देताना कमांडो तौफिक संदे.**

### कन्या महाविद्यालयात आत्मसंरक्षण कार्यशाळा

इस्लामपूर, ता. ६ : येथील प्रालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात इतिहास विभागातर्फे आणि अग्रणी महाविद्यालय उपक्रमांतर्गत आत्मसंरक्षण रंग विषयावर एकदिवसीय कार्यशाळा पार पडली. देशभरामध्ये मुलींवरील अत्याचारांच्या घटनेत झालेली वाढ लक्षात घेता महाविद्यालयीन युवतींना स्वतःचे रक्षण स्वतः करण्यास आले पाहिजे, या हेतूने ही कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. ३५० विद्यार्थिनींनी या कार्यशाळेत सहभाग नोंदवला. भारतीय आर्मीतील कमांडो तौफिक संदे यांनी मुलींना आत्मसंरक्षणासाठी आवश्यक अशा सोळा टिप्स प्रात्यक्षिकासह शिकवल्या. तसेच आहार व व्यायामाचे महत्त्व सांगितले. प्रा. राम घुले यांनी संगोजन केले. लक्ष्मी पुजारी हिने आभार मानले.



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने

एक दिवसीय चर्चासत्र

## महाविद्यालयीन युवती - आरोग्य व स्वच्छता

दि.०१ ऑगस्ट, २०१७

प्रथम सत्र

विषय -

महाविद्यालयीन युवतींच्या आरोग्य समस्या व उपाययोजना

- ❖ स्वागत व प्रास्ताविक - प्रा. डॉ. सौ. स्नेहल हेगिष्ठे
- ❖ विषय तज्ञ - डॉ. क्रांती सावंत  
प्रसिद्ध स्त्री रोगतज्ञ
- ❖ अध्यक्ष - प्रा. संजय थोरात
- ❖ आभार - प्रा. डॉ. सौ. मेघा संजय पाटील

*ghegish*  
वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

*ghegish*  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur.





मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने

एक दिवसीय चर्चासत्र

# महाविद्यालयीन युवती - आरोग्य व स्वच्छता

दि.०१ ऑगस्ट, २०१७

द्वितीय सत्र

विषय -

महाविद्यालयीन युवती :  
वैयक्तिक, कौटुंबिक व सामाजिक स्वच्छता

❖ स्वागत व प्रास्ताविक - प्रा. सौ. मेंघा विजय पाटील

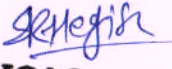
❖ विषय तज्ञ - प्रा. सौ. वर्षा पाटील

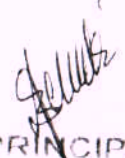
गृहशास्त्र विभाग प्रमुख.

❖ अध्यक्ष - डॉ. दिपक स्वामी

❖ आभार - प्रा. निलेश डामसे

सांगता समारंभ

  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

# मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने

## महाविद्यालयीन युवतींच्या आरोग्य समस्या

विषयावर आयोजित

### एकदिवसीय चर्चासत्र

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने 'महाविद्यालयीन युवतींच्या आरोग्य समस्या' विषयावर एक दिवसीय चर्चासत्राचे आयोजन करण्यांत आले. उद्घाटन समारंभास बीजभाषक म्हणून डॉ. क्रांती सावंत उपस्थित होत्या. आधुनिक काळात महाविद्यालयीन युवतींची आरोग्य समस्या गंभीर बनत चालली आहे. बदलती जीवनशैली या बिघडत्या आरोग्यास कारणीभूत असल्याचे मत त्यांनी यावेळी व्यक्त केले.

ज्या झपाटयाने शहरे विकसित होत आहेत तितक्याच झपाटयाने महाविद्यालयीन युवतींची जीवनशैलीही बदलत आहे. ही बदलती जीवनशैली आरोग्यास घातक आहे. धकाधकीचे व धावपळीचे तणावग्रस्त जीवन, फास्टफुड, जंकफुड चा अतिरेक, पोषक आहाराकडे दुर्लक्ष अशा अनेक कारणामुळे या आरोग्याच्या समस्या निर्माण होत आहेत. इंटरनेट व मोबाईलचा अतिवापर ही एक प्रकारची व्यसनाधिनता महाविद्यालयीन युवतींमध्ये निर्माण झाली आहे जी क्षणिक आनंद देते परंतु त्याचे दुष्परिणाम अत्यंत गंभीर समस्या निर्माण करित आहेत. **ee विद्यार्थिनी सहभागी होत्या.**

दृसऱ्या सत्राचे विषयतज्ञ प्रा. सौ. वर्षा पाटील यांनी कौटुंबिक जबाबदाऱ्या सांभाळत असताना युवतींचे होणारे आरोग्याकडे दुर्लक्ष विषयावर विचार व्यक्त केले. बाह्य सौंदर्याकडे अधिक लक्ष केंद्रीत झाल्यामुळे आरोग्याकडे अक्षम्य दुर्लक्ष होत आहे. आरोग्याकडे लक्ष दिल्यास बाह्य सौंदर्य आपोआपच खुलते. उत्तम आरोग्यासाठी प्राणायाम, योगा, पोषक आहार व प्रसन्न मन या चतुसुत्रीचा वापर केल्यास महाविद्यालयीन युवतींचे आरोग्य व सौंदर्य नक्कीच खुलेल असे त्या म्हणाल्या. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी होते. प्रा. डॉ. अशोक मरळे यांनी स्वागत व प्रास्ताविक केले. सर्व प्राध्यापक व विद्यार्थिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.





इस्लामपूर महाविद्यालयात चर्चासत्रात बोलताना क्रांती सावंत (व्यासपीठावर) प्राचार्य अंकुश बेलवटकर.

## बदलती जीवनशैली बिघडल्या आरोग्यास कारणीभूत: डा. सावंत

**इस्लामपूर : प्रतिनिधी**  
आधुनिक काळात महाविद्यालयीन युवतींची आरोग्य समस्या गंभीर बनत चालली आहे. बदलती जीवनशैली या बिघडल्या आरोग्यास कारणीभूत असल्याचे मत स्वीरोगतज्ञ क्रांती सावंत यांनी व्यक्त केले.

येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात आयोजित चर्चासत्रात त्या बोलत होत्या. सावंत म्हणाल्या, धकाधकीचे व धावपळीचे

तणावग्रस्त जीवन फास्ट जंक फूडचा अतिरेक, पोषक आहाराकडे दुर्लक्ष यामुळे आरोग्याची समस्या वाढल्या आहेत.

दुसऱ्या सत्रामध्ये प्रा. वर्षा पाटील यांचे 'कौटुंबिक जबाबदाऱ्या संभाव्यताना' या विषयावरती चर्चासत्र झाले. प्राचार्य अंकुश बेलवटकर, डॉ. अशोक मरळे यांच्यासह प्राध्यापक, विद्यार्थीनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

**लोकमत** सांगली, मंगळवार, दि. ८ ऑगस्ट २०१७ ३



## बदलती जीवनशैली घातक : क्रांती सावंत

लोकमत न्यूज नेटवर्क

**इस्लामपूर :** सध्याच्या धावपळीच्या काळात महाविद्यालयीन युवतींची बदलती जीवनशैली आरोग्यास घातक ठरत आहे. त्यामुळे महाविद्यालयीन युवतींच्या आरोग्य समस्या गंभीर बनत आहेत, असे मत डॉ. क्रांती सावंत यांनी व्यक्त केले.

येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजनेतर्गत 'महाविद्यालयीन युवतींची आरोग्य समस्या' या विषयावर डॉ. सावंत बोलत होत्या. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर अध्यक्षस्थानी होते.

डॉ. सावंत म्हणाल्या, वेगाने महाविद्यालयीन युवतींची जीवनशैलीही बदलत आहे. जंक फूडचा अतिरेक, पोषक आहाराकडे दुर्लक्ष अशा कारणांमुळे त्यांच्या आरोग्याच्या समस्या निर्माण होत आहेत. मोबाईलचा अतिवापर ही व्यसनाधिनाताही युवतींमध्ये आहे. त्याचे दुष्परिणाम अत्यंत गंभीर आहेत, असेही त्या म्हणाल्या.

प्रा. वर्षा पाटील यांनी, 'कौटुंबिक जबाबदाऱ्या सांभाळत असताना युवतींचे आरोग्याकडे होणारे दुर्लक्ष' या विषयावर मार्गदर्शन केले. प्रा. डॉ. अशोक मरळे यांनी स्वागत केले. मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय (आर्ट्स & कॉमर्स)

**कन्या महाविद्यालयात चर्चासत्र**  
इस्लामपूर, ता. ६ : महाविद्यालयीन युवतींची बदलती जीवनशैली ही आरोग्य बिघडविण्यास कारणीभूत आहे, असे मत डॉ. क्रांती सावंत यांनी व्यक्त केले. मालती कन्या महाविद्यालयात आयोजित चर्चासत्राच्या उदघाटन समारंभात त्या बोलत होत्या. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर अध्यक्षस्थानी होते. प्रा. वर्षा पाटील म्हणाल्या, 'कौटुंबिक जबाबदाऱ्या सांभाळत महिलेनी स्वतःच्या आरोग्याकडे लक्ष दिले पाहिजे.' प्रा. अशोक मरळे यांनी प्रास्ताविक केले.



## कार्यक्रमपत्रिका

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय इस्लामपूर, व  
जायंटस ग्रुपऑफ पर्थ  
यांच्या संयुक्त विद्यमाने

अग्रणी महाविद्यालय कार्यक्रमा अंतर्गत.

फ्री मेडिकल चेकप कॅम्प अन्वये जायडन्स  
दि. 21/04/2018 व दि. 5/3/2018

प्रतिमा पूजन -	प्रमुख पाहुण्याच्या हस्ते
स्वागत व प्रास्ताविक -	डॉ. सजीवनी पाटील
सत्कार समारंभ -	प्राचार्य डॉ. अकुश बेलवटकर सराच्या (हस्त)
प्रमुख पाहुणे -	डॉ. सुवर्णा माळी (अध्यक्ष, जायंटस ग्रुपऑफ पर्थ)
अध्यक्ष -	प्राचार्य डॉ. अकुश बेलवटकर (सर)
आभार -	प्रा.सौ. वर्षा पाटील
सूत्रसंचालन -	भाग्यश्री पोवेकर



मालती वसंत दादा पाटील कन्या महाविद्यालय  
मोफत रक्त तपासणी व मार्गदर्शन शिबीर  
(Free Medical Check-up Camp and  
Guidance)

अहवाल

मालती वसंत दादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर व जायंट्स ग्रुप ऑफ पले यांच्या संयुक्त विद्यमानाने दोन दिवसीय-मोफत रक्त तपासणी व मार्गदर्शन शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. या शिबिरा मध्ये विद्यार्थिनीचे ब्लड ग्रुप व हिमोग्लोबिनची तपासणी करण्यात आली. यासाठी पहिल्या दिवशी वंदना लॅबोरेटरीचे श्री गणेश माळी व सचिन बल्लाळ यांनी विद्यार्थिनीचे ब्लड रिपोर्ट तपासणीसाठी घेण्यात आले. व दुसऱ्या दिवशी जायंट्स ग्रुप ऑफ पलेच्या अध्यक्षा डॉ. सुवर्णा माळी यांनी रिपोर्टवर मार्गदर्शन केले.

डॉ.सुवर्णा माळींनी विद्यार्थिनींना ब्लड ग्रुपची सविस्तर माहिती व हिमोग्लोबिन उत्तम आरोग्यावर कसे फायदेशीर आहे याचे महत्व सांगितले. हिमोग्लोबिन वाढवण्यासाठी फक्त औषध उपयोगाची नाहीत तर आपला आहार संतुलित म्हणजेच लोहयुक्त आहार असणे गरजेचे आहे. त्यांना आपले मत व्यक्त केले. तसेच आहाराविषयी छोट्या टिप्स देखील त्यांनी सांगितले. प्रीझर्व्ह केलेले पदार्थ आहारातून टाळावेत. ताजी फळे व पालेभाज्यांचा आहारात समावेश असणे गरजेचे आहे. आपले मानसिक संतुलन व नाते संबंध कसे जपावे याचाही परिणाम आपल्या आरोग्यावर होतो हे त्यांनी आपल्या भाषणात सांगितले. विद्यार्थिनींच्या आरोग्य विषयीच्या समस्या शकाच निराकरण व मार्गदर्शन केले. **9९९ विद्यार्थिनी सहभागी होत्या.**

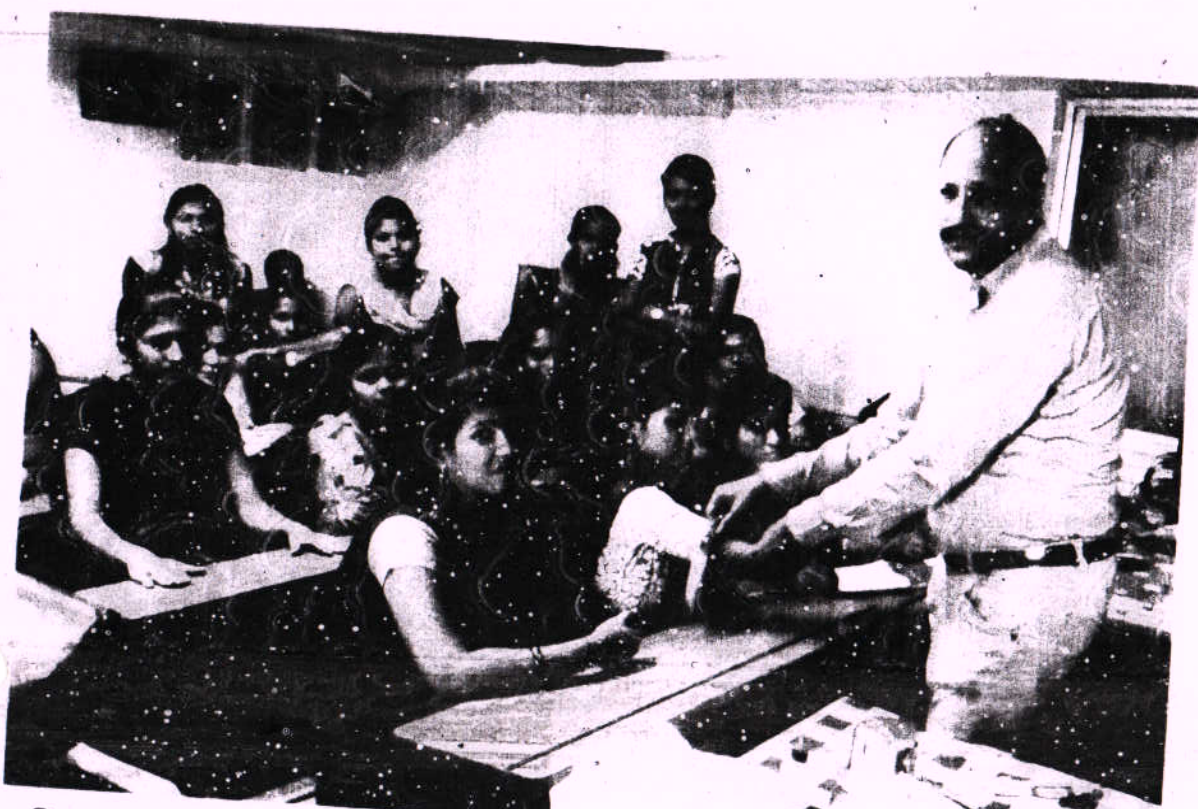
महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर या उद्योगकांच्या जीवने यावरील प्रभाव चांगले राहणे हि काळाची गरज आहे. पुढील वैवाहिक जीवन सुखी व समृद्धीसाठी, तसेच शैक्षणिक यशासाठी चांगले आरोग्य असणे गरजेचे आहे. यासाठी या कॅम्पचे आयोजन करण्यात आले असे त्यांनी आपल्या भाषणात सांगितले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विद्यार्थीप्रतिनिधी कु. भाग्यश्री पोवेकर हिनी केले. प्रास्ताविक डॉ.सजीवनी पाटील मंडम यांनी केले. तर आभार व समीजन होम सायन्स विभाग प्रमुख प्रा.सौ.वर्षा पाटील मंडम यांनी केले.

*IQAC*

**IQAC,**  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



*Principal*  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



Free medical chekup camp मध्ये श्री माकी वलड टेस्टिंग करताना व उपस्थित विद्यार्थिनी

महाविद्यालयाचे प्राचार्य, डॉ. वेलवटकर सर, प्राध्यापक, व श्री सचिन कादले सर



536



Latitude: 17°03'036"  
Longitude: 74°15'520"  
Elevation: 614.06m  
Accuracy: 11.6m  
Time: 21-02-2018 11.06AM

डॉ. संजय शिंदे यांचे हस्त-डॉ. देसायुक्त यांचे स्वागत  
व उपस्थित डॉ. राणीजी शिंदे, डॉ. रवी दिपात्मोत्तरे आणि  
रवी जाधव MSM.



Latitude: 17°03'036"  
Longitude: 74°15'520"  
Elevation: 614.06m  
Accuracy: 11.5m  
Time: 21-02-2018 11.16AM





उपस्थित सर्व विद्यार्थिनी व स्टाफ



दमक चेकअप करताना सौ जाधव व विद्यार्थिनी



# मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने

## जागतिक योगा दिन

दि. २१ जून, २०१७

### कार्यक्रम अहवाल



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने तिसऱ्या जागतिक योगा दिनानिमित्त प्रात्यक्षिकासह विशेष व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी योगशिक्षक माजी प्राचार्य श्री. एस. आर. चौगुले व योगशिक्षिका सौ. अस्मिता कोंडूसकर प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. मानवी जीवनामध्ये योगाचे असणारे महत्व यावेळी त्यांनी सांगितले.

आजच्या धावपळीच्या युगात वाढते प्रदुषण, सात्विक आहाराची कमतरता आणि वाढता कामाचा ताण त्यामुळे प्रत्येकाला आरोग्याची समस्या भेडसावत आहे. शारीरिक, मानसिक, सामाजिक व अध्यात्मिक विकासासाठी योगाची आवश्यकता आहे. योगा हा प्रकार शास्त्रशुद्ध असून एकदा प्रशिक्षणाद्वारे माहिती घेतल्यानंतर आयुष्यभर तुम्ही स्वतः योगा करू शकता. शारीरिक आरोग्याबरोबरच मानसिक आरोग्यासाठी योगाची आवश्यकता असल्याचे त्यांनी सांगितले. यावेळी सुर्यनमस्कार, प्राणायाम व योगासनाच्या विविध प्रकारांची प्रात्यक्षिकासह शास्त्रशुद्ध माहिती देण्यात आली.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर होते. स्वागत व प्रास्ताविक राष्ट्रीय सेवा योजनेचे कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अशोक मरळे यांनी केले. आभार प्रा. राम घुले यांनी मानले. यावेळी महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थीनी उपस्थित होत्या.

*IQAC*

**IQAC,**  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



*Principal*  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

477

509





## कन्या महाविद्यालयात योग दिन उत्साहात

इस्लामपूर : प्रतिनिधी

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्यावतीने योगदिनानिमित्त प्रात्यक्षिकासह विशेष व्याख्यान झाले. योगशिक्षक माजी प्राचार्य एस. आर. चौगुले, योगशिक्षिका सौ. अस्मिता कोंडुस्कर प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. यावेळी सूर्यनमस्कार, प्राणायाम व योगासनांच्या विविध प्रकारांची माहिती देण्यात आली. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर अध्यक्षस्थानी होते. स्वागत व प्रास्ताविक राष्ट्रीय सेवा योजनेचे कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अशोक मरळे यांनी केले.

प्राचार्या,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या  
महाविद्यालय (आर्ट्स & कॉमर्स)  
इस्लामपूर, जि. सांगली. ४१५४०९

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

गृहशास्त्र विभाग

पाककृती स्पर्धा

अहवाल २०१७-२०१८



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये होमसायन्स विभागांतर्गत पाककृती स्पर्धा २१ निवार दि.०९/०९/२०१७ रोजी घेण्यात आली. विद्यार्थिनींमध्ये सुप्त गुणांचा विकास, कलाकौशल्यांचा विकास, पोषक घटकांची माहिती, चांगले आरोग्य तसेच फावल्या वेळेचे सदोपयोग हे उद्देश डोळ्यासमोर ठेवून या स्पर्धांचे आयोजन केले गेले. स्पर्धेसाठी मोदक हा घटक ठेवण्यात आला.

यामध्ये खव्याचे मोदक, आंबा फ्लेवर मोदक, उकडीचे मोदक, तळणीचे मोदक, ड्रायफुटचे मोदक, उपवासाचे मोदक, चोको मोदक असे जवळ जवळ १२ प्रकारचे स्पर्धकांनी मोदक आणले.

प्रथम क्रमांक कु. स्वाती इंद्रजीत भांबुरे, बी. कॉम. भाग १, द्वितीय क्रमांक कु. सविता राजेंद्र दिक्षित, बी. कॉम. भाग २, तृतीय क्रमांक पौर्णिमा ज्ञानेश्वर पेटकर, बी. कॉम. भाग १, उत्तेजनार्थ कु. अमृता आनंदराव दिवे, बी. कॉम भाग १. ~~एवढाच ५ विद्यार्थिनी सहभागी झाल्या.~~

यशस्वी विद्यार्थिनींचे अभिनंदन प्रा. डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी केले. स्पर्धेचे परिक्षण प्रा. सौ. हर्षाली धैर्यशील पाटील व प्रा. सौ. वृषाली विश्वास पाटील यांनी केले. स्पर्धेचे संयोजन विभागप्रमुख प्रा. सौ. वर्षा यशोधन पाटील यांनी केले. या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील सर्व स्टाफ व कर्मचारी वर्ग उपस्थित

होते.

प्रमुख

MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

समन्वयक

02/02/2019

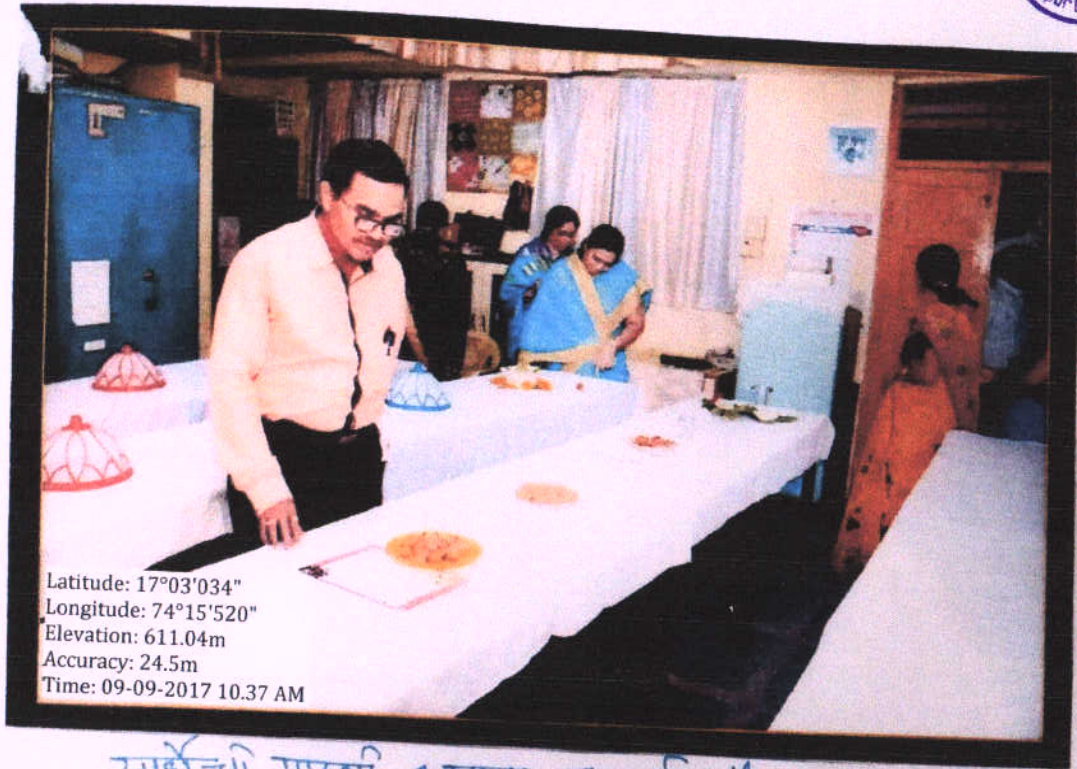


क्र.	नाम	वर्ग
1)	माधुरा आनंदराव गुरव	M.A. II
2)	किशोरी प्रकाशचव्हाण	B.A. II
3)	स्नाविता राजेंद्र दिंडात	B.Com. III
4)	जमूता आनंदराव दिवे	B.Com. I
5)	स्वाती इंद्रजीत भांबुरे	B.Com. I
6)	पोर्णिमा ज्ञानेश्वर पठकर	II

पदायची नाव.  
 मंगो फलेवर अकडीचे मोदक  
 लकणीचे मोदक  
 अकडीचे मोदक  
 मसाळ्याचे मोदक  
 तांदूळचे मोदक  
 वरईचे मोदक (अनासले)



17-18



Latitude: 17°03'034"  
Longitude: 74°15'520"  
Elevation: 611.04m  
Accuracy: 24.5m  
Time: 09-09-2017 10:37 AM

रूपरेखेची पाहणी करताना प्राचार्य डॉ. अंकुश बेमवटकर



Latitude: 17°03'034"  
Longitude: 74°15'520"  
Elevation: 612.05m  
Accuracy: 25.3m  
Time: 09-09-2017 10:49 AM

482 ~~544~~



**मालती कन्या  
महाविद्यालयात  
मोदक महोत्सव**  
सकाळ वृत्तसेवा

इस्लामपूर, ता. ९ : येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात होमसायन्स विभागातर्फे मोदक महोत्सव झाला. ३० विद्यार्थिनींनी मोदकाचे विविध १२ प्रकार सादर केले. प्रा. सौ. हर्षाली पाटील, प्रा. सौ. वृषाली पाटील यांनी परीक्षण केले. स्वाती इंद्रजित भांबुरे, सविता राजेंद्र दीक्षित, पौर्णिमा ज्ञानेश्वर पेठकर, अमृता आनंदराव दिवे यांनी क्रमांक मिळवले. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी विद्यार्थिनींचे अभिनंदन केले. प्रा. सौ. वर्षा पाटील यांनी संयोजन केले. यावेळी विद्यार्थिनी, शिक्षक उपस्थित होते.





वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
ता. वाळवा, जि. सांगली

मानसशास्त्र व राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने,  
अग्रणी महाविद्यालय योजनेंतर्गत  
मानसोपचार व व्यसनमुक्ती केंद्र, इस्लामपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने

१० सप्टेंबर

जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन

दि. १० सप्टेंबर, २०१८

कार्यक्रम पत्रिका

- ❖ प्रतिमा पूजन — प्रमुख मान्यवर
- ❖ स्वागत व प्रास्ताविक — डॉ. अशोक मरळे
- ❖ प्रमुख पाहुणे — मा. डॉ. राहुल मोरे  
प्रसिद्ध मानसोपचार तज्ञ व प्रमुख व्यसनमुक्ती केंद्र, इस्लामपूर
- ❖ अध्यक्ष — प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर
- ❖ आभार — प्रा.डॉ. सौ. संजीवनी पाटील
- ❖ सूत्रसंचालन — प्रा. निलेश डामसे

## जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधक दिन - अहवाल

सध्याची वस्तुस्थिती पाहताच दिवसेंदिवस आत्महत्येचे प्रमाण वाढत चाललेले दिसते. तरुणाई, शेतकरी यांच्या बाबतीत मोठ्या प्रमाणावर आत्महत्या होत असल्याने आपण अनुभवत आहोत. याकरिताच तरुणांमध्ये, समाजामध्ये प्रबोधन होणे काळाची गरज बनली आहे. हा हेतू लक्षात घेऊन जागतिक आरोग्य संघटनेने १० सप्टेंबर जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन साजरा करण्याचे निश्चित केले.

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत, मानसशास्त्र विभागामध्ये मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात १० सप्टेंबर जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमा करिता महाविद्यालयात अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत डॉ. राहुल मोरे (मनोचिकित्सक) यांना प्रमुख पाहुणे म्हणून आमंत्रित केले होते. डॉ. राहुल मोरे यांनी आत्महत्या रोखण्यासाठी लहान, लहान कृप्त्या सांगितल्या की ज्यामुळे व्यक्तीचा क्षणाचा अविचार थांबू शकतो आणि आत्महत्या रोखण्यास मदत होऊ शकते. विद्यार्थिनींशी संवाद साधला. विद्यार्थिनींनी देखील अनेक प्रश्न विचारले यामुळे संवाद - वातावरण खेळीमेळीचे झाले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर होते. डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी देखील अध्यक्षीय मनोगतामध्ये आपण कायम सकारात्मक विचार करून जीवन जगावे असा उपदेश केला. **४९ विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या.**

या जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिनानिमित्त मानसशास्त्र विभागामध्ये निबंध स्पर्धा आयोजित करण्यात आल्या. याकरिता १) तरुणाईची आत्महत्या २) शेतकऱ्यांची आत्महत्या ३) आत्महत्या कारणे व उपाय

हे निबंध विषय देण्यात आले होते. या निबंध विषयीचे परीक्षण करण्याचे काम डॉ. शिला रमाकर यांनी केले होते. या निबंध स्पर्धामध्ये २० विद्यार्थिनींनी सहभाग घेतला.

प्रथम क्रमांक	:- कु. रब्बना अल्हाउद्दीन गवंडी
द्वितीय क्रमांक	:- कु. प्रतीक्षा किसन बाबर
तृतीय क्रमांक	:- कु. पुनम सुभाष माने
उत्तेजनार्थ	:- कु. सोनाली अशोक बनसोडे

या कार्यक्रमाचे स्वागत, प्रास्ताविक डॉ. अशोक मरळे यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी केले आणि कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. निलेश डामसे यांनी केले. कार्यक्रमाचे उत्कृष्ट नियोजन मानसशास्त्र विभागाने केले होते.

  
**IQAC,**  
**Co-ordinator,**  
 Malati Vasantdada Patil Kanya  
 Mahavidyalaya, Islampur



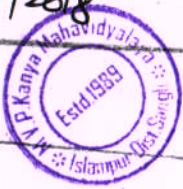
  
**PRINCIPAL,**  
 MALATI VASANTDADA PATIL  
 KANYA MAHAVIDYALAYA,  
 (Arts & Commerce)  
 Islampur-415409, Dist. Sangli



**पुढाणे** सांगली, शुक्रवार  
२१ सप्टेंबर २०१८

**मालती कन्या महाविद्यालयात  
जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधदिन**

इस्लामपूर : प्रतिनिधी मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत मानसशास्त्र विभागामध्ये 'जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधदिन' साजरा करण्यात आला. यावेळी डॉ. राहुल मोरे यांनी मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी मनोगत व्यक्त केले. डॉ. अशोक मरळे यांनी स्वागत केले. मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. संजीवनी पाटील यांनी आभार मानले. तर प्रा. निलेश डामसे यांनी सूत्रसंचालन केले.



नाव -

सही

1)	पुजा विनोद ठोंवरे	पु
2)	पुष्पवर्णा संपत सांळुखे	
3)	मोरी सुरेश खोत	A.S.S
4)	राजश्री बाबासाहेब देसाई	Q. Khat
5)	श्वेताश्री पांडुरंग घोरपडे	B. Desai
6)	ज्योती कशरथ आनकृते	Q. Ghorapade
7)	रूपाली वसंत दामाडे	Q. Patil
8)	विदया बाबासाहेब जाधव	A. Damame
9)	स्नेहा सुर्यकांत लोंढे	Q. B. Lohar
10)	पुजा प्रतापराव देशमुख	Q. Lonche
11)	ज्योती संजय भाकी	P. P. D.
12)	सिमरन सिकंदर आंबेकर	Q. Chau
13)	अश्विनी संपत मोरे	Q. Srinivas
14)	सोनाली अशोक जाधव	Q. Amol
15)	शुजाता अर्जुनराव कडगार	Q. Adhar
16)	जयश्री महादेव कुशारे	Q. Barchan
17)	आरती अशोक पाटील	Q. P. Patil
18)	प्रज्ञा पोपट देसाई	A. A. Patil
19)	शितल राजेंद्र पाटील	Q. Patil
20)	कुसुम आनंदराव पाटील	Q. R. Patil
21)	वैष्णवी नुकणराज जाधव	Kamaj
22)	पुतिष्ठा शिवाजी दरेकर	Q. D. Dhar



- 23).  
 23) सुर्यवंशी मनुजा दिनकर.  
 24) माने मनुजा शाशिकांत.  
 25) कुंभार पुनम अर्जुन  
 26) माने मनुजा चंद्रकांत  
 27) पारिल मनुजा आबासो  
 28) मेघना प्रताप कांबळे  
 29) कु. प्रिया शिवाजी खावणे  
 30) कु. मंजुषा राजेंद्र शिंदे  
 31) कु. अंकिता त्रिकाजी माने  
 32) कु. वैवती अर्जेशव गुरुड  
 33) कु. अनघा नानासो धीरपेठ  
 34) कु. शीतल शंकर पवहन चव्हाण  
 35) कु. मानिषा विठ्ठलदेव देसाई  
 36) कु. कोमल रमेश पाटील  
 37) कु. पुनम सुभाष माने  
 38) कु. रवणा अल्लुडींग गवंडी  
 39) प्रतिज्ञा किलश बाबार  
 40) पुनम सुभाष माने  
 41) सोनाली अशोक बनलोडे  
 42) अश्विनी भगतान माने
- Res  
 Romane  
 Rambhar.  
 Tmane.  
 Rathi  
 Rambe  
 Rikharane  
 Manjusha.  
 Abao  
 Roud  
 Ag  
 Achavan  
 M  
 Rathi  
 Rismune  
 Rymuni  
 P. K. Babar  
 Rismeme  
 S. A. Bhasode.  
 Abmane

- 45) आकांक्षा धोंडाराम पाटील  
 46) आश्लेषा सुरेश पाटील  
 47) अर्चना बाजीराव देशमुख  
 48) कोमल आनंदा कोळकर  
 49) सारिका पोपट पवार

~~ADPatil~~  
 A.S. Patil

~~Deskh~~

K.A. Kolekar,  
 S.P. Pawar.





प्रतिमा पूजन करताना डॉ. राहुळ भोरे





सांगदिशनि करताना डॉ राहुळ मोरे



प्रतिमा पूजन करताना डॉ सौ संधीवनी पाटील



5/2/2019 49

553



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय,  
इस्लामपूर

गृहशास्त्र विभाग व राज्य शास्त्र विभाग आयोजित

अग्रणी महाविद्यालय उपक्रमा अंतर्गत

'आरोग्य जाणीव जागृती संशोधन सर्वेक्षण'

व

'पोस्टर प्रेझेन्टेशन'

## अहवाल

इस्लामपुर मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील गृहशास्त्र व राज्यशास्त्र विभागाच्या बी.ए. भाग दोनच्या विद्यार्थिनीनी अग्रणी महाविद्यालय योजने अंतर्गत इस्लामपुर शहरातील महीला, गरोदर माता यांच्या आरोग्य व स्वच्छते विषयी जाणीव, जागृती करण्यासाठी ५० कुटुंबांचे आरोग्य विषयक सर्वेक्षण केले 'आरोग्य जाणीव जागृती' संशोधन सर्वेक्षण प्रश्नावलीच्या आधारे विद्यार्थिनीनी ५० कुटुंबातील सदस्यांच्या कडून प्रश्नावली भरून घेतली. यामध्ये महिलांची कौटुंबिक माहिती, परिसर व वैयक्तिक स्वच्छता, आहाराविषयीच्या सवयी, गरोदर मातांचे आरोग्य, प्राथमिक आरोग्य केंद्राच्या सुविधा या विषयी माहितीचा समावेश होता. प्रश्नावली भरून घेतल्यानंतर माहितीचे संकलन करण्यात आले. माहितीचे विश्लेषण करण्यात आले व त्यानंतर निष्कर्ष काढून शिफारशी करण्यात आल्याचा अहवाल तयार केला व तो अहवाल इस्लामपुर नगरपरिषदेचे मुख्याधिकारी दिपक झिजाड यांच्याकडे विद्यार्थिनी व प्राध्यापक डॉ. वर्षा पाटील डॉ. मेघा संजय पाटील योनी समक्ष जावून सादर केला या अहवालाचा उपयोग नगरपरिषदेस नक्कीच होईल असा आशावाद मुख्याधिकार्यांनी व्यक्त केला. आवश्यक व निवडीच्या विषयावर प्रकाशझोत टाकल्या बद्दल विद्यार्थिनींचे कौतूक केले व विद्यार्थिनीना अशा समाजाभिमुख कार्यासाठी प्रोत्साहन दिले. **एकूण ४० विद्यार्थिनी सहभागी होत्या.**

मतदार राजकियपक्ष शासन उमेदवार निवडूक आयोग या घटकामध्ये लोकशाहीचे स्वमित्व वसलेले असते या घटकानी आपले लोकशाही प्रती असलेले कर्तव्य ओळखून आपली भूमिका जबाबदारीने व आपलेपणाने पार पाडली पाहिजे. सध्या मतदारांची अवास्था हे लोकशाहीपुढील आव्हान आहे मतदारांच्यात मतदानाबाबत जागृती घडवून आणावी व लोकशाही मुल्यांची जाणीव निर्माण व्हावी यासाठी मालती कन्या महाविद्यालयातील राज्यशास्त्रविभागाने पोस्टर प्रदर्शन भरविले त्यामध्ये मुलभूत हक्क भारताचे संविधान, मानवी हक्क मतदान कर्तव्य पारपाडणे बाबत संदेश. निवडणूक मतदार यादीमध्ये नाव नोंद करण्यासाठीचा अर्ज कसा करावा त्याचे नियम कोणते याविषयी माहिती पोस्टरचा समावेश करण्यात आला पोस्टर तयार करण्यासाठीचे मार्गदर्शन विभाग प्रमुख डॉ. सौ. मेघा संजय पाटील यांनी केले.

*megha*  
**IQAC,**  
**Co-ordinator,**  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



*Principals*  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,  
मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्यालय,  
इस्लामपूर.

सर्वेक्षण अहवाल

“आरोग्य जाणिव जागृती”

गृहशास्त्र विभाग व राज्यशास्त्र विभाग

डॉ. सौ.वर्षा यशोधन पाटील

डॉ.सौ. मेघा संजय पाटील

प्राचार्य

डॉ.ए.एल.बेलवटकर



### प्रस्तावना :-

मनुष्याने या जगात पाय ठेवला तोच मुळी तीन गरजा घेवून त्या अन्न, वस्त्र, निवारा या होय. त्या गरजा भागविण्यासाठी कमीत कमी वेळ व परिश्रम खर्ची पडूनही त्या जास्तीत जास्त लाभदायक कशा होतील यासाठी जगाच्यापाठीवर मानवाची सर्वत्र धडपड चाललेली दिसून येते या गरजा भागवताना त्यातून अधिक आनंद, समृद्धता, सौंदर्य कसे प्राप्त होईल हाच मानवाचा दृष्टीकोन राहतो, यातुनच आहार, अन्न घटक, अन्न संरक्षण व अन्न शिजवणे याविषयी जास्तीत जास्त माहिती मानवाने मिळविली व आहाराच्या शास्त्रशुद्ध अभ्यासास सुरुवात झाली. अनेक देशातील आहारशास्त्रज्ञ आणि पोषण शास्त्र यांनी केलेल्या प्रयोगामुळेच आपल्याला याविषयाचे ज्ञान प्राप्त झाले आज आपण विज्ञान युगात आहोत. त्यामुळे आहाराविषयी सखोल व समग्र शास्त्रीय माहिती उपलब्ध झालेली आहे.

आपल्या जीवनात आहाराचे अनन्य साधारण महत्व आहे. मानवी समाजाचे सातत्य आणि विकास अवलंबून असतो. पोषणासाठी उत्तम दर्जाच्या अन्नाची गरज असते. प्रत्येक व्यक्तीला किती प्रमाणात व कशा प्रकारे अन्न मिळेल? त्यावर त्या व्यक्तीचा आणि समाजाचा सर्वांगीण विकास अवलंबून असतो. अपुरे अन्न मिळणाऱ्या कुपोषित व्यक्तीचा शारीरिक, मानसिक, भावनिक, सामाजिक विकास योग्य प्रकारे होत नाही. अशा व्यक्तीच्यावर्तनातून समाजात काही प्रश्न निर्माण होता. प्राचीन काळापासून एक म्हण प्रचलीत आहे, आम्ही जे खातो ते शारीरिक, मानसिक व सामाजिक कार्य संपन्न करण्यास उत्तरदायी ठरते.

प्रत्येक व्यक्तीचे योग्य प्रकारे पोषण होणे ही मानवी जीवनाची प्राथमिक आवश्यकता आहे कारण पोषण व आरोग्याचा जवळचा संबंध असतो. व्यक्तीच्या शरीराचे पोषण होवू शकेल असा आहार मिळाला पाहिजे. समतोल आहार घेतला असता, प्रत्येकाला त्याच्या गरजेनुसार सर्व पौष्टिक घटक मिळू शकतात. अशा पौष्टिक घटकांमुळे शरीराचे कार्य सुरळीतचालू शकते. त्या पौष्टिक घटकांचे शरीराला आवश्यक असणारे प्रमाण खालील प्रमाणे



मागील तक्त्यात दिलेल्या प्रमाणानुसार पोषक घटक युक्त आहार असले तर मानवी आरोग्य व पोषण योग्य होते.

परंतु समाजात असे अनेक घटक आहेत की, ज्यांचे पोषण नीट न झाल्यामुळे अनेक समस्या उद्भवतात. गर्भवती स्त्रिया, माता, बालक यांच्या संदर्भात पाकषण अभावी अनेक समस्या दिसून येतात त्यांच्यात महत्वाचे म्हणजे कुपोषणाची समस्या जास्त प्रभावीपणे आढळून येते. उपासमार, निकृष्ट आहार, पौष्टिक अन्ना अभावी लागणारी भूक व अन्न विकत घेण्यात पैसा उपलब्ध नसल्याने लागणारी भूक दोन्ही वाढत आहे. त्यावर त्यांची कार्य क्षमता कमी दिसते. त्याचबरोबर ५ वर्षांच्या आतील बऱ्याच बालकाचा मृत्यू होतो.

वरील समस्यांचा अभ्यास करण्यासाठी आमच्या महाविद्यालयातील B.A.II वर्गातील होमसायन्स व राज्यशास्त्र विभागाच्या विद्यार्थिनी आरोग्य जाणीव जागृती सर्वेक्षण केले. हे सर्वेक्षण इस्लामपूर या निमशहरी भागातील ५० महिलांचा प्रश्नावलीचा वापर करून आवश्यक माहिती मिळवली. प्रौढ निरंतर शिक्षण व विस्तार कार्य विभाग शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर यांच्या मान्यतेची संशोधन प्रश्नावलीचा उपयोग करून आणली या प्रश्नावलीनुसार खालील माहितीचा अभ्यास केला

### उद्देश :

१. वैयक्तिक.कौटुंबिक माहिती घेणे.
२. प्राथमिक आरोग्य केंद्रची माहिती अभ्यासणे.
३. गरोदर माता विषयी माहिती घेणे.
४. वैयक्तिक स्वच्छते विषयी माहिती घेणे .
५. परिसर स्वच्छते विषयी जाणून घेणे
६. आहाराविषयी माहिती इ. चा अभ्यास करण्यात आला व त्यावरून खालील निष्कर्ष काढण्यात आला व त्यानुसार शिफारशी मांडण्यात आल्या.



### निष्कर्ष :-

- १) वैयक्तीक व कौटुंबिक माहितीमध्ये असे दिसून आले की जास्त करून १८ ते ५५ वर्षे वयोगटातील स्त्रिपुरुष हे संख्येने जास्त असून १ ते ५ वर्षे वयोगटातील मुलांची संख्या त्याखालोखाल दिसून आली त्यांचे मासिक उत्पन्न १० ते १५ हजार इतकेच असून हस्त कला, शिवणकाम शेतमजूर तसेच काही खाजगी नोकरी कुटुंब प्रमुख, पुरुष व स्त्रीया करताना दिसतात, मात्र त्यांचा औषध उपचारासाठी जवळजवळ मासिक खर्च १००००० इतका आहे हे ९९ टक्के कुटुंबाचे दिसून आले.
- २) इस्लामपूरातील प्राथमिक आरोग्य किंवा विषयी त्यांना विचारण्यात आल्यानंतर त्याविषयी त्यांची मत चांगले दिसून आले. त्यांच्या सोयी सुविधा विशयी ते समाधान कारक आहेत, परंतु काही कुटुंबाना ते अंतर दूर असल्याने त्याचा लाभ घेता येत नाही असे सांगितले त्याचबरोबर इतर सोयी सुविधांचा प्रसार जनतेपर्यंत करावा.
- ३) गरोदर माता ह्या आपल्या अरोगयाविषयी थोड्याफार प्रमाणात जागृत असून त्यांचा मात्र प्राथमिक आरोग्य केंद्रामध्ये प्रसूती व्हावी असे ७० टक्के स्त्रियांना वाटते मात्र ३० टक्के स्त्रियां या खासगी दवाखान्यातूनच औषधे घेताना दिसतात. वैयक्तीक स्वच्छते विषयी माहिती अपूरी दिसून आली.
- ४) स्वच्छ सुंदर भारत अभियानामुळे जनजागृती झाल्यामुळे बहुतांश कुटुंब ही परिसर स्वच्छता या विषयी जागृत दिसून आली. पाणी शुद्धता, कचऱ्याची विल्हेवाट, सांडपाणी निचरा होण्यासाठी गटारे, सार्वजनिक मलमुत्र विसर्जन सोयी सुविधा यामुळे परिसर स्वच्छता दिसून आली.
- ५) आहाराबाबत मात्र विचारणा केल्या नंतर असे लक्षात आले की त्यांच्या आहारात पालेभाज्या, कडधान्य यांचा समावेश असतो परंतु त्यांचे महत्व, पोषणमुल्य, फायदे यांची माहिती नाही. कच्चा भाज्याचा अभाव व हंगामी फळांचा आहारात समावेश कमी दिसून आला.



**शिफारशी : -**

१. उत्तम स्वस्थ्या विषयी जनजागृती करणे व मासिक वैज्ञिक खर्चात कपात करणेचा प्रयत्न करणे.
२. प्राथमिक आरोग्य केंद्राची जशी गरोदर मातांना तात्काळ सेवा मिळते तशीच सेवा अन्य रोग्यांना देखील मिळावी.
३. गरोदर माता चे आरोग्य चांगले राहण्यासाठी माता आईवडील, सासूसासरे, पती, यांच्याकडून गरोदर माता व बालकांचे आरोग्य चांगले ठेवण्याचा शपथविधी घ्यावा वैयक्तिक स्वच्छतेचे महत्व पटवून द्यावे. म्हणजे जन्माला येणारे बालक हे उद्याचे सुजान, सुदृढ नागरिक तयार होईल. राष्ट्र जडण घडण, प्रगती यासाठी चालना मिळेल.
४. स्वच्छ सुंदर परिसर हे कायमस्वरूपी राहण्यासाठी दक्ष रहावे. स्वच्छतेचे महत्व पटवून देण्यासाठी कार्यक्रम आयोजित करावेत.
५. महिलांना, कुटुंबातील व्यक्तींना आहारातील वेगवेगळ्या पदार्थांचे भोजमुल्य पटवून द्यावे. हंगामी फळांचा उपयोगाचे महत्व पटवून त्याचा आहारात उपयोग करण्यास प्रोत्साहन द्यावे.

**प्राचार्य**

**डॉ.ए.एल.बेलवटकर**

*(Signature)*

**डॉ. सौ.वर्षा यशोधन पाटील**

*(Signature)*

**IQAC,**

**Coordinator,**

**Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur**



**PRINCIPAL,**

**MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, (Arts & Commerce)**

**Islampur-415409, Dist. Sangli**

**डॉ.सौ. मेघा संजय पाटील**

*(Signature)*

क्र.	नाव	शेडी
1)	पाटिल प्रणाली जयसिंग	<u>Patil</u>
2)	खोत काजल विलास	<u>Khote</u>
3)	वैष्णवी उमेश कुलकर्णी	<u>Vaishnavi</u>
4)	काजल संजय उथळे	<u>K.S.U.</u>
5)	अर्चना बाजीराव देशमुख	<u>Ashruna</u>
6)	कोमला आनंदा कोळेकर	<u>K.A.kolekar</u>
7)	सारिका पोपट पवार.	<u>S.P.Pawar</u>
8)	आकांक्षा धोंडिराम पाटील	<u>A.Patil</u>
9)	आरुलेषा सुरेश पाटील	<u>A.S.Patil</u>
10)	सोनाली अनिल घोषप	<u>S.A.Ghoshap</u>
11)	स्नेहा आनंदा घोषप	<u>S.A.Ghoshap</u>
12)	रुपाली कस्तूर दामोदर	<u>R.P.damodare</u>
13)	अश्विनी भगवान माने	<u>Ashwini</u>
14)	काजल संजय उथळे	<u>K.S.Uthale</u>
15)	निशा रघुनाथ शिंदे	<u>N.Shinde</u>
16)	मनिषा आनंदराव पाटील	<u>M.A.Patil</u>





'आरोग्य जागिव जावृती' रेकॉर्ड

499  
561

B.A.TI

क्र.	नाव	संकी
17)	KU ATTAR HEENA J	<del>HATER</del>
18)	KU BALLAL ANURAMA B.	<del>BAW</del>
19)	KU BANDSODE RUCHITA S.	<del>P.Bandsode</del>
20)	KU BHOI NILAM N.	<del>N.Bhoi</del>
21)	KU CHAVAN BHARATI C.	B.C.C.
22)	KU DESAVALE POONAM D.	B.C.HAVAN
23)	KU DESHMUKH POOJA P	<del>POOJA</del>
24)	KU DESHPANDE ASHWINI S.	<del>A.S.D</del>
25)	KU GANGANIMALE POOJA S.	R.S.G.
26)	KU KALE SHREYA P.	<del>P.Kale</del>
27)	KU MAHABRI RUKSANA G	
28)	KU KAMBLE PRIYANKA U	<del>Kamble</del>
29)	KU MISA L SUSHAMA T.	<del>Misal</del>
30)	KU MULLA SABIYA Y	
31)	KU PATIL DHANASHRI A.	<del>Patil</del>
32)	KU PATIL RUTUJA Y.	<del>Patil</del>
33)	KU PAWAR TEJASWINI A.	<del>Patil</del>
34)	KU SAWANT SHITAL S	S.S.S.
35)	KU SHINDE ANITA M.	<del>Shinde</del>
36)	KU SHINDE TRUPTI S.	
37)	KU SHIRTODE KAVITA J.	<del>S.K.T</del>
38)	KU SUTAR SARIKA S	
39)	KU SURYAWASHI YOGITA A	<del>Suryawashi</del>
40)	KU YELAMARE PALLALI R.	<del>Y.A.S</del>
41)		<del>Yelamare</del>



"Bahujan Hitay Bahujan Sukhay"

WALWA TALUKA EDUCATION SOCIETY'S

**MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA,**  
(Arts and Commerce)

**ISLAMPUR - 415 411, TAL - WALWA, DIST - SANGLI.**

Affiliated to Shivaji University, Kolhapur.

NAAC Accredited with 'B' Grade

Phone - (02342) 223062 Prin. Mob. 9423272564

Ref No. 171/2018-2019

O/C

Date: - 26/08/2019

प्रति,

मा. मुख्याधिकारी,  
इस्लामपूर नगरपरीषद,  
इस्लामपूर, जि. सांगली.

विषय:— अभ्यास भेट आणि सर्वेक्षण अहवाल सादर करणे बाबत....

महोदय,

आमच्या महाविद्यालयातील बी. ए. भाग. २ मधील राज्यशास्त्र विषयाच्या (स्थानिक स्वराज्य संस्था—पेपर क्र. ५) विद्यार्थीनी अभ्यासक्रमाचा भाग म्हणून इस्लामपूर नगरपरीषदेला भेट देणार आहेत.

त्याच वेळी आमच्या राज्यशास्त्र व गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने 'आरोग्य जाणीव जागृती' या विषयावर केलेल्या सर्वेक्षणाचा अहवाल आपणास सादर करणार आहेत.

तरी कृपया आपण आमच्या विद्यार्थीनींना आपल्या भेटीची परवानगी द्यावी. आपल्या व्यस्त वेळापत्रकातून काही वेळ काढून आम्हाला तारीख व वेळ कळविल्यास त्या वेळेत विद्यार्थीनी घेवून हजर राहता येईल. तरी कृपया आपली तारीख व भेटीची वेळ मिळावी ही विनंती.

कळावे.



प्रत मिळाली  
दि 26/08/2019  
लिपिक  
इस्लामपूर नगरपरीषद

आपला विश्वासू,

*f. Patil*

PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli.



श्री दिपक झिझाड यांना आशेकथनेकरण ब्रह्वालय सादर करताना  
 डॉ. सौ. कर्णा पाटील, डॉ. सौ. मेघा पाटील व विद्यार्थिनी



पोस्टर प्रेझेंटेशन करताना डॉ. सौ. मेघा पाटील व विद्यार्थिनी

# इस्लामपूर नगरपरिषद, इस्लामपूर

ता.वाळवा, जि.सांगली. पिन.कोड - ४१५४०९

Website - [urun-islampur.in](http://urun-islampur.in)

E-Mail- [mcislampur@gmail.com](mailto:mcislampur@gmail.com)

☎: (०२३४२)२२२०२३, २२१२२२ टोल फ्री:- १८००-२३३-२३७९



इनपा/कार्या-०७/प्र.क्र./१०८६/२०१९

दिनांक:- ०६/१०/२०१९

प्रति,

मा.प्राचार्य,

मालती कन्या वसंतदादा पाटील,

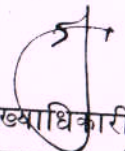
कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

विषय - सर्वेक्षण अहवाल सादर करणे व अभ्यास भेटीबाबत.....

संदर्भ - आपले कार्यालयाकडील पत्र क्र. १७/२०१८-१९ दि. २८/०१/२०१९ रोजीचे पत्र

वरील संदर्भिय पत्रानुसार आपल्या महाविद्यालयातील गृहशास्त्र व राज्यशास्त्र विषयातील B.A. II मधील विद्यार्थिनीनी शहरातील आरोग्य जाणीव जागृती संशोधन अहवाल नगरपरिषदेकडे सादर केला.

राज्यशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थिनीनी नगरपरिषदेच्या सर्व विभागाची सविस्तर माहिती घेतली या उपक्रमाबद्दल महाविद्यालयाचे अभिनंदन व पुढील उपक्रमासाठी शुभेच्छा.

  
मुख्याधिकारी  
इस्लामपूर नगरपरिषद

*o/c signed by Co.*



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

“२१ जून आंतरराष्ट्रीय योगा दिवस”

कार्यक्रम अहवाल

दि. २१ जून, २०१८ ~~२०१८~~

वार - रविवार

ठिकाण - इस्लामपूर

वेळ - ११:३० ते २:३०

स्वागत - ग्रामस्तविक पाहुण्यांची ओळख

डा. राम चुळे

अध्यक्ष -

प्राचार्य डॉ. अकुरुष बेंद्रेतकर

प्रमुख पाहुण्यांचे मनोगत -

श्री. दत्तात्रय विष्णु पवार

योग शिक्षक

दिषय - “राजयोगाद्वारे मानसिक आणि शारिरीक शक्तीचा विकास”

प्रात्यक्षिके -

सौ. वासंती दत्तात्रय पवार

योग शिक्षिका

‘योग’ शब्द हा ‘युज्’ या संस्कृत धातुपासून बनलेला असून त्याचा अर्थ ‘जुळवणे’ अथवा ‘बांधणे’ असा होतो. योग विद्येच्या अभ्यासाने अभ्यासने शक्ती कुशाग्र होते व जेव्हा इंदियाच्या अथवा बुद्धीच्या सहाय्याने न समजाणाऱ्या आत्म्याचे खरे रूप उमजते. योग हे दुःख, व्याधी व चिन्तवृत्ती यापासून मुक्ती मिळविण्याचे साधन आहे. योग एक कला, शास्त्र व तत्त्वज्ञान आहे.



भारतीय संस्कृतीची योग ही जगात फार मोठी देणगी असून २१ व्या शतकात पुढेकडे लक्ष २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योगा दिवस म्हणून साजरा करावा लागत आहे.

भारतासहीत संपूर्ण जगाला योगाचे महत्त्व समजल्याने आज हा दिवस आपण साजरा करित आहोत. विद्यार्थ्यांसाठी शारीरिक, मानसिक विकासासाठी योगविद्यातील राजयोग हा प्रकार अतिशय उपयुक्त असून त्याद्वारे देशाचा सुदृढ नागरीक निर्माण होण्यास विशिष्टच मदत होते. प्राणायाम, ध्यानधारणेद्वारे चित्तशुद्धी होत असते. योग आसने सर्वांसाठी उपयुक्त असून स्त्रियांसाठी स्नायू आसने योगविद्येत दिली आहेत. आसनांचा अस्थी, म्नायुसंस्था, एवसनसंस्था, पचनसंस्था, रक्ताभिसरण संस्था, मज्जासंस्था, प्रजनन संस्था संतुलित राहण्यासाठी उपयोग होतो. विद्यार्थी जीवनासाठी योगाचे महत्त्व प्राचीन काळापासून चालत आले आहे.

तडासन, झुलासन, वीरभद्रासन, तडासन, चंद्रासन, शीर्षासन, चंद्रासन, पंचतमन त्रिकोणासन, सर्वांगासन, शवासन ही आसने महत्त्वाची आहेत असे विचार प्रमुख पाहुणे प्रसिद्ध योग शिक्षक श्री दत्तात्रय पवार यांनी मांडले. **२१५ विद्यार्थिनी सहभागी होत्या.**

अध्यक्षीय मनोगतात प्राचार्य डॉ अंकुश बेलबेकर यांनी योगविद्येचा इतिहास ५ हजार वर्षांचा असून श्रुती-मुनींची त्यामध्ये अधिक शास्त्रशुद्धपणा आणला आहे असे सांगितले. पातंजलि ऋषींचे 'योगदर्शन' हा ग्रंथ योगविद्येचा आद्य ग्रंथ समजला जातो. आभार क्रीडा विभाग प्रमुख डॉ. जे. एस. पाटील यांनी मानले. सूत्रसंचालन कु. प्रियांका शिरपडे व कु. हेमपुष्पा कुंभार यांनी केले.

संयोजक क्रीडा विभाग व राष्ट्रीय सेवा योजना या विभागांनी केलेले कार्यक्रम महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकता कर्माची व विद्यार्थिनी मोठ्या संख्येने उपस्थित होणे

  
**IQAC,**  
**Co-ordinator,**  
**Malati Vasantdada Patil Kanya**  
**Mahavidyalaya, Islampur**



PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
गृहशास्त्र विभाग.

पाककृती स्पर्धा

अहवाल २०१८-२०१९



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये होमसायन्स विभागांतर्गत पाककृती स्पर्धा शनिवार दि. २१/१२/२०१८ रोजी घेण्यात आली. विद्यार्थिनीमध्ये सुप्त गुणांचा विकांस, कलाकौशल्यांचा विकांस, पोषक घटकांची माहिती, चांगले आरोग्य तसेच फावल्या वेळेचे सदोपयोग हे उद्देश डोळ्यासमोर ठेवून या स्पर्धांचे आयोजन केले गेले. स्पर्धेसाठी पनीर हा घटक ठेवण्यात आला.

यामध्ये पनीर खीर, पनीर रोल्स, मटार पनीर, पनीर गुलाबजाम, मटार पनीर पुरी, स्टफ पनीर रोल्स, पनीर मोदक, पनीर कटलेट, स्पायरल रोल, पनीर टिक्का इत्यादी पदार्थ स्पर्धेसाठी ठेवण्यात आले.

प्रथम क्रमांक कु. अर्चना देशमुख, बी. ए. भाग २, द्वितीय क्रमांक कु. पुजा मिरजे, तृतीय क्रमांक ज्योती माळी व कोमल शिंदे, उत्तेजनार्थ कु. अश्विनी मगदुम.

यशस्वी विद्यार्थिनींचे अभिनंदन प्रा. डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी केले. स्पर्धेचे परिक्षण प्रा. श्रीकांत जाधव व प्रा. सौ. शीतल शंतनू पाटील यांनी केले. स्पर्धेचे संयोजन विभागप्रमुख प्रा. डॉ. सौ. वर्षा यशोधन पाटील यांनी केले. या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील सर्व स्टाफ व कर्मचारी वर्ग उपस्थित होते.

प्राचार्य  
PRINCIPAL  
CO-ordinator,  
MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, Islampur  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

समन्वयक

506 ~~558~~



१३ पुढाचे शहर-जिल्हा

सांगली, शुक्रवार, ४ जानेवारी २०१९

**कन्या महाविद्यालयात पाककृती स्पर्धा**

इस्लामपूर : माहिती वसंतदीदा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये होम सायन्स विभागाच्यावतीने पाककृती स्पर्धा झाल्या. ३० स्पर्धकांनी भाग घेतला. स्पर्धेतोत विजेते पुढीलप्रमाणे : प्रथम क्रमांक अर्चना देशमुख, द्वितीय क्रमांक पूजा मिरजे, तृतीय क्रमांक विभागून ज्योती माळी व कोमल शिंदे, उत्तेजदार्थ अश्विनी मगदम. स्पर्धेचे परीक्षण प्रा. श्रीकांत जाधव व शशील पाटील यांनी केले. विभागप्रमुख डॉ. वर्षा पाटील यांनी संरोजन केले. विजेत्या स्पर्धकांना मान्यवरांच्या हस्ते गौरविष्यात आले.



Dept. Home-Science.  
Cookery Competition.

29/12/2018

507



क्रम नं.	विद्यार्थिनींचा नाव	वर्ग	पदार्थ
I 1)	कु. मंगद्रुम आश्विनी विकास	B.com-I	पनीर खीर
I 2)	कु. देशमुख अर्चना बाजीराव	BA-II	पनीर ब्रेड रोक्स
3)	कु. साळुंखे इश्वर्या संपत	BA-I	मठार पनीर
4)	कु. डेसाई आश्विनी पादुरंग	B.com-J	पनीर गुत्ताबजाम
5)	कु. कुवकर्णी वैष्णवी उमेश	BA-II	स्टफ्ट पनीर रोक्स पनीर ब्रेड रोक्स
6)	कु. आंबेकरी सिमरणा सिकंदर	BA-J	मठार पनीर पुरी
III 7)	कु. माळी ज्योती संजय	BA-I	मठार पनीर
II 8)	कु. गिरजे पुजा राजेंद्र	B.com-J	पनीर मोदक
IV 9)	कु. शिंदे कीमत्त सुरेश	B.com-II	पनीर कटलेट
10)	कु. पाटील प्रिती संजय	B.com-III	मठार पनीर
11)	कु. डेसाई नेहाश्विनी वंडासाहेब	B.com-III	होप्यायडर रोब ऑफ पनीर
12)	कु. पवार मधुरी भरत	BA-J	पनीर टिक्का मसाला
13)			
14)			
15)			

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
होमसायन्स विभाग

पाककृती स्पर्धा  
अंतिम निकाल

क्र.	पदार्थाचे नाव	घटक	पोष्टिकला	चव	पात	मांडणी	सरा
		पदार्थ	पैकी	पैकी	पैकी	पैकी	पैकी
1	पनीर खीर	09	08	08	07	07	
2	पनीर ब्रेड रोल्स	09	07	08	07	08	
3	मटार पनीर रेसिपा	09	08	08	07	07	
4	पनीर गुजब नाम	10	08	08	09	08	
5	पनीर मोदक	10	10	09	09	09	
6	मटार पनीर	10	09	09	09	08	
7	मटार पनीर (पूरी)	08	07	07	07	08	
8	स्टफ्ड पनीर रोल्स	09	07	08	07	08	
9	पनीर कटलेट	10	09	09	09	10	
10	स्पाईडर शेड ऑफ पनीर	09	08	09	08	08	
11	मटार पनीर	09	08	08	08	09	
12	पनीर टिक्का मसाला	08	08	08	09	08	



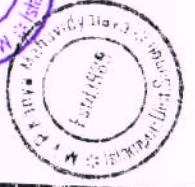
Latitude: 17°03'048"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 615.10m  
 Accuracy: 08.3m  
 Time: 29-12-2018 10.56AM

स्वतंत्रागी स्पर्धाका सभवेत विभागा प्रभुव प्रा.व्ही.वा.प.टी.ला व  
 प्रा. लो. वंदना भोडे



Latitude: 17°03'045"  
 Longitude: 74°15'515"  
 Elevation: 614.95m  
 Accuracy: 09.0m  
 Time: 29-12-2018 11.24AM

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
ता. वाळवा जि. सांगली



## जिमखाना विभाग

### योग सप्ताह ग्रहणाल 2018-19

महाविद्यालयामध्ये दि. 20 जानेवारी 2019 ते दि. 25 जानेवारी 2019 या कालावधीमध्ये जिमखाना विभागांतर्गत 'योग सप्ताह 2018-19' चे आयोजन करण्यात आले. याचे उद्घाटन मा. प्राचार्य डॉ. अंकुश खेळवटकर यांच्या हस्ते करण्यात आले. या योग सप्ताहामध्ये योगपंडित सौ. सविता जोशी व श्री. शाशिकांत माने यांचे मार्गदर्शन विद्यार्थीनींना लाभले. सहर सप्ताहामध्ये महाविद्यालयाच्या एकूण 40 विद्यार्थीनींनी सहभाग नोंदवला.

सहर सप्ताहामध्ये सहभागी झालेल्या विद्यार्थीनींची यादी खालीलप्रमाणे आहे.

### सहभागी विद्यार्थीनींची यादी

अ. क्र.	विद्यार्थीनीचे नाव	वर्ग	सही
01	पाटील आकांक्षा शिवाजी	बी. ए. भाग 1	
02	पाटील सवाती प्रभाकर	बी. ए. भाग 1	
03	पाटील शुभांगी संजय	बी. ए. भाग 1	
04	माळी ज्योती संजय	बी. ए. भाग 1	
05	सुतार अमृता संजय	बी. ए. भाग 1	
06	पवार पुजा राजाराम	बी. ए. भाग 1	
07	पाटील अमृता सदाशिव	बी. ए. भाग 1	
08	कांभळे पल्लवी अशोक	बी. ए. भाग 1	
09	पाटील गायत्री माणसिंग	बी. ए. भाग 1	
10	शिंदे अर्पणा अशोक	बी. ए. भाग 1	
11	ऐवळे आरती बाळासो	बी. ए. भाग 1	
12	पवार सख्खाली धोंडीराम	बी. ए. भाग 1	
13	जगंम आरती विजय	बी. ए. भाग 1	
14	गाईक शुभांगी कुमार	बी. ए. भाग 1	
15	आपटे किशोरी चंद्रकांत	बी. ए. भाग 1	
16	भयते पियांका शंकर	बी. ए. भाग 1	
17	खोत सुषमा छगण	बी. ए. भाग 1	
18	बाळुखे अश्विनी संजय	बी. ए. भाग 1	
19	गायकवाड मयुरी दिपक	बी. ए. भाग 1	

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
**मालती वसंतदादा पाटील कन्या**  
**महाविद्यालय, इस्लामपूर**  
 व

‘मानसशास्त्र विभाग’

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत कार्यक्रम  
 ‘जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन’

दि. १० सप्टेंबर २०१९

**कार्यक्रम पत्रिका**

- दीप प्रज्वलन व प्रतिमा पूजन. : प्रमुख मान्यवर
- स्वागत व प्रास्ताविक : डॉ. सौ. संजीवनी पाटील
- प्रमुख पाहुणे : प्रा. सौ. अमृता पाटील
- अध्यक्ष : प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर
- आभार : प्रा. निलेश डामसे
- सूत्रसंचालन : प्रा. डॉ. अशोक मरठे



मानसशास्त्र विभाग

अहवाल

१० सप्टेंबर

'जागतिक आत्महत्या' प्रतिबंध दिन'

2019-2020

30/09/2019

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये मानसशास्त्र विभाग, 'आधार' समुपदेशन केंद्रामार्फत अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत 'जागतिक आत्महत्या' प्रतिबंध दिन साजरा करण्यात आला.

सद्य परिस्थितीत कोलमडलेली सामाजिक, आर्थिक परिस्थितीमुळे मानव अगदीच एकाकी असहाय्य बनला आहे. परस्परांमधील सुसंवाद हरवला आहे. याचे सर्वात महत्वाचे कारण म्हणजे सोवाईलचा वाढता वापर होय. यामुळे मानवामध्ये आलेली उदासिनता दूर करण्यासाठी, लोकांमध्ये केल्या जाणाऱ्या आत्महत्येविषयी प्रबोधन करणे आवश्यक आहे असे मत मानसतज प्रा. सौ. अमृता पाटील यांनी व्यक्त केले.

या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी मनोगत व्यक्त केले. ते म्हणाले, समाजामध्ये लोकांमधील आत्मीयता, जवळिकता कमी होऊ लागली आहे. त्यामुळे लोक असहाय्य एकाकी बनू लागले आहे. परिणामी आत्महत्येचे पाऊल उपलेले जाते. उदा. प्रसिध्द राष्ट्रसंत भक्त्युमहाराज मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी स्वागत, प्रास्ताविक केले. प्रा. डॉ. अशोक मरठे यांनी कार्यक्रमाचे आभार मानले. सुत्र संचालन प्रा. शैलजा पाटील यांनी केले. संयोजन मानसशास्त्र विभागाने केले. महाविद्यालयाच्या सर्व स्टाफच्या उपस्थितीत कार्यक्रम पार पाडला.

Dr. Mrs. Pahl. S. J

DR. MRS. PAHL. S. J



PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
SANGLI,  
Dist. Sangli.

IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Sangli.



इस्लामपूर : येथील कार्यक्रमात बोलताना प्रा. अमृता पाटील.

### मोबाईलमुळे संवाद हरवला : प्रा. पाटील

इस्लामपूर : शहर वारांहर, बदलत्या सामाजिक आर्थिक परिस्थितीमुळे मानव एकाकी बनला आहे. मोबाईलमुळे परस्परांमधील सुसंवाद हरवला आहे. मानवांमध्ये आलेली उदासीनता दूर करण्यासाठी प्रबोधन करणे आवश्यक आहे. असे मत मानसतज्ज्ञ प्रा. अमृता पाटील यांनी व्यक्त केले. मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये मानसशास्त्र विभागाच्यावतीने अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधदिन साजरा करण्यात आला. प्राचार्य डॉ. अंकुश वेलतदकर अध्यक्षस्थानी होते. मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. संजीवनी पाटील यांनी स्वागत केले. प्रा. शैलजा पाटील यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. डॉ. अशोक मरळे यांनी आभार मानले. प्रा. जे. प्राध्यापक, विद्यार्थी उपस्थित होते.











- 7) लडा बगलती डावडे
- 8) गौरी सुरेश खोत
- 9) प्रिया शिवजी चाणव
- 10) रामरका अमरग कोरगा

B.com III  
 B.com III  
 B.com III  
 B.A. II

~~Perade~~  
~~@skket~~  
~~P. S. K. Patil~~  
Patil



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
**मालती वसंतदादा पाटील कन्या**  
**महाविद्यालय, इस्लामपूर**  
 व

‘मानसशास्त्र विभाग’

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत कार्यक्रम  
**जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त**  
 दि. १० ऑक्टोबर २०१९

कार्यक्रम पत्रिका

- |                               |   |                            |
|-------------------------------|---|----------------------------|
| • दीप प्रज्वलन व प्रतिमा पूजन | : | प्रमुख मान्यवर             |
| • स्वागत व प्रास्ताविक        | : | डॉ. सौ. संजीवनी पाटील      |
| • प्रमुख पाहुणे               | : | प्रा. श्री. विनायक पोटे    |
| • प्रमुख उपस्थिती             | : | डॉ. सौ. सुवर्णा माळी       |
| • अध्यक्ष                     | : | प्राचार्य डॉ. अकुश बेलवटका |
| • आभार                        | : | प्रा. श्री. राम घुले       |
| • सुत्रसंचालन                 | : | प्रा. सौ. वर्षा पाटील      |

*[Signature]*

**IQAC,**  
**Co-ordinator,**  
 Malati Vasantdada Patil Kanya  
 Mahavidyalaya, Islampur



*[Signature]*

**PRINCIPAL,**  
 MALATI VASANTDADA PATIL  
 KANYA MAHAVIDYALAYA,  
 (Arts & Commerce)  
 Islampur-415409, Dist. Sangli

१० ऑक्टोबर  
2019-20

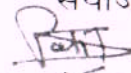
जगतिक मानसिक आरोग्य दिन - अहवाल

दि-१०/१०/२०१९

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय इस्लामपूर येथे अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत - मानसशास्त्र विभागाने १० ऑक्टोबर जागतिक मानसिक आरोग्य दिन साजरा केला या कार्यक्रमाकरिता प्रा. श्री विनायक मोरे प्रमुख पाहुणे उपस्थित होते ते म्हणाले "तंत्रज्ञानाच्या युगात मानसिक आरोग्य सदृढ राखण्यासाठी नियोजन गरजेचे असते प्रत्येकाने आपल्या दैनंदिनी मधून योगा, व्यायाम अशा उपक्रमासाठी वेळ दिला पाहिजे." या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी आमच्या महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले. ते म्हणाले प्रत्येकाने आपल्या मनाशी संवाद साधला पाहिजे कार्यक्रमासाठी प्रमुख उपस्थिती डॉ. सौ. सुवर्णा माळी या होत्या त्या म्हणाल्या "वास्तवाचा स्वीकार करून आनंदाने जीवन जगणे गरजेचे आहे." प्रा. विनायक मोरे आणि डॉ. सुवर्णा माळी यांनी विद्यार्थिनींशी सुसंवाद साधला. विद्यार्थिनींनी आपल्या शंका विचारल्या. कु. प्रियांका सावंत आणि कु. स्वप्नाली जाधव या विद्यार्थिनींनी मनोगत व्यक्त केले.

कार्यक्रमाचे स्वागत, प्रास्ताविक मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी केले. आभार प्रा. श्री. राम घुले यांनी मानले. तर सुत्रसंचालन प्रा. सौ. वर्षा पाटील यांनी केले.

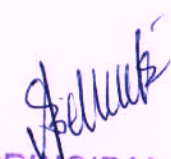
संयोजक



प्रा. डॉ. सौ. संजीवनी पाटील

**IQAC,**  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-436005, Dist. Sangli

# तंत्रज्ञानाच्या युगात मानसिक आरोग्यासाठी नियोजन गरजेचे : प्रा.विनायक मोरे

इस्लामपूर • प्रतिनिधी

आज स्पर्धेच्या, तंत्रज्ञानाच्या, तणावाच्या युगामध्ये सर्वांनाच मानसिक आरोग्य सुदृढ राखण्यासाठी नियोजन करणे काळाची गरज आहे. प्रत्येकाने आपल्या दैनंदिनीमधून योगा, व्यायाम अशा उपक्रमासाठी वेळ राखून ठेवला पाहिजे. असे मत प्रा.विनायक मोरे यांनी व्यक्त केले.

येथील मालती वसंतदादा पाटील महाविद्यालयातील अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत मानसशास्त्र विभागातर्फे जागृतीक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात ते बोलत होते. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश वेल्वटकर अध्यक्षस्थानी होते. ते म्हणाले, प्रत्येकाने कमीपणा न मानता वर्तन केले तर दैनंदिन जीवनातील ताण-तणावांना सामना कसा येऊ शकतो. विद्यार्थ्यांना डिप्रेशन निर्माण होणार नाही आयुष्यात येणाऱ्या बऱ्या वाईट सगळ्या अनुभवांना खंबीरपणे सामोरे गेले पाहिजे. माणसाचे मन हिमनगासारखे असते आपल्या मनाचा काहीसाच भाग ज्ञात असतो. उरलेला बराचसा अज्ञात असतो त्यामुळे आपण आपल्या मतारी संवाद साधला पाहिजे. डॉ.सौ.सुवर्णा माळी म्हणाल्या, कुटुंबातील समाजातील सर्वांशी चांगले नाते राखणे, सुसंवाद साधणे, सतत चिंता करीत राहण्यापेक्षा वास्तवाचा स्वीकार करून आनंदाने जीवन जगणे गरजेचे आहे. मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ.संजीवनी पाटील म्हणाल्या, आपल्या जवळच्या व्यक्ती, मित्र मैत्रीणी, कुटुंबीय यांच्याजवळ व्यक्त करावे. यामुळे मनावरील दडपण कमी होण्यास मदत होते. मानसिक आरोग्य चांगले राहू शकते. प्रा.के.डी.कुरुंदवाडे, प्रा.डॉ.संजय थोरात, प्रा.वृपाली पाटील, प्रा.डॉ. मेघा पाटील, प्रा.डॉ.दीपक जंगम, प्रा.डॉ.स्नेहल हेगिष्ट्ये, प्रा.डॉ.रत्नाकर उपस्थित होते. प्रा.वर्षापाटील यांनी सुत्रसंचालन केले. मानसशास्त्र विभागाने संयोजन केले. प्रा.डॉ.वर्षा पाटील यांनी आभार मानले. १८

३८ पिछाडिनी उपलब्धित होव्या.

## » अवतीभवती

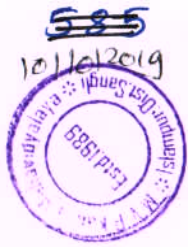
### पाटील महाविद्यालयात मानसिक आरोग्य दिन

इस्लामपूर, ता. १ : स्पर्धा, तंत्रज्ञान आणि तणावाच्या युगात सर्वांनाच मानसिक आरोग्य सुदृढ राखण्यासाठी नियोजन करणे काळाची गरज आहे. योगा, व्यायाम अशा उपक्रमासाठी दिवसातील वेळ राखून ठेवला पाहिजे, असे मत प्रा. विनायक मोरे यांनी व्यक्त केले. येथील मालती वसंतदादा पाटील महाविद्यालयात अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत मानसशास्त्र विभागातर्फे आयोजित जागतिक मानसिक आरोग्य दिन कार्यक्रमात ते बोलत होते. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर अध्यक्षस्थानी होते. डॉ. सुवर्णा माळी म्हणाल्या, "समाजातील सर्वांशी चांगले नाते राखणे, सुसंवाद साधणे, सतत चिंता करीत राहण्यापेक्षा वास्तवाचा स्वीकार करून आनंदाने जीवन जगणे गरजेचे आहे." प्राचार्य डॉ. बेलवटकर म्हणाले, "प्रत्येकाने कमीपणा न मानता वर्तन केले तर दैनंदिन जीवनातील ताण-तणावांचा सामना करता येऊ शकतो. विद्यार्थ्यांना डिप्रेशन निर्माण होणार नाही." आपण आपल्या मनाशी संवाद साधला पाहिजे. आपले मत जवळच्या व्यक्ती, मित्र मैत्रिणी, कुटुंबीय यांच्याजवळ व्यक्त करावे, यामुळे मनावरील दडपण कमी होण्यास मदत होते व मानसिक आरोग्य चांगले राहू शकते, असे मत मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. संजीवनी पाटील यांनी व्यक्त केले. प्रा. के. डी. कुरुंदवाडे, प्रा. डॉ. संजय थोरात, प्रा. वृषाली पाटील, प्रा. डॉ. मेघा पाटील, प्रा. डॉ. दीपक जंगम, प्रा. डॉ. स्नेहल हेगिष्टे, प्रा. डॉ. रत्नाकर उपस्थित होते. प्रा. वर्षा पाटील यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. डॉ. वर्षा पाटील यांनी आभार मानले.

कु. प्रणाली प्रकाश स्वामकर

1)	वेळोवी वजंत पाटील	B.A-II	PKR
2)	रेखा बाजीराव पाटील	B.A-II	Uttal
3)	लज्जा चंद्रकांत माने	B.A-II	Prasanna
4)	शाकिमा बाबुल मुजावर	B.A-II	Pran
5)	त्रपुपुजा राजेंद्र पाटील	B.A-II	Bhargava
6)	श्रीती प्रभाकर पाटील	B.A-II	Bhaskar
7)	इश्वर्या अंपत साकुंजी	B.A-II	S.P.Patil
8)	पुजा प्रदीप बुमाळे	B.A-II	A.S.S
9)	शोहिणी सुनिय माने	B.A-II	P.P.Patil
10)	शिवल संकर रावण	B.A-II	R.Sankar
11)	पुनम सुभाष माने	B.A-II	Uttal
12)	प्राजक्ता प्रकाश हरिके	B.A-II	Pran
13)	पुनम अर्जुन कुंभार	B.A-II	
14)	प्राजक्ता बाजीराव पाटील	B.A-II	Pran
15)	पुजा विनोद ठोंबरे	B.A-II	Pran
16)	ऋतुजा देवपंथ अपकाल	B.A-II	Pran
17)	प्रियांका विजय मदन	B.A-II	Pran
18)	प्राजक्ता विश्वास कांबळे	B.A-II	Pran
19)	सिद्धी स्वामी वैद्य	B.A-II	Pran
20)	कौमल्य रमेश पाटील	B.A-II	Pran
21)	शोहिणी हिंश्रव ठोंबरे	B.A-II	Pran
22)	साश्री विजय कांबळे	B.A-II	Pran
23)	पुजा सुभाष अपकाल	B.A-II	Pran
24)	अक्षदा लक्ष्मण शिंदे	B.A-II	Pran





25) पुजा आनंद पाटील	BA. II	<del>Prati</del>
26) शोभा सुकुमार पोतवार	B.com II	<del>Prati</del>
27) पुजा गिवाजी नाईक	BA. II	<del>Prati</del>
28) मयूरी प्रकाश पाटील	B.A II	<del>Prati</del>
29) प्रतीक्षा प्रकाश हिमते	<del>Prati</del> B.A II	<del>Prati</del>
30) अंकिता माने	BA II	<del>Prati</del>
31) तेजसु गी शशीकांत माने	"	<del>Prati</del>
32) तेजसु गी सुर्यवंशी	"	<del>Prati</del>
33) प्रतिक्षा किरण कवुरे	B.com II	P. K. Labure
34) धैतव्री प्रकाश मावडी	B.com - II	D. P. Mali
35) कल्पना शशिकांत व्याघव	"	K. S. Jadhav
36) जलश्री शामराव मोहोतकर	BA III	M. S. Mohotkar
37) सविता शंकर राठोड	"	S. D. R.
38) विप्लवा शंभु प्रकाश	"	P. R. Pawar
39) मेघना वैद्रेशेखर पाटील	"	S. C. Patil
40) मंगलिका दत्तात्रय जाधव	"	M. D. Jadhav
41) लोजशिबेती अशोक पवार	"	T. A. Pawar
42) नंदु गी गोसावळकर चंदे	"	T. A. Pawar
43) जयश्री विठ्ठल चूरान	T. Y.	T. A. Pawar
44) अमृता मोहन कोळी	T. Y.	M. Y. Chavan
45) वैष्णवी विश्वासराव पाटील	SYBA	A. M. Koli
46) प्रतिक्षा कवुरे	SY Bcom	<del>Prati</del>
47) सोनल विठ्ठल	TY BCom	Sonal Vika
48) <del>Prati</del> माण्यश्री सावंत	SYBA	Sauant Bhag
49) वैष्णवी कुलकर्णी	TY BA	<del>Prati</del>

Shriya Gauspat Londe	BA III	Shinde
Poornima Vikas Kolekar	—	Prk
1) Priyanka Laxman Rawal	—	P.L. Rawal
2) Sejal Chandrashekhar Patil	—	S.H. Patil
3) Dixita Laxman Rawal	BCom I	D.L. Rawal
4) Sapna Suresh Sharma	—	Sharma
Varshali Ananda Todkar	—	Sharma
5) Snehal Shekhar Kulkarni	—	Sharma
Sheela Nagrath Langde	BA III	Langde
6) Amruta Dhondiram Sahkral	BA I	Sahkral
7) Anjali Bhausaheb Waydande	BA-I	A.B. Waydande
8) Aishita Ashok Salunkhe	BA-I	A.A. Salunkhe
9) Sonali Santosh Todkar	BA-I	S.Todkar
10) Shinde Archana Parasu	B.A-I	Shinde
11) Pallavi Mansing Chougale	BA I	Chougale
12) Patil Anuradha Ashok	BA III	Patil
13) Kamble Adarsha Bhimabai	BA II	Assembly
14) Shital Shivaji Sawant	BA III	S.Sawant
15) Maithili Sharad Proasare	BA III	Proasare
16) Yogita Hanamant Koli	B.A-I	Y.H.Koli
17) Salunkhe Aishwary Sampat	B.A-II	A.S.S.
18) Thombre Poona Vinod	B.A-II	Thombre
19) Dhumale pooja Pradeep	B.A-II	PP Dhumale
20) Patil Ravindra Babasa	B.A-II	Patil
21) Chavan Tejaswini Adhikar	B.A-II	Chavan
22) Nilofar Dastagir Mulla	BA III	Chavanteju
23) Ashwini Santay Mhamane	B.A-III	Mhamane
24) Namira Ramajan Mulla	B.A-III	Mulla
25) Ashwini Shankar Wadga	B.A-III	A.S. Wadga
26) Mandhari Shamshad Moholkar	BA III	M.S.M.
27) Anuradha Nathad	BA-III	A.N.A.

525 53  
जागतिक मानसिक आरोग्य दिन उपखित विद्यार्थिनी



भाषादिक्षिणी कुरताणा श्री विनायक मोरे



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या अमृत महोत्सव वर्षानिमित्त  
स्व. खासदार. एस. डी. पाटील साहेब, यांची १०९वी जयंतीच्या निमित्ताने  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
अग्रणी महाविद्यालय योजनेअंतर्गत

### “फ्री मेडिकल चेकअप कॅम्प”

वार — शनिवार

दि. २५/०१/२०२०

### कार्यक्रमपत्रिका

- प्रतिमा पूजन :- पाहुण्यांच्या हस्ते
- स्वागत व प्रास्ताविक :- प्रा. डॉ. स्नेहल हेगिष्टे
- प्रमुख पाहुणे :- डॉ. नरसिंह देशमुख  
मेडिकल ऑफिसर, उपविभागीय सांगली जिल्हा रुग्णालय, इस्लामपूर  
डॉ. राणोजी शिंदे  
सहाय्यक मेडिकल ऑफिसर, इस्लामपूर  
डॉ. सौ. दिपाली लादे  
सहाय्यक मेडिकल ऑफिसर, इस्लामपूर  
डॉ. सौ. धनश्री शिंदे
- अध्यक्ष :- प्रा. डॉ. अंकुश बेलवटकर
- आभार :- प्रा. डॉ. सौ. वर्षा पाटील
- सुत्रसंचालन :- प्रा. डॉ. शीला रत्नाकर



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर.

“फ्री मेडिकल चेक अप कॅम्प”

अहवाल

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये, खा. एस.डी. पाटील यांच्या १०९ व्या जयंती निमित्त अग्रणी महाविद्यालय योजने अंतर्गत, 'फ्री मेडिकल चेकअप कॅम्पचे' आयोजन करण्यात आले. यासाठी इस्लामपूर येथील उपजिल्हा रुग्णालयाचे मोलाचे सहकार्य मिळाले. अधीक्षक वर्ग १ डॉ. नरसिंह देशमुख, मा. डॉ. रानोजी शिंदे, डॉ. दिपाली लादे यांचे सहकार्य मिळाले.

यावेळी "थॅलेमिमीया या अनुवंशीक आजाराबाबत जागरूकता बाळगणे आवश्यक आहे. असे प्रतिपादन इस्लामपूर येथील उपजिल्हा रुग्णालयाचे अधीक्षक, वर्ग १ डॉ. नरसिंह देशमुख यांनी केले." ते येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात झालेल्या मोफत आरोग्य तपासणी कार्यक्रमात बोलत होते. "हिमोग्लोबीन, इलेक्ट्रो फोरोसीस व सि.बी.सी. या चाचण्या केल्यास आजाराचे निदान वेळेत होऊ शकते. थायरॉइड ग्रंथी वाढण्याचे प्रमाणही जास्त आहे. त्याबद्दल महिलांनी, महाविद्यालयीन तरुणींनी जागरूक असणे गरजेचे आहे असेही ते म्हणाले" डॉ. दिपाली लादे यांनी विद्यार्थिनींच्या व्यक्तिगत शारीरिक समस्या समजावून घेवून त्यांची तपासणी केली व पुढील उपायांबाबत मार्गदर्शन केले. ब्लड टेस्ट साठी सौ. कल्याणी जाधव, क्रांती पाटील, प्रगती शेळके, दिनेश शिंदे, अमित आवळे या सर्व स्टाफने सहकार्य केले. **एकूण १६९ विद्यार्थिनी सहभागी ठोबा.**

तरुण मुलींमध्ये अनेमिया ची समस्या दिसून येते त्याचा त्यांच्या शारीरिक व बौद्धिक विकासावर परिणाम होतो. त्यांचे आरोग्य उत्तम रहाण्यासाठी या फ्री मेडिकल चेकअप कॅम्पचे आयोजन केले. असे मत अध्यक्ष प्राचार्य, डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी व्यक्त केले. प्रा. डॉ. संजय थोरात यांनी प्रास्ताविक व पाहुण्यांची ओळख करून दिली. नॅक समन्वयक प्रा. डॉ. स्नेहल हेगीस्टे यांनी या कॅम्पचा उद्देश आणि तरुण मुलींच्या उत्तम आरोग्यातील हिमोग्लोबीनचे महत्व समजावून सांगितले. प्रा. डॉ. शिला रत्नाकर यांनी कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन केले. प्रा. डॉ. वर्षा पाटील यांनी आभार मानले. या कॅम्पचे संयोजन प्रा. के.बी. पाटील व प्रा. के.डी. कुरुंदवाडे सर यांनी केले. या कॅम्पसाठी महाविद्यालयातील प्रा. शैलजा पाटील, प्रा. डॉ. जे. जी. मुलाणी, प्रा. बी. डी. खांबकर, प्रा. राम घुले, प्रा. निलेश दामसे, प्रा. डॉ. अशोक मरळे व इतर सर्व स्टाफ, कर्मचारी वर्ग, माझी विद्यार्थिनी, इतर कोर्सच्या विद्यार्थिनी उपस्थित राहून या कॅम्पचा सर्वांनी लाभ घेतला.

प्राचार्य,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या  
महाविद्यालय (आर्ट्स & कॉमर्स)  
इस्लामपूर, जि. सांगली.

*Hege*

IQAC,  
Co-ordinator,

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya,  
Islampur, Dist. Sangli



*Patil*  
PRINCIPAL  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

महिला मॉरल  
६ फेब्रुवारी २०२०

## थॅलेसिमीया आजाराबाबत : जागरुकता हवी : देशमुख

प्रतिनिधी

इस्लामपूर

थॅलेसिमीया अनुवंशीक आजाराबाबत जागरुकता बाळगणे आवश्यक आहे. हिमोग्लोबिन, इलेक्ट्रो फोरोसीस, सिबी सी या चाचण्या केल्यास अजाराचे निदान लागते. थायरॉइड ग्रंथी वाढवण्याचे प्रमाणही जास्त आहे. त्याबद्दल महिलांनी, महाविद्यालयांनी तरुणींनी जागरुक असते गरजेचे आहे, असे प्रतिपादन येथील उपजिल्हा रुग्णालयाचे अधीक्षक डॉ. नरसिंह देशमुख यांनी केले.

येथील खा.एस.डी.पाटील यांच्या १०९ व्या जयंती निमित्त अग्रणी महाविद्यालय योजनेनर्गत 'फ्री मेडीकल चेकअप कॅम्प' चे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी ते बोलत होते. यावेळी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. रागोजी शिंदे, डॉ.दिपाली लादे उपस्थित होते. दरम्यान प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर, यांनी मनोगत ब्यक्त केले. सन्ययक प्रा.डॉ.स्नेहल हैगीस्टे, यांनी हिमोग्लोबिनचे महत्व सांगितले. दरम्यान डॉ.लादे यांनी व्यक्तिगत शारीरिक समस्या समजावून घेऊन तपासणी केली. दरम्यान कल्याणी जाधव, क्रांती पाटील, प्रगती शेळके, दिनेश शिंदे, अमित आवळे यांच्या सहकाऱ्यांनी आरोग्य शिबिराचे संयोजन केले.

2019-20

511313

25/01/2020  
529 ~~594~~

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,  
मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्यालय  
इस्लामपूर.



सर्वेक्षण अहवाल

25-01-2020

“आरोग्य जाणिव जागृती”

गृहशास्त्र विभाग व राज्यशास्त्र विभाग

डॉ. सौ.वर्षा यशोधन पाटील

डॉ.सौ. मेघा संजय पाटील

प्राचार्य  
*Meegha*  
डॉ. ए. एल. बेलवटकर  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

*Meegha*  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli  
(Arts & Commerce)  
KANYA MAHAVIDYALAYA  
MALATI VASANTDADA PATIL  
PRINCIPAL,

## अहवाल

इस्लामपूर मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील गृहशास्त्र व राज्यशास्त्र विभागाच्या बी.ए. भाग दोनच्या विद्यार्थिनींनी अग्रणी महाविद्यालय योजने अंतर्गत इस्लामपूर शहरातील महीला, गरोदर माता यांच्या आरोग्य व स्वच्छते विषयी जाणीव, जागृती करण्यासाठी ५० कुटुंबांचे आरोग्य विषयक सर्वेक्षण केले 'आरोग्य जाणीव जागृती' संशोधन सर्वेक्षण प्रश्नावलीच्या आधारे विद्यार्थिनींनी ५० कुटुंबातील सदस्यांच्या कडून प्रश्नावली भरून घेतली. यामध्ये महिलांची कौटुंबिक माहिती, परिसर व वैयक्तिक स्वच्छता, आहाराविषयीच्या सवयी, गरोदर मातांचे आरोग्य, प्राथमिक आरोग्य केंद्राच्या सुविधा या विषयी माहितीचा समावेश होता. प्रश्नावली भरून घेतल्यानंतर माहितीचे संकलन करण्यात आले. माहितीचे विश्लेषण करण्यात आले व त्यानंतर निष्कर्ष काढून शिफारशी करण्यात आल्याचा अहवाल तयार केला व तो अहवाल इस्लामपूर नगरपरिषदेचे मुख्याधिकारी दिपक डिजाड यांच्याकडे विद्यार्थिनी व प्राध्यापक डॉ. वर्षा पाटील, डॉ. मेघा संजय पाटील योनी समक्ष जावून सादर केला या अहवालाचा उपयोग नगरपरिषदेस नक्कीच होईल असा आशावाद मुख्याधिकाऱ्यांनी व्यक्त केला. आवश्यक व निवडीच्या विषयावर प्रकाशझोत टाकल्या वध्दल विद्यार्थिनींचे कौतुक केले व विद्यार्थिनींना अशा समाजाभिमुख कार्यासाठी प्रोत्साहन दिले **५५ विद्यार्थिनींचा सहभाग होता.**

मतदार राजक्रियपक्ष शासन उमेदवार निवडूक आयोग या घटकामध्ये लोकशाहीचे स्वमिन्व वसलेले असते या घटकानी आपले लोकशाही प्रती असलेले कर्तव्य ओळखून आपली भूमिका जवाबदारीने व आपलेपणाने पार पाडली पाहिजे. सध्या मतदारांची अवास्था हे लोकशाहीपुढील आव्हान आहे मतदारांच्यात मतदानाबाबत जागृती घडवून आणावी व लोकशाही मुल्यांची जाणीव निर्माण व्हावी यासाठी मालती कन्या महाविद्यालयातील राज्यशास्त्रविभागाने पोस्टर प्रदर्शन भरविले त्यामध्ये मुलभूत हक्क भारताचे संविधान, मानवी हक्क मतदान कर्तव्य पारपाडणे बाबत संदेश, निवडणूक मतदार यादीमध्ये नाव नोंद करण्यासाठीचा अर्ज कसा करावा त्याचे नियम कोणते याविषयी महिती पोस्टरचा समावेश करण्यात आला पोस्टर तयार करण्यासाठीचे मार्गदर्शन विभाग प्रमुख डॉ. सौ. मेघा संजय पाटील यांनी केले.

  
**IQAC,**  
**Co-ordinator,**  
**Malati Vasantdada Patil Kanya**  
**Mahavidyalaya, Islampur**



  
**PRINCIPAL,**  
**MALATI VASANTDADA PATIL**  
**KANYA MAHAVIDYALAYA,**  
**(Arts & Commerce)**  
**Islampur-415409, Dist. Sangli**





श्री दिपक डिस्काउंट यात्रा आरोग्यपरिक्षण अहवाल सादर करताना डॉ. रीमा कर्मा पाटील, डॉ. सौ. मेघा पाटील व विद्यार्थिनी



पोस्टर प्रेझेंटेशन करताना डॉ. रीमा कर्मा पाटील व विद्यार्थिनी

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

शास्त्र, मानसशास्त्र, राज्यशास्त्र विभाग आयोजित

अग्रणी महाविद्यालय योजनेअंतर्गत

शिक्षकेतर कर्मचारी एकदिवसीय कार्यशाळा

“तणाव मुक्त प्रभावी कार्यपध्दती”

नेवार

दि. २५/०१/२०२०

### कार्यक्रमपत्रिका



००	नाव नोंदणी व चहा नाष्टा
३०	उद्घाटन समारंभ
०	डॉ. भरत नाईक (अध्यक्ष - शिवाजी विद्यापीठ मानसशास्त्र अभ्यास मंडळ) विषय - तणाव मुक्त प्रभावी कार्यपध्दती
	श्री. प्रकाश बनसोडे (मुख्य लिपीक - मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय इस्लामपूर) विषय - कार्यालयीन प्रशासनाची मुलतत्वे
३०	भोजन / नाष्टा
	चर्चासत्र
	समारोप





वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
अर्थशास्त्र, मानसशास्त्र, (आधार समुपदेशन केंद्र) राज्यशास्त्र विभाग आयोजित

अग्रणी महाविद्यालय योजनेअंतर्गत

शिक्षकेतर कर्मचारी एकदिवसीय कार्यशाळा

“तणाव मुक्त प्रभावी कार्यपध्दती”

### अहवाल

वार - शनिवार

दिनांक - २५/०१/२०२०

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर येथे व्होड कॉलेज अंतर्गत 'आधार' समुपदेशन केंद्रामार्फत शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांसाठी “तणावमुक्त प्रभावी कार्यपध्दती” या विषयावर एकदिवसीय कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली ही कार्यशाळा चार भवनांमध्ये पार पडली.

पहिल्या सत्रामध्ये प्रमुख वक्ते माननीय डॉ. श्री. भरत नाईक अध्यक्ष शिवाजी विद्यापीठ मानसशास्त्र अभ्यास मंडळ व कार्यशाळेचे अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांच्या हस्ते 'मालती' व एम. डी. पाटील (काका) यांच्या प्रतिभांचे पूजन करण्यात आले.

दुसऱ्या भवनात डॉ. भरत नाईक यांनी कामाचा आनंद घेत सकारात्मकतेने काम केल्यास तणावमुक्त आणि प्रभावी काम करता येईल. कामाचे नियोजन आणि तणावाचे योग्य व्यवस्थापन करावे असे प्रतिपादन केले. कोणतेही काम करताना त्या कामापासून आनंद मिळवण्यासाठी प्रयत्न करावेत. कामाच्या ठिकाणी ताण येत असेल तर कामाचे योग्य नियोजन करणे गरजेचे आहे. सदैव तणावाच्या स्थितीत काम केल्याने कामात अनेक चुका होवू शकतात. त्यामुळे आपल्या जीवन शैलीत बदल करणे गरजेचे असते. आपल्या कामाचे स्वरूप लक्षात घेवून त्या पध्दतीने आपली सकारात्मक मानसिकता



पडविणे गरजेचे आहे. सतत तणावग्रस्त स्थितीत काम करत राहिल्याने त्या व्यक्तींचा मनोशाारीरिक आजार जडण्याची शक्यता असते. हा आजार सध्या जगभर पसरत आहे. तणाव हा व्यक्तिला होणाऱ्या ६० ते ७० टक्के आजारांचे मूळ आहे. सततच्या तणावामुळे व्यसनांच्या प्रमाणात वाढ होताना दिसत आहे.

तणावाचे योग्य व्यवस्थापन करण्यासाठी आपल्या जीवन शैलीत थोडाफार बदल करावा लागेल. सकारात्मक मित्रांच्या सानिध्यात राहणे, निसर्गाच्या जवळ जाण्याचं प्रयत्न करणे, गरजेचे आहे. सकारात्मक विचार करून यावर भात करता येते.

कार्यशाळेच्या तिसऱ्या सत्रात श्री. प्रकाश वनमोडे वरिष्ठ लिपिक मालती कॉलेज यांनी 'प्रशासनाची मुलतत्वे' यावर मार्गदर्शन केले. ते म्हणाले प्रशासन हे सतत चालणारी प्रक्रिया आहे. या प्रक्रियेतील विविध अवस्थांना प्रशासनाची मुलतत्वे किंवा कार्ये असे म्हटले जाते. उद्दिष्टे साध्य करण्यासाठी योग्य कार्यपध्दती निवड करावी लागते. मजबूत व कार्यक्षम संघटन प्रशासनाचा पाया असतो. आपली उद्दिष्टे साध्य करण्यासाठी कामे निश्चीत करणे, त्या कामांची विभागणी करणे जबाबदारी व अधिकार निश्चित करणे मानवी व भौतिक साधनांचा सुयोग्य वापर करून घेणे योग्य प्रमाणात योग्य वेळी योग्य दर्जाचे काम पूर्ण करणे संचालनामुळे शक्य होते. प्रशासनामध्ये अनेक व्यक्ती विभाग कार्यरत असतात. नियोजन, संघटन, संचालन, समन्वय आणि नियंत्रण ही पाच सूत्रे प्रशासनाची मुलसूत्रे असून त्यांचा अंगीकार करून त्यांचा सक्षमपणे दैनंदिन कामकाजात वापर केल्यास ताण-तणावापासून मुक्ती मिळते.

या कार्यशाळेचा समारोप प्रसंगी सहसचिव वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटी, इस्लामपूर आणि शिवाजी विद्यापीठ व्यवस्थापन परिषद सदस्य माननीय अँड धैर्यशील पाटील (बाबा) यांनी महाविद्यालयातील शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांसाठी "तणावमुक्त प्रभावी कार्यपध्दती" या अत्यंत आवश्यक व गरजेच्या विषयावरती कार्यशाळा आयोजित केली याचा उपयोग अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत यणाऱ्या सर्वच शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना निश्चितपणे होणार असे मला वाटते. समारोप प्रसंगी कार्यशाळेचे अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. बेलवटकर हे होते. कार्यशाळेमध्ये श्री. सदाशिव माळी व श्री. महेश कागडे यांनी आपली मनोगते व्यक्त केली. यावेळी एस.डी. पाटील साहेब यांच्या जयंती निमित्त मानसशास्त्र,

अर्थशास्त्र व राज्यशास्त्र विभागाने स्त्री भ्रूणहत्या, आत्महत्या प्रतिबंध, संविधान साक्षरता आणि मतदान जागृती या विषयावर पोस्टर्स स्पर्धा आयोजित केल्या होत्या. प्रमुख मार्गदर्शक डॉ. श्री. भरत नाईक यांनी विद्यार्थिनींना केलेल्या पोस्टर्स स्पर्धेचे परिक्षण केले त्यामध्ये पुढील विद्यार्थिनी यशस्वी ठरल्या.

- १) प्रथम क्रमांक — वैष्णवी विश्वासराव पाटील
- २) द्वितीय क्रमांक — प्रतिक्षा किरण कबुरे
- ३) तृतीय क्रमांक — अर्चना बाजीराव देशमुख
- ४) उत्तेजनार्थ — नसिमा शौकतअली पटवेगार

या कार्यशाळेसाठी २७ कर्मचारी उपस्थित होते कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी केले. पाहुण्यांचा परिचय डॉ. सौ. वृषाली पाटील यांनी करून दिलेला आणि कार्यक्रमाचे आभार प्रा. डॉ. सौ. मेधा संजय पाटील यांनी केले. कार्यक्रमाचे सुवर्णचालन प्रा. सौ. वर्षा उपासने यांनी केले. कार्यशाळेचे संयोजन 'आधार' समुपदेश केंद्र (मानसशास्त्र विभाग) यांनी मार्फत करणघात आले.

Co-ordinator



**IQAC,**  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
व सिद्धि लेडीज ब्युटीपार्लर, इस्लामपूर  
यांच्या संयुक्त विद्यमाने

गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने अग्रणी महाविद्यालय योजनेंतर्गत

## 'व्यक्तिगत सौंदर्य संवर्धन'

एकदिवसीय चर्चासत्र

दि. २१ सप्टेंबर २०१९

### उद्घाटन समारंभ

- ❖ दीपप्रज्वलन — प्रमुख मान्यवर
- ❖ स्वागत व प्रास्ताविक — डॉ. सौ. वर्षा पाटील
- ❖ प्रमुख मार्गदर्शक — सौ. स्वाती साळुंखे  
प्रमुख, सिद्धि लेडीज ब्युटीपार्लर, इस्लामपूर
- ❖ अध्यक्ष — डॉ. संजय थोरात
- ❖ आभार — प्रा. सौ. वृषाली पाटील
- ❖ सूत्रसंचालन — कु. अर्चना देशमुख



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
व सिद्धि लेडीज ब्युटीपार्लर, इस्लामपूर  
यांच्या संयुक्त विद्यमाने

गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने अग्रणी महाविद्यालय योजनेंतर्गत

# ‘व्यक्तिगत सौंदर्य संवर्धन’

## एकदिवसीय चर्चासत्र

दि. २१ सप्टेंबर २०१९

प्रथम सत्र

### वैयक्तिक स्वच्छता व सौंदर्य (प्रात्यक्षिकासह)

- ❖ स्वागत व प्रास्ताविक — डॉ. सौ. वर्षा पाटील
- ❖ विषय तज्ञ — सौ. स्वाती साळुंखे  
प्रमुख, सिद्धि लेडीज ब्युटीपार्लर, इस्लामपूर
- ❖ अध्यक्ष — डॉ. सौ. मेघा संजय पाटील
- ❖ आभार — डॉ. शीला रत्नाकर
- ❖ सूत्रसंचालन — कु. कोमल कोळेकर



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

श्री वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
 व सिद्धि लेडीज ब्युटीपार्लर, इस्लामपूर  
 यांच्या संयुक्त विद्यमाने

गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने अग्रणी महाविद्यालय योजनेंतर्गत

## ‘व्यक्तिगत सौंदर्य संवर्धन’

एकदिवसीय चर्चासत्र

दि. २१ सप्टेंबर २०१९

द्वितीय सत्र

पुवतींचे शारीरिक व मानसिक आरोग्य

- ❖ स्वागत व प्रास्ताविक — डॉ. सौ. वर्षा पाटील
- ❖ विषय तज्ञ — डॉ. सौ. संजीवनी पाटील
- ❖ अध्यक्ष — प्रा. सौ. कल्पना गुंजवटे
- ❖ आभार — डॉ. सौ. मेघा विजय पाटील
- ❖ सूत्रसंचालन — कु. सारीका पवार





वाळवा ताळुवा एज्युकेशन सोसायटीचे

ती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
व सिद्धि लेडीज ब्युटीपार्लर, इस्लामपूर  
यांच्या संयुक्त विद्यमाने

गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने अग्रणी महाविद्यालय योजनेंतर्गत

## ‘व्यक्तिगत सौंदर्य संवर्धन’

एकदिवसीय चर्चासत्र

दि. २१ सप्टेंबर २०१९

समारोप समारंभ

- ❖ स्वागत व प्रास्ताविक — डॉ. सौ. वर्षा पाटील
- ❖ प्रमुख पाहुणे — प्रा. सौ. वृषाली पाटील
- ❖ अध्यक्ष — डॉ. सौ. स्नेहल हेगिष्ठे
- ❖ आभार — डॉ. अशोक मरळे
- ❖ सूत्रसंचालन — कु. अर्चना देशमुख



इस्लामपूर : येथील मालती महाविद्यालयातील कार्यशाळेत बोलताना स्वाती साळुंखे.

### 'वैयक्तिक सौंदर्य सर्वांगीण विकासाचा महत्त्वाचा भाग'

इस्लामपूर : शहर वार्ताहर  
वैयक्तिक सौंदर्य

व्यक्तीच्या सर्वांगीण प्रौढी संजीवनी  
विकासातील महत्त्वाचा भाग पाटील यांनी मनोगत व्यक्त  
आहे, असे मत सौंदर्यतज्ञ केले. दुसऱ्या सत्रामध्ये  
स्वाती साळुंखे यांनी व्यक्त विद्यार्थीनींना वैयक्तिक  
केले. सौंदर्याच्या टिप्स दिल्या.  
येथील मालती गृहशास्त्र विभागप्रमुख प्रा.डॉ.  
वसंतदादा पाटील कन्या वर्षा पाटील यांनी स्वागत  
महाविद्यालयामध्ये अग्रणी केले. अर्चना देशमुख हिने  
महाविद्यालय योजनेअंतर्गत विभागातर्फे सूत्रसंचालन केले. यावेळी  
गृहशास्त्र 'व्यक्तीगत सौंदर्य संवर्धन' प्राचार्य अंकुश बेलवटकर,  
'व्यक्तीगत सौंदर्य संवर्धन' या विषयावर चर्चासत्र झाले. प्रा. डॉ. अशोक मरळे, प्रा.डॉ.  
त्यावेळी साळुंखे बोलत मेघा पाटील, पी. एस. पाटील  
होत्या. प्रा.डॉ. एस. थोरात आदी उपस्थित होते. प्रा.डॉ.  
अध्यक्षस्थानी होते. शीला रत्नाकर यांनी आपार  
मानले.

## सकाळ » TODAY

दि. २५ सप्टेंबर २०१९

### » अवतीभवती



इस्लामपूर : मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील चर्चासत्रात बोलताना प्रा. डॉ. संजय थोरात.

### कन्या महाविद्यालयात सौंदर्य संवर्धन चर्चासत्र

इस्लामपूर : बुद्धिमत्तेबरोबरच आपला पेहराव, भाषाशैली, वक्तृत्व हे सौंदर्याला जोड देते असे मत प्रा. डॉ. संजय थोरात यांनी व्यक्त केले. येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात गृहशास्त्र विभागातर्फे आयोजित व्यक्तीगत सौंदर्य संवर्धन या विषयावरील चर्चासत्रात ते बोलत होते. स्वाती साळुंखे म्हणाल्या, "सौंदर्य हा व्यक्तीच्या सर्वांगीण विकासातील महत्त्वाचा भाग आहे. सौंदर्याबरोबर वैयक्तिक स्वच्छता महत्त्वाची आहे." प्रा. डॉ. संजीवनी पाटील यांनी युवतींचे शारीरिक व मानसिक आरोग्य या विषयावर मार्गदर्शन केले. हेअर स्टाईल, हेअर कटिंग, आयब्रोज, सारी वेअर, मेकअप यांची प्रात्याक्षिके झाली. प्रा. डॉ. मेघा पाटील, प्रा. कल्पना गुंजवटे, प्रा. वृषाली पाटील, प्रा. डॉ. स्नेहल हेगिस्टे, प्रा. डॉ. अशोक मरळे, प्रा. डॉ. मेघा पाटील, प्रा. पी. एस. पाटील उपस्थित होते. प्रा. डॉ. वर्षा पाटील यांनी स्वागत केले. अर्चना देशमुख हिने सूत्रसंचालन केले. प्रा. डॉ. शीला रत्नाकर यांनी आपार मानले.

अहवाल

“व्यक्तिगत सौंदर्य संवर्धन”

एकदिवसीय चर्चासत्र

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये सिध्दी लेडीज ब्युटी रि इस्लामपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने शनिवार दिनांक २१ सप्टें २०१९ रोजी रात्री ९:३० ते ४:३० या वेळेत दोन सत्रामध्ये 'व्यक्तिगत सौंदर्य संवर्धन' या यांवर गृहशास्त्र विभागाने अग्रणी महाविद्यालय कार्यक्रमांतर्गत चर्चासत्राचे आयोजन

या चर्चा सत्रामध्ये प्रमुख मार्गदर्शक सौ. स्वाती साळुंखे या होत्या यांनी वैयक्तिक छता व सौंदर्य या विषयावर विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले नैसर्गिक सौंदर्य जोपासत ताना वैयक्तिक स्वच्छता व सौंदर्य या विषयांवर, विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले नैसर्गिक र्य जोपासत असताना वैयक्तिक स्वच्छता फार महत्वाची आहे आपल्या व्यक्तिमत्व सातील सौंदर्य हे फार महत्वाची भूमिका बजावते. असे प्रतिपादन केले, त्या बरोबरच १. मेकपचे प्रकार, केसगळतीवरील उपाय, हेअर स्टाईलचे, आयब्रॉचे, हेअर कटींगचे र सारी वेअर इ. विषयी प्रात्याक्षिकासह मार्गदर्शन केले. विद्यार्थीनींच्या वैयक्तिक याविषयी शंका निरसन केले. **११ विद्यार्थीनींचा सहभाग होता.**

दुसऱ्या सत्रामध्ये तज मार्गदर्शक डॉ. सौ. संजिवनी जगदिश पाटील (मानसशास्त्र ग प्रमुख) यांनी युवतीचे मानसिक आरोग्य याविषयी मार्गदर्शन केले त्यांनी आपला हा आपले मन बोलत असतो, म्हणूनच ताण तणावाचा आपल्या चेहऱ्यावर रीत आरोग्यावर विपरीत परिणाम होतो व आपल्या वैयक्तिक सौंदर्य मध्ये अडसर गतो; म्हणूनच मुलींना आपले मानसिक आरोग्य जपले पाहिजे. छोट्या छोट्या चा ताण न घेता समस्यांना सामोरे जावे. असे मत त्यांनी व्यक्त केले.


कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी डॉ. एस. डी. थोरात होते. त्यांनी आपल्या बौध्दिक हुशारी, अभ्यासाबरोबरच आपला पेहराव, आपले व्यक्तिमत्व उठावदार साठी साह्यभूत ठरते 'असे मत व्यक्त केले. डॉ. स्नेहल हेगिस्टे, प्रा. सौ. वृषाली, प्रा. सौ. कल्पना गुंजवटे यांनी सत्र अध्यक्ष म्हणून काम पाहिले. गृहशास्त्र विभाग डॉ. वर्षा, पाटील यांनी चर्चासत्राचा उद्देश प्रास्ताविकेमध्ये सांगून मान्यवरांचे स्वागत कु. अर्चना देशमुख यांनी सूत्रसंचालन केले. डॉ. शीला रत्नाकर यांनी आभार या चर्चासत्रा साठी प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांचे मोलाचे सहकार्य व न मिळाले महाविद्यालयातील सर्व स्टाफ, ज्यू कॉलेजमधील सर्व विद्यार्थी व उपस्थित होता.



**IQAC,**  
**Co-ordinator,**

**Malati Vasantdada Patil Kanya**  
**Mahavidyalaya, Islampur**



  
**PRINCIPAL,**

**MALATI VASANTDADA PATIL**  
**KANYA MAHAVIDYALAYA,**  
**(Arts & Commerce)**

**Islampur-415409, Dist. Sangli**



Latitude: 17°03'036"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 613.05m  
 Accuracy: 10.01m  
 Time: 21-09-2019 10.58AM

चंकीलताचे उद्घाटन करताना अध्यक्षा डॉ. रंजय शोषाल सार प्रमुख  
 पाहुणे ओ खाती थाळु रवे १ डॉ. लो. संजिवती पाधेल.



Latitude: 17°03'036"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 614.01m  
 Accuracy: 11.02m  
 Time: 21-09-2019 11.06AM



Latitude: 17°03'034"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 616.06m  
 Accuracy: 19.4m  
 Time: 21-09-2019 10.21AM



Latitude: 17°03'034"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 616.05m  
 Accuracy: 18.2m  
 Time: 21-09-2019 10.27AM



Latitude: 17°03'033"  
 Longitude: 74°15'521"  
 Elevation: 616.06m  
 Accuracy: 18.5m  
 Time: 21-09-2019 10.58AM



कार्यक्रमात उपस्थित महिला वर्ग व विद्यार्थिनी



उपस्थित सचतगदातील महिला व आज्ञा विद्यार्थिनी



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
**मालती वसंतदादा पाटील कन्या**  
**महाविद्यालय, इस्लामपूर**  
 व

‘मानसशास्त्र विभाग’

‘अल्झायमर दिन’

दि. २१ सप्टेंबर २०१९

कार्यक्रम पत्रिका

- |                               |   |                            |
|-------------------------------|---|----------------------------|
| • दीप प्रज्वलन व प्रतिमा पूजन | : | प्रमुख मान्यवर             |
| • स्वागत व प्रास्ताविक        | : | डॉ.सौ.संजीवनी पाटील        |
| • प्रमुख पाहुणे               | : | प्रा. डॉ. घनशाम कांबळे     |
| • अध्यक्ष                     | : | प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर |
| • आभार                        | : | प्रा. सौ. वृषाली पाटील     |
| • सुत्रसंचालन                 | : | प्रा. डॉ. अशोक मरळे        |

अहवाल

२१ सप्टेंबर

अल्झायमर दिन

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात मानसशास्त्र विभाग 'आधार' समुपदेशन केंद्रामार्फत 'जागतिक अल्झायमर दिन' साजरा करण्यात आला **७५ विद्यार्थिनी सहभागी होत्या.**

स्मरणशक्ती कमी होणे म्हणजे वाढत जाणारा विसराळूपणा ही एक गंभीर समस्या निर्माण होऊ लागली आहे अल्झायमर आकाराचे गंभीर लक्षण आहे या बाबत समाजामध्ये जनजागृती होणे आवश्यक आहे असे मत मानसशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी व्यक्त केले.

या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. अंकुश वेलवटकर यांनी अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त केले ते म्हणाले वाढत्या वयानुसार अल्झायमरची समस्या जाणवते असे नाही तर तरुणांमध्ये वाढत्या प्रमाणात विस्मरण होऊ लागले आहे हा आजार होऊ नये यासाठी सुरुवातीपासून काळजी घेणे गरजेचे आहे कार्यक्रमाचे स्वागत, प्रास्तावीक प्रा. डॉ. अशोक मरळे यांनी केले. सुत्रसंचालन प्रा. निलेश डामसे यांनी केले. प्रा. सागर थोरात यांनी आभार मानले. मानसशास्त्र विभागाने संयोजन केले सर्व स्टाफच्या उपस्थितीत हा कार्यक्रम पार पाडला.

*IQAC*

**IQAC,**  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



*Principal*  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli





स्वागत करताना प्राचार्य डॉ. मंजुश बेळवकर



सूत्र संचालन करताना डॉ. अशोक मरडे

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,  
मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्याल, इस्लामपूर.

गृहशास्त्र विभाग आणि माझी विद्यार्थिनी मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने

“पाककृती स्पर्धा व मार्गदर्शन”

कार्यक्रम पत्रीका

शनिवार दि. 05/10/2019,

स्पर्धेची वेळ:- सकाळी 9:00 ते 10:00

परीक्षण :- सकाळी 10.00 ते 11.00

✽ परीक्षक ✽

प्रा. डॉ. सौ. मेघा संजय पाटील

प्रा. सौ. वृषाली विश्वास पाटील

✽ मार्गदर्शन ✽

प्रा. डॉ. सौ. वर्षा यशोधन पाटील

**विषय:- नाष्टयाचे आरोग्यातील महत्व**

✽ अध्यक्ष ✽

प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर सर

✽ प्रमुख उपस्थिती ✽

प्रा. सौ. अरुणादेवी पाटील (माजी नगराध्यक्षा, इ.न.पा.)

✽ संयोजन ✽

गृहशास्त्रविभाग व माजी विद्यार्थिनी मंडळ.



## मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्यालयामध्ये

### पाककृती स्पर्धा व मार्गदर्शन

#### अहवाल

“दररोज सकाळी न चुकता हेल्दी नाष्टा करणे म्हणजे निरोगी आयुष्याची सोय करून ठेवणे. सकाळी नाष्टा करण्याच महत्व सगळ्यांना माहित असल तरी, कित्येकाची अवस्था, कळत पण वळत नाही अशी असते.” असे प्रतिपादन डॉ. वर्षा पाटील यांनी मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्यालयामध्ये गृहशास्त्र विभाग व माजी विद्यार्थिनी मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने घेण्यात आलेल्या पाककृती स्पर्धा व मार्गदर्शन या कार्यक्रमात प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून बोलत होत्या. त्या पुढे म्हणाल्या, सकाळी प्रथिने, कर्बोदके व फायबरयुक्त नाष्टा केल्यामुळे वजन नियंत्रीत रहाते. चयापचय गती सुधारते व विद्यार्थिनीची एकाग्रता, आकलन, लक्ष केंद्रीत करण्याची क्षमता वाढीस लागण्यास मदत होते. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष, प्रा. डॉ. अंकुश बेलवटकर होते. माझी नगराध्यक्षा प्रा. सौ. अरूणादेवी पाटील (वहिणी) यांनी प्रमुख उपस्थिती दाखवून विद्यार्थिनींना चांगल्या आरोग्याचे मार्गदर्शन केले. स्पर्धेसाठी नाष्ट्याचे विविध पदार्थ ठेवण्यात आले होते. त्यामध्ये शेंगदाणा लाडू व भडंग, आप्पे, मिसळ पाव, शिरा, उपमा, पोहे, ढोकळा, शेंगदाणा पोळी, तांदुळ व बटाटा पुरी, तांदळाचे पकोडे, गव्हाची पौष्टीक पोळी.

स्पर्धेचे परीक्षण डॉ. सौ. मेघा संजय पाटील व प्रा. सौ. वृषाली पाटील यांनी केले. प्रथम क्रमांक सुप्रिया शिवाजी माळी (बी.ए.भाग १), द्वितीय क्रमांक कु. शिवाणी माणिक पाटील (बी.ए.भाग १) व कु. पल्लवी चंद्रकांत दांडेकर (बी.ए.भाग १), तृतीय क्रमांक कु. प्रणाली विकास जाधव (बी.ए.भाग १) व कु. अश्विनी विकास मगदुम (बी.कॉम. २), उत्तेजनार्थ कु. श्वेता शहाजी दमामे (बी.ए.भाग १) या सर्व विजेत्यांचे अभिनंदन करण्यात आले. कार्यक्रमासाठी सर्व प्राध्यापक वर्ग व कर्मचारी वर्ग उपस्थित होता. कार्यक्रमाचे संयोजन प्रा. सौ. शितल शंतनु पाटील, प्रा. आसीफा मुल्ला व इतर माझी विद्यार्थिनी मंडळान्या सदस्यांनी केले. आभार कु. निता कदम हीने मानले. ५४ विद्यार्थिनी सहभागी झाल्या.

*Signature*  
**IQAC,**  
**Co-ordinator,**  
 Malati Vasantdada Patil Kanya  
 Mahavidyalaya, Islampur

*Signature*  
**PRINCIPAL,**  
 MALATI VASANTDADA PATIL  
 KANYA MAHAVIDYALAYA  
 ISLAMPUR, DIST. SANGLI

दैनिक

www.janpravas.in | janpravaslive.tv

बातम्यांचा राजा

# जनप्रवास



सांगली

॥ पो.र.नं. SGL/25/2019-21 ॥ RNI NO. MAHMAR/2003/11365 ॥ गुरुवार, दि. १० ऑक्टोबर २०१९ ॥ वर्ष-१४ ॥ अंक-२०५ ॥ पाने-१० ॥ मूल्य-५ रु.

## मालती कन्या महाविद्यालयात पाककृती स्पर्धा उत्साहात



मालती कन्या महाविद्यालयात पाककृती स्पर्धेच्या शुभारंभ प्रसंगी डॉ.वर्षा पाटील समवेत प्राचार्य अंकुश बेलवटकर, प्रा.शितल पाटील, प्रा.आसीफा मुल्ला...

### इस्लामपूर • प्रतिनिधी

दररोज सकाळी न चुकता हेल्दी नाष्टा करणे म्हणजे निरोगी आयुष्याची सोय करून ठेवणे. सकाळी नाष्टा करण्याचा महत्त्व सगळ्यांना माहित असला तरी कित्येकांची अवस्था कळत पण वळत नाही अशी असते. असे प्रतिपादन डॉ.वर्षा पाटील यांनी केले.

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात गृहशास्त्र विभाग व माजी विद्यार्थिनी मंडळ यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित पाककृती स्पर्धा व मार्गदर्शन कार्यक्रमात प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून त्या बोलत होत्या. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्रा.डॉ.अंकुश बेलवटकर होते. माजी नगराध्यक्षा प्रा.अरूणादेवी पाटील यांची प्रमुख उपस्थिती होती. डॉ.पाटील म्हणाल्या, सकाळी प्रथिने, कर्बोदके व फायबरयुक्त नाष्टा केल्यामुळे वजन नियंत्रित रहाते. चयापचय गती सुधारते व विद्यार्थिनीची एकाग्रता, आंकलन, लक्ष केंद्रित करण्याची क्षमता

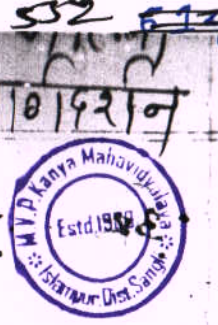
वाढीस लागण्यास मदत होते. शेंगदाणा लाडू व भडंग, आप्पे, मिसळ पाव, शिरा, उपमा, पोहे, ढोकळा, शेंगदाणा पोळी, तांदुळ व बटाटा पुरी, तांदळाचे फकोडे, गव्हाची पौष्टीक पोळी असे स्पर्धेसाठी नाष्टयाचे विविध पदार्थ ठेवण्यात आले होते. डॉ.मेघा संजय पाटील व प्रा.वृषाली पाटील यांनी स्पर्धेचे परीक्षण केले. प्रथम-सुप्रिया शिवाजी माळी (बी.ए.भाग १), द्वितीय- शिवाणी माणिक पाटील (बी.ए.भाग १) व पल्लवी चंद्रकांत दांडेकर (बी.ए.भाग १), तृतीय- प्रणाली विकास जाधव (बी.ए.भाग १) व अश्विनी विकास मगदूम (बी.कॉम.२), उत्तेजनार्थ- श्वेता शहाजी दमामे (बी.ए.भाग १) या सर्व विजेत्यांचे अभिनंदन करण्यात आले. कार्यक्रमासाठी सर्व प्राध्यापक वर्ग व कर्मचारी वर्ग उपस्थित होता. प्रा.शितल पाटील, प्रा.आसीफा मुल्ला व माजी विद्यार्थिनी मंडळाच्या सदस्यांनी संघोजन केले. निता कदम हिने आभार मानले.

पाकृती स्पर्धा



क्र.	विद्यार्थिची नाव	वर्ग	पदाची नाव	सही
१]	शैला सुखदेव गावंडी	B.A. I	आपे	सही
२]	पल्लवी विजय विरकर	B.A. I	कांदे पोहे	
३]	प्रणाली विकास जाधव	B.A. I	तूप्याचा शिरा	
४]	अनुजा अशोक पाटील	B.A. I	पाव भाजी	
५]	पल्लवी अर्जुन पाटील	B.A. I	शिरा	
६]	शिवाणी माणिक जाधव	B.A. I	कांदे पोहे	
७]	सुप्रिया शिवाजी माळी	B.A. I	शंगदाणाचे इडली	
८]	प्रतिभा प्रदिप पवार	B.A. I	उदाचे वडे (मिठ्या)	
९]	प्रणाली चिंकांत कदम	B.A. I	तांदळाचे पकोडे	
१०]	प्राजक्ता प्रकाश हराले	B.A. II	कांदे पोहे	
११]	अश्विनी विलास कांबळे	B.A. I	समोसे	
१२]	स्वेता ब्रह्मजी दामे	B.A. I	मिसळ पाव	
१३]	स्वानि दिपक कांबळे	B.A. I	इडली	
१४]	अश्विनी विकास मंगडुम	B.A. I	गव्हाची पोटी, पो	
१५]	किरण शुभाष मदन	B.Com. II	रव्याचे मॅदू वडे	
१६]	पल्लवी चंद्रकांत दांडेकर	B.A. I	शैरादण्याच्या पोळ	
१७]	पूजा साईनाथ पाटील	B.A. I	ढोळकळा	
१८]	पूजा हंणमंत खरात	B.A. I	कडधान्यांचे खजवि	
१९]	स्नेहल चंद्रकांत पाटील	B.Com. III	तांदळाचा बटाव्याच्या पु	

# पाककृती स्वध्या व मागिरनि



महिनावे नाव

गाव

फोन नं.

नं.

नं.	महिनावे नाव	गाव	फोन नं.	टिप
	श्री. शारदा अदिप भारती	इस्लामपूर	8600340535	PKV
	श्री. नेतना अमोल कुल्हटे	इस्लामपूर	9011262686	
	श्री. श्वान्ती सचिन श्रीराम	चिफुडे	7588587386	Mobile
2	श्री. रौलजा श्रीकांत जाह्नव	सावली	9921997250	ssadhar
6	श्री. सुरेश्वरी रविंद्र साहव	ठावची	9503818228	SRV
7	श्री. कमला विद्याया रोगिले	इस्लामपूर	9766962298	वर्तिका
8	श्री. सुवर्णा अमनदा सावंत	काळामवाडी	8698669270	सु
9	श्री. शकुन्ता भगवान तारे	इस्लामपूर		
10	कु. प्राजक्ता चंद्रकांत पाटील	इस्लामपूर	02342221143	श्री
11	कु. लक्ष्मी सुंदर पुजारी	इस्लामपूर	7038959333	श्री
12	श्री. रूपाली अविनाश पवार	इस्लामपूर	7875243012	
13	श्री. अरुंधती अरविंद पवार	"	9922904465	
14	श्री. ज्योती अमोल पाटील	"	9822707779	श्री
15	श्री. पद्मावती अणुवंत पाटील	देठरे धारठा	9822707779	P.G.P.
16	श्री. तंदना बांकर देसाई	कापूरखेड	7387121562	PKV
17	श्री. मंजूषा महेश फळे	इस्लामपूर	9960576181	M.M.Phalke
18	" सुनिता चंद्रकांत फळे	"	9960576181	M.M.Phalke
19	" मंगुरी रविकेश बेडके	फेड		M.M.Phalke
20	" रनेहा अनिल आवडेकर	फेड तळगाव	8698593862	M.M.Phalke
21	" निलांजली जरींद्र फळे	इस्लामपूर	9156564666	N.N.P.
22	कु. ज्योती जगदिश कुलकर्णी	इस्लामपूर	9096523639	
23	कु. अर्पणा विलासराव पाटील	इस्लामपूर	9654077239	श्री
24	श्री. ज्योती जगदिश कुलकर्णी	"		
25	श्री. पुजा दिलीप ताळवेकर	इस्लामपूर	9175537124	श्री
26	श्री. अर्पणा राजू ताळवेकर	"		श्री
27	श्री. सुमन अशोक ताळवेकर	"		श्री
28	श्री. शारदा राजाराम पोतदार	"	9156564666	श्री



शर

अ.न.	महिलांची नाव	गाव	जोन नं.	सही
31	आश्विनी मलदेव पाटील	कर्मिगाव	9689142483	ashwini
32	प्राजवती सखारिचि शोडिंदे	"	8888147723	prajavati
33	विष्णुबा विठ्ठला दावासी पाटील	"	9922272205	pranvati
34	श्रीमती मंगल वामराव पोतदार	इशवापूर	9156560277	shrimati
35	श्री अंजली रविंद्र औषकर	"	7588238718	anjali
36	श्री श्वेता संदिप चतुंगे	"	9403348537	shweta
37	श्री संधिता पोपट सावंत	इशवापूर	8855868667	sandita
38	श्री सुनिता राजाराम कुदम	"	885555813086	sunita
39	श्री वनिता मंदार कुदम	"	8983037475	vanita
40	श्री स्वामी सुनिल फाल्के	"		swami
41	श्री सुप्रिया शशीरान फाल्के	"	8148995045	supriya

एवढा विद्यार्थी नसत म्हणजे = 34



Latitude: 17°03'034"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 614.06m  
 Accuracy: 18.4m  
 Time: 05-10-2019 09.21AM

सदस्यगी स्पष्टक, व परिसर आणि विभागमुख

परिसर कृतना  
 परिसर डॉ. मेघा पाटील  
 व  
 डॉ. वृषाली पाटील



Latitude: 17°03'034"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 614.06m  
 Accuracy: 22.4m  
 Time: 05-10-2019 09.46AM



मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना



विशेष श्रमसंस्कार शिबीर—मौजे हुबालवाडी

'युवतींसाठी स्वसंरक्षण' कमांडो श्री. तौफिक संदे

(व्याख्यान व प्रात्यक्षिक)

दि. २ फेब्रुवारी, २०२०

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या व्रतीने दत्तक गाव हुबालवाडी येथे विशेष श्रमसंस्कार शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. दि. २ फेब्रुवारी, २०२० रोजी 'युवतींसाठी स्वसंरक्षण' विषयावर सी. आय. सी. एफ. कमांडो श्री. तौफिक संदे यांचे प्रात्यक्षिकासह मार्गदर्शनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. बहे सोसायटीचे संचालक श्री. संजय हुबाले (तात्या) कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी होते.

आज समाजामध्ये युवतींवर मोठ्या प्रमाणावर अत्याचार होत आहेत. ही परिस्थिती बदलण्यासाठी युवतींनी स्वसंरक्षण कौशल्य आत्मसात करणे गरजेचे असल्याचे मत त्यांनी व्यक्त केले. संदे म्हणाले की समाजामध्ये युवतींसोबत होणाऱ्या हिंसाचाराच्या घटनांमध्ये वाढ होत आहे. घरात तसेच बाहेरही वावरताना युवतींनी सावध असणे तसेच स्वसंरक्षणासाठी सक्षम असणे गरजेचे आहे. आपल्या जवळील दैनंदिन वापरातील वस्तुदेखील वेळप्रसंगी आपण स्वसंरक्षणासाठी शस्त्र म्हणून वापरू शकतो.

यावेळी त्यांनी युवतींवर होणारा ॲसिड हल्ला, अपहरण, विनयभंग, एकतर्फी प्रेमातून किंवा माथेफिरूंकडून होणारा शस्त्र हल्ला, सामुहिक अत्याचार अशा घटनांपासून युवतींनी स्वसंरक्षण कसे करायचे हे प्रात्यक्षिकांसह दाखविले. डॉ. अशोक मरळे यांनी स्वागत व प्रास्ताविक केले. प्रा. निलेश डामसे यांनी आभार मानले. **१०० विद्यार्थिनींचा सहभाग होता.**

IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur

PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



Latitude: 17°03'046"  
 Longitude: 74°15'521"  
 Elevation: 614.15m  
 Accuracy: 07.2m  
 Time: 02-02-2020 10.16AM

कमांडों श्री.तौफिक संदे 'युवतीसाठी स्वसंरक्षण' विषयावर मार्गदर्शन करताना.



Latitude: 17°03'043"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 613.05m  
 Accuracy: 07.5m  
 Time: 02-02-2020 10.24AM



Latitude: 17°03'043"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 614.16m  
 Accuracy: 08.5m  
 Time: 02-02-2020 10.47AM

मालती अशंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना व

जिमखाना विभाग

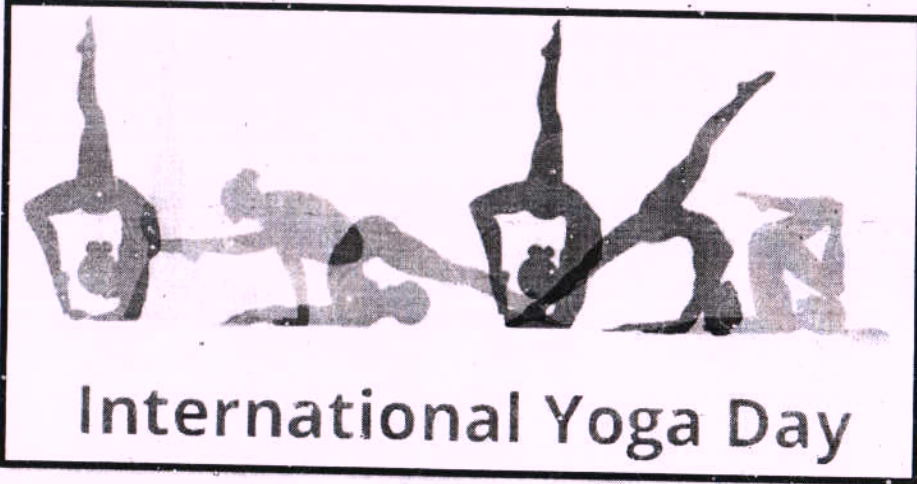
## “आंतरराष्ट्रीय योग दिवस”

व्याख्यान व प्रात्यक्षिक

शुक्रवार 21 जून 2019

### कार्यक्रम पत्रिका

- अरक्षती प्रतिमा पुजन व दिवसप्रज्वलन : मान्यवरांच्या हस्ते
- स्वागत व प्रास्ताविक : प्रा. निलेश डामसे
- प्रमुख पाहण्यांचे मार्गदर्शन : सौ. माधवी चव्हाण  
(प्रसिद्ध योगतज्ञ व योग अध्यापिका)
- कार्यक्रमाचे अध्यक्ष : प्राचार्य डॉ. अंकुश खेळवटकबर
- आभार प्रदर्शन : डॉ. अशोक मरळे



- सुत्रसंचालन : प्रा. अंकीप पाटील
- स्थळ : नविन इमारतमधील हॉल
- वेळ : सकाळी ठिक 09:30 वाजता

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

राष्ट्रीय सेवा योजना

## जागतिक योगा दिन

दि. २१ जून, २०१९

कार्यक्रम अहवाल



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने २१ जून, २०१९ रोजी पाचव्या जागतिक योगा दिनानिमित्त प्रात्यक्षिकासह विशेष व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी प्रसिद्ध योगतज्ञ व योगशिक्षिका सौ. माधवी चव्हाण प्रमुख योग मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित होत्या. मानवी जीवनामध्ये योगाचे असणारे महत्व प्रात्यक्षिकासह यावेळी त्यांनी सांगितले.

आजच्या धावपळीच्या युगात वाढते प्रदुषण, सात्विक आहाराची कमतरता आणि वाढता कामाचा ताण त्यामुळे प्रत्येकाला आरोग्याची समस्या भेडसावत आहे. शारीरिक, मानसिक, सामाजिक व अध्यात्मिक विकासासाठी योगाची आवश्यकता आहे. योगा हा प्रकार शास्त्रशुद्ध असून एकदा प्रशिक्षणाद्वारे माहिती घेतल्यानंतर आयुष्यभर तुम्ही स्वतः योगा करू शकता. शारीरिक आरोग्याबरोबरच मानसिक आरोग्यासाठी योगाची आवश्यकता असल्याचे त्यांनी सांगितले. यावेळी सुर्यनमस्कार, प्राणायाम व योगासनाच्या विविध प्रकारांची प्रात्यक्षिकासह शास्त्रशुद्ध माहिती देण्यात आली. **१८७ विद्यार्थिनी उपस्थिती**

होत्या

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर होते. स्वागत व प्रास्ताविक प्रा. निलेश डामसे यांनी केले. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अशोक मरळे यांनी आभार मानले. सूत्रसंचालन प्रा. संदिप पाटील यांनी केले. यावेळी महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या.

*Signature*

IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



*Signature*

PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



Latitude: 17°03'033"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 614.14m  
 Accuracy: 10.4m  
 Time: 21-06-2019 10.58AM

मातुंगी वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय इस्लामपूर येथे 'जागतिक योग दिन' कार्यक्रमांमध्ये ओमकार प्रतिमा पूजन करताना योग विद्याधाम नाशिक, इस्लामपूर शाखेच्या प्रसिद्ध योग शिक्षिका सौ. माधवी चव्हाण, प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अशोक मरळे.



Latitude: 17°03'033"  
 Longitude: 74°15'520"  
 Elevation: 614.15m  
 Accuracy: 11.4m  
 Time: 21-09-2019 11.08AM

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर

गृहशास्त्र विभाग

ऑनलाईन मास्क मेकिंग काँम्पीटीशन

२०१९-२०

२९/०४/२०२०

कोरोनाच्या पार्श्वभूमीवर मास्क तयार करून त्याचे वाटप व महत्व समजून देणे हा उद्देश समोर ठेवून मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील गृहशास्त्र विभागाने 'ऑनलाईन मास्क मेकिंग' स्पर्धेचे आयोजन केले. या स्पर्धेला विद्यार्थिनींचा भरगोस प्रतिसाद लाभला. त्यामुळे लॉकडाऊनच्या काळात विद्यार्थिनींचा वेळ चांगला जाऊन, सकारात्मक विचार, नवनिर्मिती कौशल्य विकास, सामाजिक जाणीव व चांगले आरोग्य हे उद्देश सफल झाले. विद्यार्थिनींनी विविध प्रकारे तयार केलेले मास्क कौटुंबिक व शेजारी त्याचे वाटप केले.

या स्पर्धेसाठी महाविद्यालयातील सर्व स्टाफ आणि प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांचे मार्गदर्शन व सहकार्य मिळाले.

समन्वयक

*[Signature]*

*[Signature]*  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



*[Signature]*  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



इस्लामपूर : विद्यार्थिनींनी बनविलेले मास्क ऑनलाइन पद्धतीने असे प्रदर्शित करण्यात आले.

### मालती कन्या महाविद्यालयात ऑनलाईन मास्कची स्पर्धा

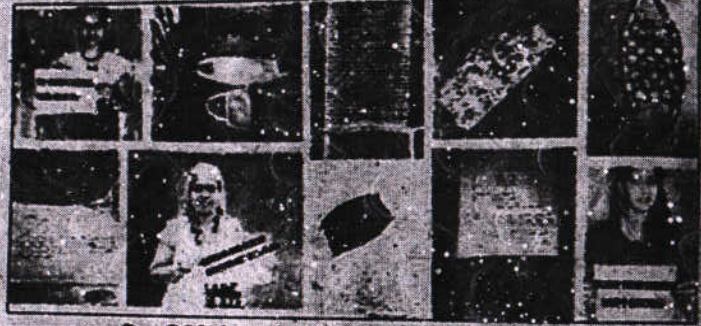
इस्लामपूर / प्रतिनिधी

येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात गृहशास्त्र विभागामार्फत मास्क तयार करण्याची स्पर्धा घेण्यात आली. विद्यार्थिनींनी मास्क तयार करून ऑनलाइन सादर करण्याचा सूचना त्यांना देण्यात आल्या होत्या. या स्पर्धेला विद्यार्थिनींचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला. तयार केलेले मास्क कुटुंबिय आणि शेजारील कुटुंबात वाटप करण्यात आल्याची माहिती प्रा. डॉ. चर्षा पाटील यांनी दिली. कोरोनाच्या पार्श्वभूमीवर मास्क तयार करण्याची स्पर्धा घेतल्याने विद्यार्थिनींनी त्याला चांगला प्रतिसाद दिला. लॉकडाऊनच्या काळात विद्यार्थिनींचा वेळ चांगला जावा, सकारात्मक विचार, नवनिर्मिती, कौशल्य विकास, सामाजिक जाणीव, चांगले आरोग्य या उद्देशाने या

562



# 'मालती' च्या वतीने ऑनलाइन मास्क निर्मिती स्पर्धेचे आयोजन



इस्लामपूर : विद्यार्थिनींनी बनविलेले मास्क ऑनलाइन पद्धतीने ससे प्रदर्शित करण्यात आले.

**प्रतिनिधी**  
इस्लामपूर

येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात गृहशास्त्र विभागामार्फत मास्क तयार करण्याची स्पर्धा घेण्यात आली. विद्यार्थिनींनी मास्क तयार करून ऑनलाइन सादर करण्याचा सूचना त्यांना देण्यात आल्या झेत्या या स्पर्धेत विद्यार्थिनींचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला. तयार केलेले मास्क कुटुंबिय आणि शेजारील कुटुंबात वाटप करण्यात आले.

कोरोनाच्या पार्श्वभूमीवर मास्क

विद्यार्थिनींनी वेळेचा सदुपयोग करून सोपे साकारात्मक विचार नवनिर्मिती मुक्त करील्य विकसत सामाजिक जाणीव करवांगले आरोग्य या उद्देशाने या स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. या स्पर्धेतील सर्व सहभागी स्पर्धकांना प्रमाणपत्र देण्यात येणार आहेत. या महाविद्यालयाच्या गृहशास्त्र विभागाचे प्रमुख प्रा. डॉ. सी. वर्षा पाटील यांनी म्हणल्या, 'या स्पर्धेत विद्यार्थिनींचे प्रतिसाद मिळाला. विद्यार्थिनींच्यात सामाजिक जबाबदारी निर्माण व्हायलाय म्हणून मास्क तयार करण्यासाठी त्यांना प्रोत्साहन देण्यात आले. जनेयका

Sure





Bahujan Hirava Bahujan Sushar



Walwa Taluka Education Society's

# MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA, ISLAMPUR

TAL-WALWA, DIST-SANGLI

## ONLINE MASK MAKING COMPETITION

Organized By Department Of Home Science

This is to certify that, Miss **Ashwini Chandrakant Kadam (B.A-I)** Has Successfully Participated  
In Online Mask Making Competition Organized By Department of Home Science  
Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur on 29 April 2020 To 2 May 2020

Dr. Anursha Y. Patil

Dr. Ankush Belankar



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,  
**मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर**  
**इतिहास, भूगोल व सांस्कृतीक विभाग आयोजित**  
**CORONA (COVID-19) Awareness Quiz National**  
**Online Programmee**

अहवाल २०२०-२०२१


शनिवार


दि. २५-०६-२०२०

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये शनिवार दि. २५-०६-२०२० रोजी CORONA (COVID-19) Awareness Quiz National Online Programmee चे आयोजन google form या प्लॅटफॉर्म वरती करण्यात आले.

इतिहास, भूगोल व सांस्कृतीक विभागाच्या वतीने या स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. वाढत्या covid विषाणूंचा फैलाव रोखण्यासाठी जनजागृती करणे गरजेचे आहे हे लक्षात घेऊन गूगल फॉर्म वरती प्रश्न मंजूषा तयार करण्यात आली. यामध्ये २० प्रश्न तयार करण्यात आले. सोशल मीडियाद्वारे या प्रश्नमंजूषाचे वितरण करण्यात आले.

पुढील १ महिन्यात महाराष्ट्राच्या विविध भागातून १४८६ लोकांनी प्रतिसाद दिला. महाविद्यालयाच्या १२७ मुलींनी सहभाग घेतला. प्रा. राम घुले यांनी याचे संयोजन केले. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकार यांनी मार्गदर्शन केले.

  
समन्वयक

  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



  
प्राचार्य  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर व  
महिला महाविद्यालय, कराड

यांच्या संयुक्त विद्यमाने सामंजस्य करार अंतर्गत

गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने

'न्यूट्रिशिअस अॅण्ड इम्युनिटी बुस्टींग रेसिपी इन

लॉकडाउन पिरिअड'

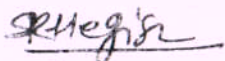
दि- 15/08/2020

राष्ट्रीय ऑनलाईन पाककृती स्पर्धा अहवाल

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर व महिला महाविद्यालय, कराड यांच्या संयुक्त विद्यमाने सामंजस्य करार अंतर्गत गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने 'न्यूट्रिशिअस अॅण्ड इम्युनिटी बुस्टींग रेसिपी इन लॉकडाउन पिरिअड' या विषयावर राष्ट्रीय ऑनलाईन पाककृती स्पर्धा घेण्यात आल्या.

पुणे, मुंबई, औरंगाबाद, सातारा, सांगली तसेच तेलंगना, आंध्रप्रदेश, उत्तरप्रदेश येथूनही चांगला प्रतिसाद मिळाला. या स्पर्धेमध्ये यशस्वीता विजय कैंकाडे (प्रथम), तेजस्वीनी रमेश खुडे व माधुरी सिकाची (द्वितीय), मेघना किरण पाटील व सुरेखा गणेश जोशी (तृतीय), वैष्णवी विंश्वासराव पाटील, प्रमिला राहुल भोसले, शिल्पा पवार, छाया प्रजापती, सोनिया पेठकर, कांचन बोबाडे, कविता पाटील, रुक्साना मुहम्मद, नंदा पाटील, नयना शहा, नूतन खंडागळे, निलम बनसोडे, निलय भस्मे यांनी उत्तेजनार्थ यश संपादन केले. १८० स्पर्धकांचा सहभाग होता.

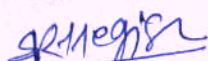
संयोजन प्रा. डॉ. वर्षा पाटील व डॉ. इला जोगी यांनी केले. शिवाजी विद्यापीठाच्या व्यवस्थापन परिषदेचे सदस्य मा. अॅड. धैर्यशील पाटील, प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर व प्राचार्या डॉ. सविता प्रभूने यांचे सर्व स्पर्धकांना मार्गदर्शन लाभले तसेच त्यांनी विजेत्या स्पर्धकांचे अभिनंदन केले.



IQAC,

Co-ordinator,

Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya Islampur

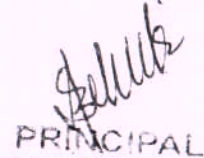


IQAC,

Co-ordinator,

Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



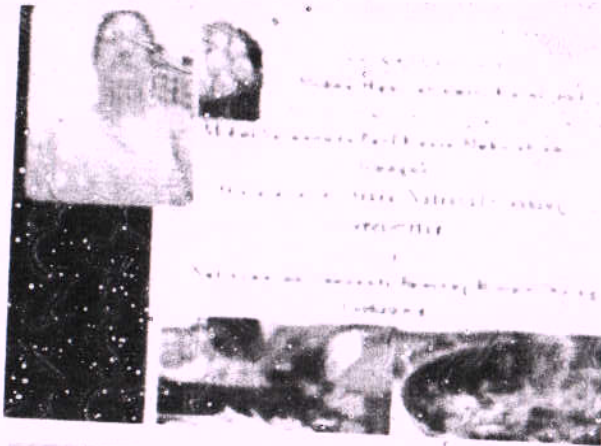
  
PRINCIPAL,

MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)

  
PRINCIPAL,

MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)

Islampur-415409, Dist. Sangli



*skneg'sr*  
**Co-ordinator,**  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya Islampur



*Malati*  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



567

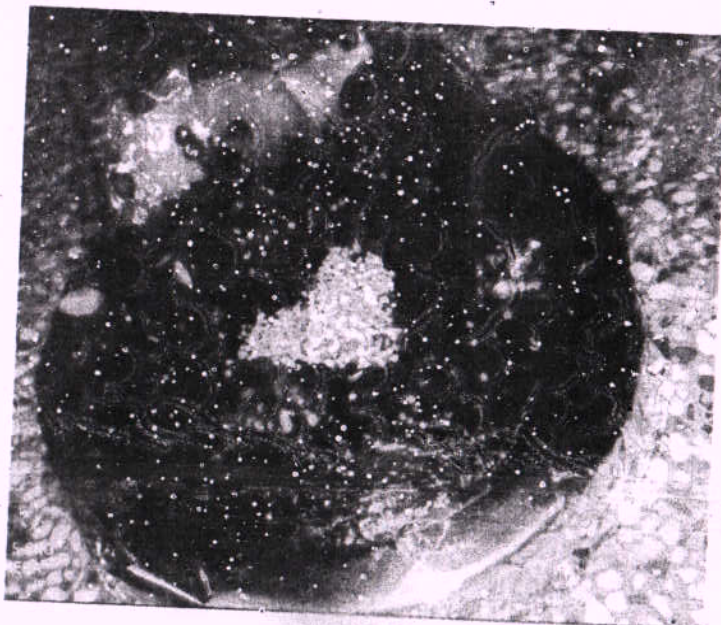
## Registration Form: Online National Cookery Competition

**Responses:-**

1. Name of Participant: Chhaya Prajapati
2. Profession: Student
3. Gender: Female
4. Age: 22
5. Name of Institution: Shaheed Rajguru College of Applied sciences for women  
(University of Delhi)
6. City: Ghaziabad
7. State: Uttarpradesh
8. Name of Recipe: Banana Cake
9. Details of Recipe (Ingredients and Procedure):

**Ingredients:** Bananas Wheat Flour Sugar Milk Chocolate Dry fruits (almond, cashew etc) Lemon Oil  
**Procedure:** Mashed 5-6 bananas, add flour, sugar, half cup of oil and 1 cup of milk into it and give a mix until this made as a batter. Now add a tablespoon of lemon juice into it and pour this batter into oil greased container. Put this container into pre heated kadai and cover it with lead on a medium flame for 40-50 minutes.. After this cooled the baked cake and garnish it with melted chocolate and dryfruits....I had made a sugar chip with melted sugar and chocolates pieces for garnishing.

10. Mobile No. (Whatsapp No.): 7982558563
11. Email ID: chhayaprajapati1999@gmail.com
12. Photo / Video: <https://drive.google.com/open?id=1vUcK9GRlewrO0PpqzGTE6nhnC5hkFDVC>



568

## Registration Form: Online National Cookery Competition

Responses:-

1. Name of Participant: Pramila Rahul Bhosale
2. Profession: Homemaker
3. Gender: Female
4. Age: 43
5. Name of Institution: N/A
6. City: Mumbai City
7. State: Maharashtra
8. Name of Recipe: रोग प्रतिकारक शक्ती वाढवणारे पुदिना पंच (सरबत)
9. Details of Recipe (Ingredients and Procedure):

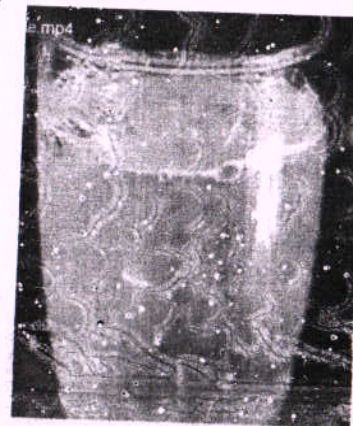
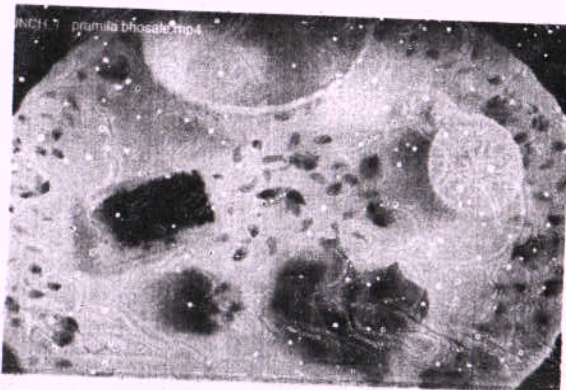
साहित्य -

1.एका लिंबाचा रस 2.बारा पुदिन्याची पाने (कुटून घेणे) 3.½ चमचा आल्याचा कीस 4.५ केशर काढ्या  
5.साखर ६ चमचे 6.पाणी २ कप 7.चवीनुसार मीठ कृती वरील सर्व साहित्य एकत्र करून एक तासासाठी  
ठेवणे. नंतर ते तसेच किवा गळून सर्व करणे. या सरबतात कोणताही हानिकारक रंग व चव मिसळलेली  
नाही. लिंबाचे व्हिटॅमिन सी व पुदिना आणि अल्यातील अँटी ऑक्सीडाँत्स यामुळे हे सरब त पौष्टिक आहे  
आणि रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवणारे आहे.

10. Mobile No. (Whatsapp No.): 7620233178

11. Email ID: pramilabhosale123@gmail.com

12. Photo / Video: <https://drive.google.com/open?id=1VVxiubCn8AM4CnnnWzF5NT0J750G6X>



569

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे,

"Bahujan Hitay Bahujan Sukhay"

Walwa Taluka Education Society's

**मालती वसंतदादा पाटील**

**Malati Vasantdada Patil**

**कन्या महाविद्यालय**

**Kanya Mahavidyalaya**

(कला व वाणिज्य)

(Arts & Commerce)

इस्लामपूर - ४१५ ४०९, ता. वाळवा, जि.सांगली.

ISLAMFUR-415 409. Tal.Walwa, Dist. Sangli.

● प्राचार्य : डॉ. अंकुश ल. बेलवटकर

● Principal : Dr. Ankush L. Belvatkar

एम.ए., एम.फिल., पीएच.डी.

NAAC Accredited with 'B' Grade

फोन (०२३४२) २२३०६२

Affiliated to Shivaji University, Kolhapur.

M.A., M.Phil., Ph.D.

Ph.(02342) 223062

● UGC Recog - 2(f) & 12(B) f.8-58/2004 (CPP-1), 31 March 2004 ● NAAC ACCREDITED 'B' Affiliated to Shivaji University, Kolhapur. ● Ph/Fax No.: 02342-223062 (0)  
● E-mail : malati2010@rediffmail.com ● Website : www.malaticollege.com ● Mah. Govt.Reg.No.NGC-3589/[1855]/UE-2, EESMVB, 23 rd Aug. 1989.

Ref. No. MVPM.                      /202०-21

Date : 21/08/2020

आभार पत्र

प्रति.

मा. प्रा. रेखा पंडित

गृहशास्त्र विभाग प्रमुख

कमला कॉलेज, कोल्हापूर

महोदया,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर व महिला महाविद्यालय, कराड यांच्या संयुक्त विद्यमाने सामंजस्य करार अंतर्गत गृहशास्त्र विभागाच्या वतीने 'न्यूट्रिशियल अॅण्ड इम्युनिटी बुस्टींग रेसिपी इनलॉकडाउन पिरिअड' या विषयावर राष्ट्रीय ऑनलाईन पाककृती स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. या स्पर्धेसाठी तज्ञ परीक्षक म्हणून आपण ऑनलाईन उपस्थित राहून बहुमोल सहकार्य केलेबद्दल आमच्या महाविद्यालयाच्या वतीने आपले मनःपूर्वक आभार.

कळावे



आपला विश्वासू  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

## वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या

# अमृतमहोत्सवानिमित्त ऑनलाईन पाककृती स्पर्धा

### जनप्रवास प्रतिनिधी

● इस्लामपूर : वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या अमृतमहोत्सवी वर्षानिमित्त मालती पाटील कन्या महाविद्यालय इस्लामपूर आणि महिला महाविद्यालय कराड यांच्या होमसायन्स विभागामार्फत १ ते १५ ऑगस्ट या कालावधीत न्यूट्रिशियल अँड इम्युनिटी बुस्टिंग रेसिपी इ-लॉकडाऊन पिरियड या विषयावर ऑनलाईन पाककृती स्पर्धा घेण्यात आल्या. या स्पर्धेमध्ये १८० स्पर्धकांनी सहभाग घेतला.

पुणे, मुंबई, अमरावती, औरंगाबाद, कोल्हापूर, सातारा, सांगलीच्या स्पर्धकांनी तसेच तेलंगणा, आंध्र प्रदेश, उत्तरप्रदेश येथूनही चांगला प्रतिस्पर्धा मिळाला. स्पर्धेचा निकाल राष्ट्रीय पोषण सम्राटच्या निमित्ताने २ सप्टेंबर रोजी जाहीर करण्यात आला. शिवाजी महापौराच्या व्यवस्थापन परिषदेने

सदस्य अँड धैर्यशील पाटील यांनी विजेत्यांचे अभिनंदन केले. प्राचार्य डॉ. अकुरु बलवत्कर यांनी ही स्पर्धा या कोरोना काळामध्ये फार अविस्मरणीय ठरली असे एक गरज असल्याचे मत व्यक्त केले. या स्पर्धेचे प्रथम तीन क्रमांक व १५ उत्तेजनार्थ नगर देण्यात आले. प्रथम तीन क्रमांकांना गोष्ट, रक्कम व सर्टिफिकेट देण्यात आले. स्पर्धेचा निकाल -- प्रथम - यशस्विता विजय कैकाडे (आईल स्पार्ट पल्स वास्कोर), द्वितीय - तेजस्विनी गमेश खुडे (इम्युनिटी समाल्यापामून मंगळगाव), गारु फिंगर, मनुका चटणी व माधुरी मिकाची (मिर्गा रोन्स), तृतीय - मेघना किर्ण पाटील (गंगप्रतीकारक शनीवर्धक चॉकलेट), सुरेखा गणेश जोशी (मिश्र डाळीचे उडे व पालक कढी), उत्तेजनार्थ - वैष्णवी विश्वासाव पाटील (ओट्स व नाचणीचे गोड

धावण). प्रमिता राहुल भोसले (गंगप्रतीकारक वाढविणारा पुदिना पंच), शिल्पा संभाजी श्याम (गव्हाच्या पिठाचे व गुळाचे हेल्दी लाडू), छाया प्रजापती (बनाना केक), सोनिया दीपक पटकर (पाणीक शर्ती), काचम आर बाबादे (इम्युनिटी बुस्टिंग जेली), कविता उदयकुमार पाटील (कडधान्याच्या बिकलीनी भाजी), रुक्माना मोहम्मद (मुगडाळ कटलेट), यश महादेव पाटील (सॉस पान व आल्या नारळापामून लाडू), नयना संतोष शहा (केर फ्रॅन्की), नूतन प्रदीप खडगे (डाळी व कडधान्याचे पोष्टिक नूडल्स), निलम बनसाठ (हेल्दी आयुर्वेदिक चॉर्ची), निलम नितीन भामे (नाचणीच्या पोष्टिक नूडल्स) असा आहे. डॉ. इला जांगी यांनी प्रास्ताविक केले. होमसायन्स विभाग प्रमुख डॉ. वर्षा पाटील यांनी आभार मानले.





# ऑनलाईन पाककृती स्पर्धेचे आयोजन

## इस्नापूर / प्रतिनिधी

वाळ्या तारुका एन्ज्केशन  
सोसायटी इस्नापूरच्या अप्त  
महोत्सवी वर्षानिमिषान पालनी  
वसंतदादा पार्लेल कऱ्या  
महाविद्यालय, इस्नापूर व  
महिला महाविद्यालय, कराड  
यांच्या संयुक्त विद्यमाने  
होम सायन्स विभागाअंतर्गत  
न्यूट्रिशियस अँड यूर्मिन्टी चुरिटिंग  
स्पर्षी या विषयावर ऑनलाईन  
राज्यस्तरीय पाककृती  
स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले  
आहे.

कोविड १९ मूळे मध्या  
संपूर्ण जगभरात हाहाकार  
माजला आहे. त्यामुळे  
शरीरांतर्गत रोगप्रतिकारकशक्ती  
आणखी मजबूत करणे गरजेचे

असल्याची याव आणुष मनातया  
कडून आघोररिखन करण्यात  
आली आहे. शारीरिक आरोग्य  
हे चांगल्या आरोग्याचा मूलभूत  
पाया आहे. तरच सामाजिक,  
मानसिक आरोग्य चांगले राखू  
शकतो हा उद्देश सांगत ठेवून या  
स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले  
आहे.

व्यक्तीची मजबूतशीलता,  
शोषक तत्वाचा अभ्यास, वेळेचा  
सदुपयोग, सामाजिक जाणीव  
या उद्देशाने या स्पर्धा ठेवण्यात  
आले आहेत. तरी या उपक्रमाला  
समाजातील सर्व घटकानी  
उत्स्फूर्त प्रतिसाद द्यावा, असे  
आम्हांला प्रार्थना आहे. अकुश  
वेलवटकर व होम सायन्स  
विभागप्रमुख प्रा. डी. वर्षा पार्लेल

यांचे केलने

स्पर्धेचे वैशिष्ट्य म्हणजे  
महिला वरंवर पुरुषांना देखील  
सहभागी होना येणार आहे.  
तसेच फक्तटी विद्यार्थी  
आणि समाजातील इतर घटक  
व्यावसायिक, गृहिणी, महिला  
वचन गट, अंगणवाडी सेविका  
हे स्पर्धकांनी दि. १५ ऑगस्ट  
संध्याकाळी सात वाजेपर्यंत  
ऑनलाईन नोंदणी करावी

सर्व सहभागी स्पर्धकांना  
ऑनलाईन सर्टिफिकेट देण्यात  
येतील. पहिल्या तीन क्रमांकांना  
गोष्ट रक्कम व सर्टिफिकेट  
देण्यात येईल. १० उत्तंजनार्थ  
कपाक काढण्यात येतील  
अशा माहिती वर्षा पार्लेल यांनी  
दिली.







Trafficamp	1. Name of Participant	2. Profession	3. Gender	4. Age	5. Name of Institution	6. City	7. State	8. Name of Recipe	10. Mobile No. (With 11, Email ID)	12. Photo / Video
8/3/2020 11:51:23	Dr. Shaheen Abdul A	Teacher	Female	48	Shankarrao Jangar at Salara	Karad	Maharashtra	Spari dosa	9371459626	<a href="https://drive.google.com/open?id=1QEC...">https://drive.google.com/open?id=1QEC...</a>
8/3/2020 12:18:52	Chhaya Prajapati	Teacher	Female	50	MCK	Karad	Maharashtra	Veg Hario dso	9422381738	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/4/2020 13:46:27	Chhaya Prajapati	Student	Female	22	Shahed Rajpur, Co	Chazabab	Uttar Pradesh	Banana Cake	7982558593	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/4/2020 14:05:30	Chhaya Prajapati	Student	Female	22	Shahed Rajpur, Co	Chazabab	Uttar Pradesh	Veg Manchurian	7982558593	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/8/2020 11:52:59	Miss Gayatri B Khat	Student	Female	21	Shahed Rajpur, Co	Chazabab	Uttar Pradesh	Kahola	7982558593	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/9/2020 21:01:17	Shruu Benkar	Other	Female	23	Dadasaheb Mokashi	Karve	Maharashtra	Vermicelli upma	9766398007	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/9/2020 02:27:47	Shanti Benkar	Teacher	Female	22	Dadasaheb Mokashi	Karad (Salara)	Maharashtra	Immunity booster dry	9306513465	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/9/2020 03:31:49	Nusrat Bagwan	Homemaker	Female	24	Mahila collage karad	Karad	Maharashtra	Immunity booster dry	9306513465	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/9/2020 18:31:49	Dr. Ila Jogi	Teacher	Female	23	Mahila, Mahila Khyala	Karad	Maharashtra	Beetroot Holve	7218838888	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/9/2020 11:29:25	Mrs kavita udhykumar	Homemaker	Female	56	MCK	Karad	Maharashtra	Banana culles	9422384738	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/9/2020 21:23:05	Jyoti patil	Homemaker	Female	40	Housewife	Peth	Maharashtra	सुपरीमर अहिर-रिश्	9623983440	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/9/2020 21:42:51	Purvi Jayant patil	Student	Female	40	Housewife	Mumbai(Dadar)	Maharashtra	अहिर-अहिरा वरत	9920263115	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/10/2020 19:03:15	Pooja Dhananjay Bh	Student	Female	19	Adesh belak maro	oeth, Tal wallawa	Maharashtra	नारंगला-अहिरा फ्लेक	9920263115	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/10/2020 22:32:48	Mrs. Sumati Durgale	Teacher	Female	27	Azed College Of Edu	auria	Maharashtra	Narain P. Pucheti, Lad	8390781144	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/11/2020 9:23:59	Manisha Mehru	Student	Female	53	Smt. C. B. Shah Mah	Sangli	Maharashtra	Bids Nest Chai	9420208125	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/11/2020 16:25:58	Mrs. Snehal Dagdu P	Other	Female	21	Savani Girls college	Ajmer	Rajasthan	VEG LENTIL SOUP	9462904966	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/11/2020 16:44:44	Ms. Shivan D. Patil	Student	Female	23	MGM college	Navi Mumbai	Maharashtra	शिवमिठी फ्लॉट	8286165411	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 12:19:35	Sau, Shalaja hemal	Homemaker	Female	20	MGM college	Navi M-moo (Panvel)	Maharashtra	शिवमिठी फ्लॉट	9867447033	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 12:33:16	Manisha Umesh Patil	Homemaker	Female	40	Kolhapur Mahashtra	Kolhapur	Maharashtra	हरमरतार अहिरतार मीठ	8208101587	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 13:23:08	Trupti mahesh Pasal	Homemaker	Female	38	Karad	Karad	Maharashtra	Gujarat handavo	9172545595	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 17:32:02	Shehal Ramesh Loh	Student	Female	38	Karad	Karad	Maharashtra	हरमरतार अहिरतार मीठ	9172545595	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 19:38:09	Yashoda Shankar Bh	Other	Female	37	Dadasaheb Mokashi	Safara	Maharashtra	हरमरतार अहिरतार मीठ	7607826332	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 20:39:41	Mrs. Shital Umakant	Homemaker	Female	27	Mumbai	Mumbai	Maharashtra	Crisis manchow soup	9713240399	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 21:22:17	Priyanka nighul	Other	Female	31	Ai /p Islampur, taluka	Islampur district Sangli	Maharashtra	Manchow salad with d	8291799635	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/12/2020 22:07:13	Snehal shivan patil	Student	Female	24	Sndi university	Mumbai	Maharashtra	Veg rice and pinesap	7038921133	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 10:22:43	Deepa Vimal Patil	Homemaker	Female	24	BVP Pune	Mumbai	Maharashtra	Diates & peanuts ladd	9236369594	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 10:29:28	Vijaya Jayasingh Patil	Homemaker	Female	45	Korogon	Korogon	Maharashtra	Chocolate cake by us	8452072817	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 10:33:35	Shalaja Shivaji Patil	Teacher	Female	28	Korogon	Korogon	MH	Paneer paratha	7038297968	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 13:26:34	रि. सुनील शंभू जोगी	Other	Female	62	Korogon	Korogon	MH	Narahi Uttappa	9236369594	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 16:58:42	रि. विनायक शंभू जोगी	Other	Female	52	Tagshan	Tagshan	MH	Narahi Bhat	9236369594	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 17:32:18	Dr. Gangasagar Tuls	Teacher	Female	41	गंगुस शिशु मंगल	Korhapur	Maharashtra	सुनील शंभू जोगी	9325123277	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 18:10:26	Anyali Vishwanath Sul	Homemaker	Female	37	Arts, commerce and	Gadhinglaj	Maharashtra	सुनील शंभू जोगी	9427600228	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 18:20:56	Siddhi yashodhan patil	Student	Female	37	Housa wife	Kasegouli	Maharashtra	FRUIT & NUT CHIA	8168843594	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 18:59:29	Dr. Sanyal Shah	Other	Female	25	Dadasaheb mokashi	Islampur dist.sangli	Maharashtra	सुनील शंभू जोगी	9422819335	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 19:07:47	DEEPA BURANDE	Homemaker	Female	38	Mharashtra	Tuljapur	Maharashtra	सुनील शंभू जोगी	9096892911	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 20:20:44	Vijayawin Ramesh Kh	Homemaker	Female	50	NA	Slipaur	Maharashtra	सुनील शंभू जोगी	7276189219	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 20:33:01	Vansha G Salunke	Student	Female	23	Kole university	Korogon	Maharashtra	Mixed nuts coozial la	7406117820	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 22:15:52	Jyoti Shrikant Bhat	Teacher	Female	53	Smt.A.R.Patil Kanya	Ichalkaranji	Maharashtra	Jan Mokai Pkai	9870711605	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/13/2020 22:20:38	Komal natho patole	Student	Female	49	MBSK KANYA MAH	Chinchani	Maharashtra	Plak parantha with v	9686651172	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 6:58:10	Jayashri Sachin Patil	Teacher	Female	34	Ujwala Dipak Patil	Korogon	Maharashtra	All recipe	9130045750	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 11:47:19	Ujwala Dipak Patil	Homemaker	Female	39	Adash belak manoir	Sangli	Maharashtra	Paak puri	8766581919	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 12:18:15	Pranita Rajendra Mal	Student	Female	39	Dadasaheb Mokashi	Karad	Maharashtra	Ravache Rot	8766581919	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 12:21:32	Ujwala Dipak Patil	Homemaker	Female	39	Adash Balak Manoir	Sangli	Maharashtra	Chiger Coconut Burf	9552130245	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 12:22:00	Ujwala Dipak Patil	Homemaker	Female	39	Adash Balak Manoir	Sangli	Maharashtra	Ravache Rot	8766581917	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 12:22:03	Ujwala Dipak Patil	Homemaker	Female	39	Adash Balak Manoir	Sangli	Maharashtra	Ravache Rot	8766581917	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 13:28:24	Damayanti surhas patil	Homemaker	Female	21	Maoshir bayashai patil	Shinguli	Maharashtra	Sprouts Nugglets	7378389581	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 13:28:36	Damayanti surhas patil	Homemaker	Female	38	Mati Vasandadas patil	Sangli	Maharashtra	Dates laddo.	9970760280	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 13:28:43	Damayanti surhas patil	Homemaker	Female	38	Mati Vasandadas patil	Sangli	Maharashtra	Dates laddo.	9970760280	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 14:30:48	रि. शंभू अश्विनी जोगी	Other	Female	45	R.P.R. गंगुस	तळ तळी रीतेश अश्विनी जोगी	Maharashtra	डॉट डोस	9970760280	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 14:40:12	Roshni Prakash zood	Homemaker	Female	20	Maubha ganyala	Singli	Maharashtra	Sweetcorn kallei	7841917512	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 14:50:28	Sangita P Patil	Teacher	Female	51	Smt. A R P Kanya M	Ichalkaranji	Maharashtra	Veg Cheese Frankie	9969542449	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 14:55:12	रमणी अर्जुन अश्विनी जोगी	Student	Female	21	शंभू अश्विनी जोगी-तळ तळी रीतेश अश्विनी जोगी	तळ तळी	Maharashtra	डॉट डोस	9969542449	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 16:25:49	Swarada Pradeep Ml	Other	Female	24	Self practicing Nurtur	Kolhapur	Maharashtra	Malibus Spmasai Rot	7496382479	<a href="https://drive.google.com/open?id=1...">https://drive.google.com/open?id=1...</a>
8/14/2020 16:40:56	Mrs. Kalyani Arney K	Homemaker	Female	90	Kolhapur	Kolhapur	Maharashtra			

1. Name of Participant: Dr. Shaheen Abdul A, Chhaya Prajapati, Chhaya Prajapati, Miss Gayatri B Khat, Shruu Benkar, Shanti Benkar, Nusrat Bagwan, Dr. Ila Jogi, Mrs kavita udhykumar, Jyoti patil, Purvi Jayant patil, Pooja Dhananjay Bh, Mrs. Sumati Durgale, Manisha Mehru, Mrs. Snehal Dagdu P, Ms. Shivan D. Patil, Sau, Shalaja hemal, Manisha Umesh Patil, Trupti mahesh Pasal, Shehal Ramesh Loh, Yashoda Shankar Bh, Mrs. Shital Umakant, Priyanka nighul, Snehal shivan patil, Subha Shrikant patil, Deepa Vimal Patil, Vijaya Jayasingh Patil, Ri. सुनील शंभू जोगी, रि. विनायक शंभू जोगी, Mrs. samudhni dach, Ri. विनायक शंभू जोगी, Dr. Gangasagar Tuls, Anyali Vishwanath Sul, Siddhi yashodhan patil, Dr. Sanyal Shah, DEEPA BURANDE, Vijayawin Ramesh Kh, Vansha G Salunke, Jyoti Shrikant Bhat, Komal natho patole, Jayashri Sachin Patil, Ujwala Dipak Patil, Pranita Rajendra Mal, Ujwala Dipak Patil, Ujwala Dipak Patil, Ujwala Dipak Patil, Damayanti surhas patil, Damayanti surhas patil, रि. शंभू अश्विनी जोगी, Roshni Prakash zood, Sangita P Patil, रिमणी अर्जुन अश्विनी जोगी, Swarada Pradeep Ml, Mrs. Kalyani Arney K



575



On the occasion of Centenary of Shikshan Mandal, Karad  
Mahila Mahavidyalaya, Karad Dist. Satara (Maharashtra)



And



On Diamond Jubilee of Walwa Taluka Education Society, Islampur  
Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur Dist. Sangli (Maharashtra)



**Department of Home Science**

**ONLINE NATIONAL COOKERY COMPETITION ON  
NUTRITIOUS & IMMUNITY BOOSTING RECIPES DURING LOCKDOWN  
Participation Certificate**



This is to certify that, Ms. Aishwarya Suresh banchhode  
of Goodluck stationary

has successfully participated in

Online National Cookery Competition organized by Department of Home Science, Mahila Mahavidyalaya,  
Karad and Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur on 15<sup>th</sup> August, 2020

Dr. Ila Jogi  
Convenor & Head Dept.  
of Home Science  
Mahila Mahavidyalaya, Karad

Dr. S.R. Prabhune  
Principal

Dr. A.L. Belvatkar  
Principal

Dr. Varsha Patil  
Convenor & Head Dept.  
of Home Science  
Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur





"Bahujan Hitay Bahujan Sukhay"

WALWA TALUKA EDUCATION SOCIETY'S



Ref No. 99 /2020-2021

Date: - 22/07/2020

प्रति,

मा.अध्यक्ष सचिव

शिवाजी विद्यापीठ मानसशास्त्र परिषद,

कोल्हापूर,

विषय - आमच्या महाविद्यालयात ऑनलाईन वेबिनार घेण्यास परवानगी

मिळणेबाबत.

महोदय,

शिवाजी विद्यापीठ परिषद व मालती कन्या महाविद्यालय यांचे संयुक्त रित्या ऑनलाईन वेबिनार आमच्या महाविद्यालयात आम्ही घेऊ इच्छितो तरी आम्हाला परवानगी मिळावी ही विनंती.

कळावे,

*Malati*  
आपली विश्वासू  
**PRINCIPAL.**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist : Kolhapur

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
मानसशास्त्र विभाग आधार समुपदेशन केंद्र



व

शिवाजी विद्यापीठ मानसशास्त्र परिषद  
संयुक्त विद्यमाने  
ऑनलाईन वेबिनार अहवाल

दि. ०५/०५/२०२०

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय आणि शिवाजी विद्यापीठ मानसशास्त्र परिषद यांच्या संयुक्त विद्यमाने मानसशास्त्र विभाग "आधार समुपदेशन केंद्र अंतर्गत "कोव्हीड १९ दरम्यान मानसिक आरोग्य आणि बदलणारी जीवनशैली" याविषयावर ऑनलाईन वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले होते.

कोरोनाचे गंभीर परिस्थिती लक्षात घेता प्रत्येकाच्या शारीरिक व सामाजिक आरोग्याबरोबरच मानसिक आरोग्य महत्वाचे आहे. याकरिता प्रत्येकाने मानसिक आरोग्य कसे चांगले राखता येईल या बाबत सकारात्मक राहणे आवश्यक आहे असे मत वेबिनारच्या उद्घाटन प्रसंगी वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे सहसचिव व शिवाजी विद्यापीठाच्या व्यवस्थापन परिषदेचे सदस्य अॅड. धैर्यशील पाटील (बाबा) यांनी व्यक्त केले.

ऑनलाईन वेबिनाराच्या प्रथम सत्रामधील मार्गदर्शक डॉ. दिगंबर दरेकर म्हणाले कि कोरोनाच्या या दुष्टचक्रामुळे देशावर फार मोठे आर्थिक व आरोग्याविषयी संकट आले आहे. याचा संपूर्ण जनमानसावर परिमाण झाला आहे. लोकांचे मानसिक आरोग्य बिघडले आहे. मानवाला जीवन जगत असताना ताण-तणाव, थकवा, चिडचिडेपणा, अस्वस्थता अशा अनेक समस्यांना सामोरे जावे लागत आहे. यावर आत्मिक (अध्यात्मिक) समाधान हा मार्ग महत्वाचा आहे. ज्ञान, भक्ती व कर्म यातून आनंद मिळतो, स्वआनंद (समाधान) म्हणजेच मानसिक स्वास्थ्य होय. अध्यात्म व मानसिक आरोग्य ही निरोगी आरोग्याची गुरुकिल्ली आहे. प्रथम सत्रासाठी पुढील लिंक दिली होती. (लिंक - <https://meet.google.com/uui-whpa-yhc>)

वेबिनारच्या द्वितीय सत्रामध्ये पुना प्रिव्हेंटीव कार्डिओलॉजी सेंटरच्या संस्थापिका डॉ. जोस्ता पाटील यांनी मार्गदर्शन केले. त्या म्हणाल्या कि सृष्टीच्या वाटचालीमध्ये "स्त्री" हा महत्वाचा पाया आहे. स्त्री मधील हार्मोन्स बदल हा तिच्या मानसिक आरोग्यावर परिणाम करतो तेव्हा पुरेशी झोप घेणे व योगा करणे हा आवश्यक आहे. सूर्यनमस्कार हा चांगला योगप्रकार असून स्त्रियांनी सूर्यनमस्कार घालावेत. सध्याच्या स्त्रीला कौटुंबिक व





नोकरी व्यवसाय अशा दोन्ही जबाबदाऱ्या पार पडताना तारेवरची कसरत करावी लागते त्यामुळे तिने भौतिक सुखाच्या मागे न लागता जे जे मिळते त्याबाबत सकारात्मक राहून परमेश्वराचे आभार मानवेत. द्वितीय सत्रासाठी पुढील लिंक दिली होती. (लिंक - <https://meet.google.com/dkg-ysuv-mav>)

कोविड १९ च्या दरम्यान केकेल्या लॉकडाऊनचा लोकांच्या जीवनशैलीवर व्यापक परिणाम झाला आहे. लोक चिंताग्रस्त, पॅनिक हल्ले, अल्कोहोल, वियाड्रॉल सिंड्रोम यासारख्या समस्यांमुळे त्रस्त आहेत तेव्हा प्रत्येकाने नकारात्मक भावनेपासून स्वतःचे रक्षण करण्यासाठी स्वतःला कामात गुंतवून घ्यावे, वाचन करावे, संगीत ऐकावे, स्वतःच्या क्षमतांना वाव मिळेल अशा कार्यात स्वतःला गुंतवून घ्यावे. थोडक्यात शारीरिकदृष्ट्या सक्रीय राहिलात कि मानसिक आरोग्य चांगले राहण्यास मदत होते असे मत प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी व्यक्त केले.

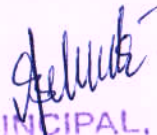
वेबिनारचे अध्यक्ष व शिवाजी विद्यापीठाच्या मानसशास्त्र परिषदेचे अध्यक्ष डॉ. श्रीकांत चव्हाण यांनी अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त केले. शिवाजी विद्यापीठाच्या मानसशास्त्र परिषदेचे सचिव डॉ. विकास मिणचेकर यांनी वेबिनारचा आढावा घेतला.

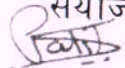
संयोजिका डॉ. संजीवनी पाटील यांनी उपस्थितांचे स्वागत केले आणि त्या म्हणाल्या कि या कोरोनाच्या पार्श्वभूमीमुळे डोळ्यांना न दिसणारा विषाणू सर्वांच्या अंतर्मनावर घर करून बसला आहे. तेव्हा नकारात्मक स्थितीत स्वतःचे संतुलन कसे राखावे?, आव्हानांना तोंड देण्याची मानसिक तयारी कशी करावी?, भावनिकदृष्ट्या सकस कसे जगावे? या दृष्टीने हा वेबिनार आयोजन करण्यामागे मानस आहे. हा मानस नक्की सार्थ होईल असा विश्वास आहे. या वेबिनारला ऑनलाईन २५१ व्यक्तींनी प्रतिसाद दिला.

प्रा. के. डी. कुरुंदवाडे व प्रा. राम घुले यांनी प्रमुख मार्गदर्शकांची ओळख करून दिली. प्रा. सौ. वृषाली पाटील यांनी प्रमुख मार्गदर्शकांची ओळख करून दिली. प्रा. सौ. वृषाली पाटील यांनी आभार मानले. डॉ. अशोल मरळे यांनी सूत्रसंचालन केले. मानसशास्त्र विभाग, आधार समुपदेशन केंद्र यांनी संयोजन केले.

  
**IQAC,**  
 Co-ordinator,  
 Malati Vasantdada Patil Kanya  
 Mahavidyalaya, Islampur



  
**PRINCIPAL,**  
 MALATI VASANTDADA PATIL  
 KANYA MAHAVIDYALAYA,  
 (Arts & Commerce)  
 Islampur-415409, Dist. Sangli

संयोजक  


डॉ. सौ. संजीवनी पाटील



Greetings to All !!!

Walwa Taluka Education Society's  
MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA  
(ARTS & COMMERCE), ISLAMPUR Tal., Walwa Dist.: Sangli Pin. 415409  
Department Of Psychology  
Shivaji Vidyapeeth Manasshastra Parishad  
JOINTLY ORGANISED ONE DAY National Webinar  
We invite you all to join the webinar on Google meet Platform

Subject

**'Mental Health & Changing Lifestyle During Pandemic Covid-19'**

No Registration fees.

Registration Form link- <https://forms.gle/4n2HqaiHQ8TMjsfHA>

Guest Of Honor of Resource Person-

Dr. Digambar J. Darekar

BOS, Member Savitribai Phule Pune University, Pune

Sub- Handling Mental Health During Covid-19

Google meet Link- <https://meet.google.com/uui-whpa-yhc>

PIN: 836 475 985#

Time 11.00 AM to 12.00

Resource Person-

Mrs. Dr. Jostna P. Patil

Sub- Women's Mental Health

Google meet Link- <https://meet.google.com/dkq-ysuv-mav>

PIN: 725 173 638#

Time 12.015 PM to 01.15

Date:- 05/08/2020.

Time:- 11.00 Am to 01.15

Platform:- Google Meet

With best Regards,

**Patron**

Prin. Dr. A.L. Belvatkar

9511219149

**Convener**

Pro. Dr. Sanjivani J. Patil

9420792727

**Co-Convener**

Pro. Ram Ghule

7972274734



S81

**Organizing Member**

Dr. Vikas Minchekar  
Secretary SVM Parishad

Dr. Shrikant Chavan  
President SVM Parishad

Pro. Dr. Snehal Heghiste  
Dr. NAAC Coordinator

Pro. Mrs. Vrushali Patil

Join Telegram link for updates: - <https://t.me/joinchat/NFOMv0dPKTGv9eoSegxZTw>

**Feedback form will be shared during webinar, after submitting feedback form e-certificate will be sent on your registered email Id.**

Thanks!



**Greetings to All !!!!!**

**Walwa Taluka Education Society's**

**MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA**

**(ARTS & COMMERCE), ISLAMPUR Tal.: Walwa Dist.: Sangli Pin. 415409**

**Department Of Psychology**

**Shivaji Vidyapeeth Manasshastra Parishad**

**JOINTLY ORGANISED ONE DAY National Webinar**

**We invite you all to join the webinar on Google meet Platform**

**Subject**

**'Mental Health & Changing Lifestyle During Pandemic Covid-19'**

**No Registration fees.**

**Registration Form link- <https://forms.gle/4n2HqaiHQ8TMjsfH>**

**Guest Of Honor of Resource Person-**

**Dr. Digambar J. Darekar**

**BOS, Member Savitribai Phule Pune University, Pune**

**Sub- Handling Mental Health During Covid-19**

**Google meet Link- <https://meet.google.com/uui-whpa-yhc>**

**PIN: 836 475 985#**

**Time 11.00 AM to 12.00**

**Resource Person-**

**Mrs. Dr. Jostna P. Patil**

**Sub- Women's Mental Health**

**Google meet Link- <https://meet.google.com/dkq-ysuv-mav>**

**PIN: 725 173 638#**

**Time 12.015 PM to 01.15**



**Date:- 05/08/2020.**

**Time:- 11.00 Am to 01.15**

**Platform:- Google Meet**

**With best Regards,**

**Patron**

**Prin. Dr. A.L.Belvatkar**

**9511219149**

**Convener**

**Pro.Dr.Sanjivani J.Patil**

**9420792727**

**Co-Convener**

**Pro.Ram Ghule**

**7972274734**

**Organizing Member**

**Dr.Vikas Minchekar**

**Secretary SVM Parishad**

**Dr. Shrikant Chavan**

**President SVM Parishad**

**Pro.Dr.Snehal Heghiste**

**Dr.NAAC Coordinator**

**Pro.Mrs. Vrushali Patil**

**Join Telegram link for updates: - <https://t.me/joinchat/NFOMv0dPKTGv9eoSegxZTw>**

**Feedback form will be shared during webinar, after submitting feedback form e-certificate will be sent on your registered email Id.**

**Thanks!**

# Participant's Details



Timestamp	Email Address	Full Name (As Required in Certificate)*	Designation *	Name of the College / Institution *	Mobile No. (WhatsApp) *
7-26-2020 10:58:36	patilvishwanath45@gmail.com	Vishwanath Malagonida Patil	Assistant Professor	Dr. Ghali College, Gadhinglaj	09096398689
7-26-2020 10:59:07	patilkalpana81@gmail.com	Mrs. Patil Kalpana Narayan	Assistant Professor	Sou. M. R. Jagtap Mahila Mahavidyalaya, Umbraj.	8855078031
7-26-2020 10:59:13	gundersaj@gmail.com	Dr. Rajendra Vasant Rao Gunde	Associate Professor	Shivraj College, Gadhinglaj	09420131653
7-26-2020 11:02:19	bharat.naik104@gmail.com	Dr. Bharat Adappa Naik	Professor	Mahavir College, Kolhapur	9175386400
7-26-2020 11:02:59	patilvarsha1974@gmail.com	Dr. Varsha Yashodhan Patil	Assistant professor	Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya Islampur	8600089220
7-26-2020 11:03:38	shirishbright@gmail.com	Dr. Shirish K Shilole	Asst. Professor	Mahavir Mahavidyalaya, Kolhapur	98505556120
7-26-2020 11:05:01	ekalkrishnat@gmail.com	Krishnat Yashawant Ekal	Assistant professor	Radhanagari Mahavidyalaya Radhanagari	9922952233
7-26-2020 11:05:07	pramodpujari499@gmail.com	Pujari Pramod Pandurang	Ass. Professor	Dr. Ghali college gadhinglaj	7218070779
7-26-2020 11:05:14	kurane.milind@rediffmail.com	Dr. Milind Babso Kurane	Guest lecturer	Rajram College Kolhapur	9273940065
7-26-2020 11:05:47	sanjivanipatil16@yahoo.com	Dr. Mrs. Patil Sanjivani Jagdish	Associate Professor	Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya Islampur	9420792727
7-26-2020 11:13:17	cvrajadny@gmail.com	Smt. Chaitra Rajadnya	Assistant Professor	The New College	07068937120
7-26-2020 11:15:08	meghapatili5242@gmail.com	Dr. Mrs. megha Sanjay patil	Asst professor	Malati vasantdada patil kanya mahavidyalaya Islampur	9960205242
7-26-2020 11:22:17	kalane.kantrao@gmail.com	Mr. Kalane Kantrao Kisanrao	Assistant Professor	Pramiladevi Patil Art and Science College Neknoor ta dist. Beed	9422649126
7-26-2020 11:23:39	sankapai22@gmail.com	Dr. Suresh Parasharam Sankapai	Assistant Professor	Mahavir Mahavidyalaya, Kolhapur	9730488848
7-26-2020 11:35:51	kalyan7899@gmail.com	KALYAN ASHOK KUMAR ARIKATHOTA	Asst. Professor	M. R. College (Autonomous)	9912459699
7-26-2020 11:36:08	nehajagdale0483@gmail.com	Neha Ashok Jagdale	Lecturer	Dr. Ghali College , Gadhinglaj.	7038895589
7-26-2020 11:45:38	varudeo.1964@rediffmail.com	Prof. Mrs. Varsha Sathe.	Associate Professor.	Karmala College. Kolhapur.	9890443909
7-26-2020 11:51:08	pbdare@gmail.com	Dr. Prakash Bhupal Darure	Asso. Prof.	Mahila Mahavidhyalaya Karad	9421121640
7-26-2020 11:53:03	kishorgavhane2990@gmail.com	Dr. Gavhane Kishorkumar Govardhan	Professor	Shankarrao Patil Mahaavidhyalay Bhoom	9421358710
7-26-2020 11:56:33	pathakanagha24@gmail.com	Dr. Smt Anagha V. Pathak	associate Professor	Kamala College, Kolhapur	9420493424
7-26-2020 11:58:33	kadamurmila76@gmail.com	Mrs Urmila Rajendra Kadam	Librarian	Karmala College, Kolhapur	9075087678
7-26-2020 12:03:27	nitsid12@gmail.com	Dr. Neeta Satish Dhurmal	Associate Professor	Kamala College, Kolhapur	9822606777
7-26-2020 12:06:15	sskarate15@gmail.com	Adv. Paive Suresh Kisan	Chief community developm	Mogm	9892920596
7-26-2020 12:06:33	rekha.d.pandit@gmail.com	Prof. Rekha Pandit	HOD	Kamala College, Kolhapur	9422047296
7-26-2020 12:12:59	dilip.rayati2013@gmail.com	Mr. Dilip Ramchandra Pawar	Assistant Professor	Savitribai Phule Mahila Mahavidyalaya Satara	9623317781
7-26-2020 12:17:26	digambar.darekar@yahoo.com	Dr. Digambar Jagannath Darekar	Associate Professor	DBNP Arts SSGG Commerce & SSAM Science College Lonavala	9637989278
7-26-2020 12:30:08	sangita.patil1967@gmail.com	Mrs. Sangita pramod patil	Associate professor	Smt. A. R. P. Kanya mahavidhyalay ichalkaranji	9890954249
7-26-2020 12:31:30	vijaywadeate143@gmail.com	Dr. Wadate Vijay Janardan	Associate Professor	D.P. Bhosale College Koregaon	9096142542
7-26-2020 12:44:11	sikadam75@gmail.com	Dr. Santosh Tukaram kadam	Asat. prof.	S.B.R. College, Mhaswad	09423802560
7-26-2020 12:49:09	chouguley1@gmail.com	Chougule Satish Yashwant	Assistant Professor	Krantisinh Nana Patil College, Walwa	9421218658
7-26-2020 12:49:27	jiyotvatkar13@gmail.com	Dr. Jyoti J. Vatkar	Assist. Prof	Y. C College Haikarni Chandgad	9881229921
7-26-2020 12:50:56	geetanjalimal99@gmail.com	Geetanjali S. Mali	Prof Dr	DBNPARTS SSGGCom and SSAM SC college Lonavala	9168896688
7-26-2020 12:53:20	gejageshankar75@gmail.com	Mr. Gejage Shankar Namdev	Asst. prof	Amdar Shashikant Shinde Mahavidyalay, Medha	9637249180
7-26-2020 12:54:42	anandmargam@gmail.com	Anand Pandharinath Margam	Assistant professor	Chhatrapati Shivaji College, Satara	8149839251
7-26-2020 13:11:43	uttammaskari777@gmail.com	Uttam Sampat Maskar	Asat Teacher	Venutal Chavan College Karad	9764635660
7-26-2020 13:31:08	saralabarbole@rediffmail.com	Dr. Sarala Appasaheb Arbole	Assistant professor	Dr. Ghali College Gadhinglaj	9421084295
7-26-2020 13:42:35	shruti.joshi1102@gmail.com	MRS. SHRUTI SHASHIDHAR JOSHI	Assistant professor	SMT MATHUBAI GARWARE KANYA MAHAVIDYALAYA SANGLI	9422406069
7-26-2020 13:53:01	madhukar.anantkavias@gmail.com	Dr. Madhukar Baburao Anantkavias	Lecturer	Arts and Commerce College Madha	9420659056
7-26-2020 14:09:53	shindesampada14@gmail.com	Mrs Shinde Sampada Laxman	Associate Professor	Smt. A. R. Patil, Kanya Mahavidyalaya, Ichalkaranji	9860826802
7-26-2020 14:19:15	sumit161263@gmail.com	Dr. Sumit Sambhaji Yadav	Asst. Prof.	Balasaheb Desai College Patan	9922751792
7-26-2020 14:43:09	ssuvarna32@gmail.com	Dr. Suvarna Pandit Suryawanshi	Assistant professor	Svyps Art's commerce college Dhule	8788131855
7-26-2020 14:45:12	vijaysuryawanshi786@gmail.com	Prof. Vijay Pandit Suryawanshi	Assistance Professor	Jijamata College, Nandurbar.	9764060505
7-26-2020 14:46:54	gmkhede2014@gmail.com	Dr. Gajanan Murlidhar Khede	Asst Prof	SES R C Patel College Of Education Shirpur Dhule	0764006344
7-26-2020 14:48:27	sarojanipandharbale@gmail.com	Dr. Saroj Ashok Pandharbale	Associate professor	S M Joshi College Hadapsar Pune	9763229853
7-26-2020 14:50:14	vandanasatpute15@gmail.com	Dr. Vandana Arun Satpute	Assistance Professor	Dr. Patangrao Kadam Mahavidyalaya, Sangli	9960382362
7-26-2020 14:56:05	babasahebpatil97@gmail.com	Babasaheb Shatru Patil	Assist. professor	Jaywant Mahavidyalaya Ichalkaranji	8956072479



7-26-2020 14:57:59	siddhiraj1217@gmail.com	Dr. Anandkumar Subhash Karade	Assistant Professor	Karmaveer Mamasahab Jagdale Mahavidyalaya Washi Tal Washi Dist Osmanabad	9423713624
7-26-2020 14:59:37	dnyaneshwarpathrut93@gmail.com	DNYANESHWAR KRISHNA PATHRUT	RESEARCH STUDENT	SHIVAJI UNIVERSITY, KOLHAPUR	09623276486
7-26-2020 15:02:20	ehaikrukaiyati2@gmail.com	Pr: Rukkyas Ramjen Shaikh	Assistant Professor	Arts and commerce college koymanagar	8888956756
7-26-2020 15:07:16	udaykumarlad2015@gmail.com	Udaykumar Narayan Lad	Assistant Professor	Shripratno Chougule Arts And Science College Malwadi Kotoli	9637852515
7-26-2020 15:10:04	dr.sunilkumarгойal@gmail.com	Dr. S.K.Goyal	Professor	Public Administrt S.N Govt PG college Khandwa MP	9425469946
7-26-2020 15:14:52	bshvajim@gmail.com	Prin Dr. Bhosale Shivaji Muridhar	PRINCIPAL	Yashwantrao Chavan College Pachwad	9421219745
7-26-2020 15:18:41	shindesp1963@gmail.com	Dr Sukhdeo Pandurang Shinde	Assistant professor	K. B. P. College pandhrpur	9421116126
7-26-2020 15:28:15	sangitapatil1969@gmail.com	Dr Sangita Sampat Patil	Asst Prof	Arts , Commerce and Science College .Palus	9503411622
7-26-2020 15:31:21	anilkosalunke@gmail.com	Anil Kashinath Salunke	Asst. Professor	Sepms Art's and Science Mahila College Shahada Dist Nandurbar	9403422888
7-26-2020 15:32:00	shankargondapattil923@gmail.com	Shankargonda Nanasa Patil	Asst teacher	I J college Nool	8007656122
7-26-2020 15:50:54	nandkumarKolhapure@gmail.com	Kolhapuri Nandkumar Ramchandra	Associate Professor	Shivraj College Gadhinglaj	9423279170
7-26-2020 16:17:53	ranishindeleeb@gmail.com	Shinde Varsharani Nana	Assistant Professor	Chh. Shivaji Night College Solapur	7709895534
7-26-2020 16:25:32	prajkapatil1965@gmail.com	Prajika Satyajit Patil	Assistant Teacher	Dr.Ambekar Memorial Highschool, Solapur	7057246660
7-26-2020 16:36:13	truptimane9@gmail.com	Smt. Trupti Dhairyashel Mane	Lecturer	Kamala College KOLHAPUR	09881013901
7-26-2020 16:36:28	chaurekishori2@gmail.com	Prof. Kishor Sheshrao Chaur	Assistant professor	Mahatama Jyotiba fule mahavidyalaya Balapur Dist chandrapur Maharashtra	9028616885
7-26-2020 16:40:42	dattatrayr.sakhare@gmail.com	Sakhare Dattatray Yashwant	AssistantProfessor	PadmaBhushan Dr. Vasantraodada Patil Mahavidyalay, Tasgaon	8605093120
7-26-2020 17:10:54	liledjogil@gmail.com	Dr. Ila Devchand Jog	Associate Professor	Mahia Mahavidyalaya, Karad	9422384738
7-26-2020 17:45:33	drsurajchougule@gmail.com	Dr. Suraj Balasa Chougule	Asst. Prof.	Warana Mahavidyalaya Altawade Khurd	8830642967
7-26-2020 17:52:57	kavade2512@gmail.com	Dr.Santosh Prabhakar Kavade	Associate Professor	Arts & Commerce College Ashita,Dist-Sangli.	9730072282
7-26-2020 17:53:23	rekha.d.pandit@gmail.com	Prof. Rekha Pandit	HOD	Kamala College, Kolhapur	9422047296
7-26-2020 17:55:02	uskhot1008@gmail.com	Urmila Sanjay Khot	Associate Professor	Smt.A.R.Patil Kanya Mahavidyalaya Ichalkaranji	9552572013
7-26-2020 17:55:16	dayalnamdar7@gmail.com	Shri Dayanand Bajrang Inamdar	Asst.prof.	Shripratno Chaugale Arts and Science. College Malwadi-Kotoli Tal .aarnhala,Dist, kolhapur	9767089047
7-26-2020 17:55:52	kavade2512@gmail.com	Mrs.Madhavi Santosh Kavade	Asst. Prof.	R.C.S.T.College Islampur,Dist-Sangli.	9730072282
7-26-2020 18:13:53	drvandanshinde8@gmail.com	DR.VANDANA RAJESH SHINDE	ASSISTANT PROFESSOR	COMMERCE AND SCIENCE KHAREPATAN MUMBAI UNIVERSITY	8623049728
7-26-2020 18:19:49	ramsingvasave70@gmail.com	Mr.Ramsing Rajya Vasave	Assit prof	R.C.Patel Art's Comm and Science College Shirpur Dist Dhule Maharashtra	9922670155
7-26-2020 18:22:08	spalkrao265@gmail.com	Mr.Sanjay Shripati Palkrao	Visiting Faculty	Dr.Babasaheb Ambedkar Marathwada University Aurangabad	9673786238
7-26-2020 18:23:22	trishalavkadam@gmail.com	Dr. Trishala Vasant Kadam	Asso. prof.	Smt.A.R.Patil Kanya Mahavidyalaya Ichalkaranji	8996991242
7-26-2020 18:56:08	vidyachougule10@gmail.com	Vidyaevdi Shrikant Chougule	Assistant Professor	Arts Commerce and Science College Palus	+919423040896
7-26-2020 18:59:31	krishnapatil8121@gmail.com	Dr PATIL KRISHNA DINKAR	Lecture	DR PATIL KRISHNA DINKAR	07350604518
7-26-2020 19:11:25	krishnapatil8121@gmail.com	Dr PATIL KRISHNA DINKAR	Lecturer	Sadashtvav Mandlik mahavidyalay murgud	9158878403
7-26-2020 19:15:20	vijaypanaskar62@gmail.com	Vijaykumar Shripratno Panaskar	Associate professor	Balasaheb Desai College Patan	9325601817
7-26-2020 19:19:19	paraut1967@gmail.com	Prof Dr Prafull A Raut	Principal	Late N A Deshmukh College, Chandurbazar Dist Amravati	9325601817
7-26-2020 19:19:57	peraut1967@gmail.com	Prof Dr Prafull A Raut	Principal	Late N A Deshmukh College, Chandurbazar Dist Amravati	8275454696
7-26-2020 19:42:41	sandeepjagdale17@gmail.com	Dr.Sandeepan Gurunath Jagdale	Lecturer	Dayanand college of Arts Latnr	9421225201
7-26-2020 19:53:39	kurundwadek1962@gmail.com	KUBER DHANPAL KURUNDWADE	Associate Professor	MVP Kanya Mahavidyalay Islampur	9922452427
7-26-2020 20:10:19	gaikwadp1675@gmail.com	Prof Premchand Gundu Gaikwad	Assistant Professor	Rajat Shikshan Sanstha's ,Art's and Commerce College Madha,Dist-Solapur	9527920653
7-26-2020 21:02:01	sayalik49@gmail.com	Kulkarni Sayali Pramod	Student	Kasrurbai Waichand Mahavidyalay Sangli.	08793328888
7-26-2020 21:07:12	deepakpsalunke@gmail.com	Dipak Pandurang Salunke	Asst. prof	SADA SHIVRAO Mandlik Mahavidyalaya, Murgud.	9011619899
7-26-2020 21:11:15	jadisarsarda@gmail.com	Shri. Jagdish Appasaheb Sardesai	Assistant Professor	Shripratno Chougule Arts and Science College, Malwadi Kotoli	9850556120
7-26-2020 21:13:50	shirishbright@gmail.com	Shirish Shitole	Asst Professor	Mahavir Mahavidyalaya, Kolhapur	7387272891
7-26-2020 21:13:54	raismagdum2521@gmail.com	Rais Salim Magdum	Student	K.W.C.Sangli	9423860371
7-26-2020 21:16:48	vc.jsp@gmail.com	Vijaymala Virendra Chougule	Associate Professor	Jaysingpur College, Jaysingpur	9822849903
7-26-2020 21:17:23	sunvepramilia10@gmail.com	Premila Adhikrao Surve	Asi.prof.	Smt. Aakhtai Ramgonda Patil kanya Mahavidyalaya Ichalkaranji	9049271889
7-26-2020 21:20:50	vijay.mutnale@gmail.com	Vijaykumar Chandrapa Mutnale	Assistant Professor	Night College of Arts and Commerce Ichalkaranji	8605419645
7-26-2020 21:25:08	shubhangi1618@gmail.com	Shubhangi Manohar Waghmode	Student	Smt. Kasturbai Walchand College, Sangli	86239940521
7-26-2020 21:28:24	balugadeanil@gmail.com	ANIL BALASA BALUGADE	Assistant Professor	Shri Shrahaji Chhatrapati Mahavidyalaya, Kolhapur	9424639997
7-26-2020 21:30:30	noeldan25@gmail.com	Dr. Noel Dan	Asso. Professor	Govt. M. K. B. College Jabalpur M.P	



7-26-2020 21:33:38	Prof. Vilas Tanajirao Magar	Associate Professor	S. B. S. Mahavidyalaya Karad Dist-Satara	9766771538
7-26-2020 21:34:02	Dr. AMOL ASHOK NARE	Ass. prof.	DEVCHAND COLLEGE ARJUNNAGAR	9561193527
7-26-2020 21:42:49	GAJENDRA BARAMU MALI	Assistant Professor	Jaywant Mahavidyalaya Ichalkaranji	9423645946
7-26-2020 21:43:14	Miss. Tabassum Harunbasha shaikh	Assistant professor	Dr. patangrao kadam Mahavidyalaya sangli	9518931389
7-20-2020 21:51:06	Dr. Sanjay Sagar Sapkal	Assistant professor	Shrimant Babasaheb Deshmukh Mahavidyalaya Alpa Di. Sangli Maharashtra	9421342521
7-26-2020 21:55:21	Alka Maruti kachare	Ass.pro	Yashwantrao chavan college	8390269009
7-26-2020 22:01:40	Ramchandra Gurifing Ghule	Assistant Professor	Malati college Islampur	7972274734
7-26-2020 22:06:18	Dr. Vinod Kambale	Asst. Professor	P V P Mahavidyalaya, Kavathe Mahankal	9822917283
7-26-2020 22:18:20	Dr. Dilipsing S. Nikumbh	Asso. Prof.	B.P.Arts, Commerce & Science College Chalisgaon	9420382564
7-26-2020 22:22:39	Mr. Sameer Shital Pachore	Asst. Prof.	Smt. Kasturbai Walchand College.	9421181775
7-26-2020 22:22:55	SARJERAO ABA GAIKWAD	ASSO PROF	ARTS AND COMMERCE COLLEGE ASHTA	9850446540
7-26-2020 22:24:22	Dr VIKAS S MINCHEKAR	Associate Professor in	Pay Smt. Kasturbai Walchand College Sangli	9823524080
7-26-2020 22:25:09	Dr VRUSHALI VIKAS MINCHEKAR	Assistant Professor in	Hlnk Sahakarbhushan S K Patil College Kurundwad	9823524080
7-26-2020 22:52:39	Dr. Madhukar Baburao Anantkawas	Lecturer	Arts and Commerce College Madha	9420659056
7-26-2020 23:15:19	Sarika Damahe	Assistant Professor	Gawarabai Arts College, Zaliya	9970918743
7-26-2020 23:20:09	Dr. Sunita Madhavrao Watore	Asst. Prof.	Kala Mahavidyalaya, Nandurghat, Tq: Kaji, Dist: Beed.	7588586854
7-26-2020 23:25:22	Dr. Sanjay D. Beley	Vice Principal	Dr. Ambedkar College, Chandrapur	9421740730
7-26-2020 23:36:06	Ramesh Shivappa Kattimani	Assistant Professor	Kanya Mahavidyalaya, Miraj	9766801005
7-26-2020 23:50:33	Milind Suryakant Sawant	Asst. Professor	Karmaveer Bhauroao Patil College, Urun-Islampur	8805560979
7-27-2020 0:01:58	Mohan Devappa Chinese	Assistant professor	Adarsh college, Vita	8600389847
7-27-2020 6:16:57	Dr. Rahul Gajanan Kambale	Assistant Professor	Bhogawati Mahavidyalaya, Kurukali	9175285862
7-27-2020 7:34:42	KALYAN ASHOK KUMAR ARIKATHOTA	Asst. Professor	M. R. College (Autonomous)	9912459699
7-27-2020 8:00:44	Prof, Sadashiv Machindra More	Assistant professor	shrimant babasaheb deshmukh mahavidhyalaya Alpa Di	9421125510
7-27-2020 8:39:38	shashikant pisal	Asst. prof.	Jpkm vita	8087119314
7-27-2020 8:42:12	shashikant pisal	Asst. prof	Jpkm vita	8087119314
7-27-2020 9:45:10	Dr. Appasaheb Shamrao Shelke	Asstil. Professor	Hon. Shri Anasaheb Dange Arts, Commerce & Science College Haitkanangale	9681356837
7-27-2020 10:30:56	Smt. T. Trupti Dhairyasheeli Mane	Lecturer	Kamala College Kolhapur	9681013901
7-27-2020 10:44:23	Smita Bhushan Mane	Student	Shivaji University Kolhapur	9850849302
7-27-2020 10:50:24	Shailaja Mohan Patil	Lecturer	Malati Vasandada Patil Kanaya College Islampur	9370691590
7-27-2020 10:50:26	Dr. Pravinkumar Narasappa Chougule	Assistant Professor	Smt. Kasturbai Walchand College (Arts-Science), Sangli	9881814116
7-27-2020 11:35:39	Maruti Dattatraya Nayaku	Asst. professor	Sharadchandra Pawar Mahavidyalaya, Lonand	9975409750
7-27-2020 11:39:41	Dr. Kailas Vitthal rao Nikhade	Teacher	R. V. College Bhamrgad	9423638149
7-27-2020 12:28:11	RANAJANA BHIMRAO PAVAL	Asst Leacture	Malati vasandada patil kanya Mahavidyalaya Islampur	9325828593
7-27-2020 12:35:13	DR HEMALATA U MUKANE	Bcom 2	M.d.Shah Mahila College Arts and Commerce Malad	9969388226
7-27-2020 12:45:07	Kambale Rutika Bhagwan	Assistant Professor	Malati vasandada patil kanya mahavidyalay Islampur	9767752271
7-27-2020 12:47:41	Dr. VINAYAK MADHUKAR HONMORE	Librarian	Smt. Methubai Garware Kanya Mahavidyalaya, Sangli	9890910507
7-27-2020 12:54:01	Dnyaneshwar Suresh Sawale	Assistant professor	Minarva College of Architecture Ambi Talegaon Dabhaude Tai-Maval Dist-Pune.	7741089705
7-27-2020 13:37:09	Dr. Appasaheb Siddappa Arbole	Assistant Professor	Arts Commerce and Science College Kowad	7588224350
7-27-2020 13:38:37	DR PANDURANG GAWADE	Librarian	BR B K COLLEGE VENGURLA	9049920212
7-27-2020 14:16:17	Satyawan Mahadeo Bagal	Assistant professor	SVRI COLLEGE of Engineering Pandharpur	9545553855
7-27-2020 14:32:34	Dr. Prakash Rejaram Chavan	Asso Prof	Smt.Kasturnai Walchand College Sangli	9403137089
7-27-2020 14:43:16	Bhalchandra Gulabrao Deshmukh	Assistant professor	Arts Com & Science Collage Varangaon	9822029091
7-27-2020 14:50:08	Dr. Sarala Appasaheb Arbole	Assistant professor	Dr. Ghali College Gadhinglaj	9421084285
7-27-2020 14:55:05	Dr. Shreedevi Ajitraw Pawar (Hirugade)	Assistant Professor	Smt. Kasturbai Walchand College. Sanoli.	0030492148
7-27-2020 16:07:30	Dr. Utaim Mahipati Yadav.	Associate Professor	Bhavans College, Andheri west, Mumbai 58.	9821067685
7-27-2020 16:53:13	Pradeep Ramchandra Pawar	Associate professor	D.D. Shinde Sarkar College kolhapur	9284745631
7-27-2020 17:27:49	Dr. Madhukar Baburao Anantkawas	Lecturer	Arts and Commerce College Madha	9420659056



7-27-2020 18:51:54 rajesh.vaidya7990@gmail.com  
 7-27-2020 18:52:58 rajendrakumar\_chougule@rediffmail.c  
 7-27-2020 21:29:30 samoresir7@gmail.com  
 7-27-2020 22:41:52 shrikantchavan5135@gmail.com  
 7-27-2020 22:44:31 thoratsagar584@gmail.com  
 7-27-2020 22:49:05 uma.m.yadav@gmail.com  
 7-27-2020 22:52:02 uma.m.yadav@gmail.com  
 7-27-2020 23:46:50 neetalad07@gmail.com  
 7-28-2020 10:45:30 thigalesanjay@gmail.com  
 7-28-2020 11:29:39 rohinispatil4@gmail.com  
 7-28-2020 20:16:36 paraut1967@gmail.com  
 7-29-2020 10:57:31 writebspatil@gmail.com  
 7-29-2020 12:38:17 shirishbright@gmail.com  
 7-29-2020 13:19:35 shantigite@gmail.com  
 7-29-2020 13:21:38 shantigite@gmail.com  
 7-29-2020 13:23:27 shantigite@gmail.com  
 7-29-2020 13:28:43 shantigite@gmail.com  
 7-29-2020 21:10:12 krishnarao512@gmail.com  
 7-29-2020 21:18:03 sagalkwad2009@gmail.com  
 7-29-2020 21:27:45 sirhajare@gmail.com  
 7-29-2020 22:41:11 mdnayaku72@gmail.com  
 7-30-2020 10:10:25 dr.baaddhiraj@gmail.com  
 7-30-2020 11:31:17 jeetbhoomika@yahoo.com  
 7-30-2020 11:36:18 bhimasinght123@gmail.com  
 7-30-2020 11:48:59 annapurnahota97@gmail.com  
 7-30-2020 11:52:32 ashwinimeshram0021@gmail.com  
 7-30-2020 12:05:53 sampatmbrahmande@gmail.com  
 7-30-2020 12:46:12 dhananjaya.rg78@gmail.com  
 7-30-2020 12:55:15 shinde16shivaji@gmail.com  
 7-30-2020 12:58:05 drashokmarale@gmail.com  
 7-30-2020 13:35:14 sureshlalla1212@gmail.com  
 7-30-2020 13:59:19 nagdevenagdeve@gmail.com  
 7-30-2020 14:00:55 bhamarerp1969@gmail.com  
 7-30-2020 16:03:00 shandhaghadge358@gmail.com  
 7-30-2020 16:03:09 ashabitamboli0392@gmail.com  
 7-30-2020 16:15:04 phrekha@gmail.com  
 7-30-2020 16:34:47 varshatandle@gmail.com  
 7-30-2020 16:53:07 akpatilppune@gmail.com  
 7-30-2020 17:02:56 saradabai1975@gmail.com  
 7-30-2020 18:20:41 sirhajare@gmail.com  
 7-30-2020 18:34:24 santoshomer74@gmail.com  
 7-30-2020 21:17:44 teshusinha@gmail.com  
 7-30-2020 21:33:03 annapurnahota97@gmail.com  
 7-30-2020 22:16:11 jeetbhoomika@yahoo.com  
 7-30-2020 22:38:14 phrekha@gmail.com  
 7-31-2020 1:46:13 novsushila@gmail.com  
 7-31-2020 10:59:41 satishgowda560@gmail.com

Rajesh Manohar Vaidya  
 Dr. Rajendrakumar Bhupal Chougule  
 Dr. More Sambhaji Ananda  
 Dr. Chavan. Shrikant. Bhanudas  
 Thorat sagar Jijaram  
 Mrs.Uma Mahadeo Yadav  
 Mrs.Uma Mahadeo Yadav  
 Neeta Lad  
 Prof Sanjay Dadasaheb Thigale  
 Prof.Rohini Shridarshan Patil  
 Prof Dr Prafull A Raut  
 Dr B S Patil  
 Shirish Shitole  
 Dr.Shanta Nanasaheb Jadhavar  
 Dr. Shanta Nanasaheb Jadhavar  
 Dr.Shanta Nanasaheb Jadhavar  
 Dr.Shanta Nanasaheb Jadhavar  
 Krishnarao Babasaheb Patil.  
 SARJERAO ABA GAIKWAD  
 Dr. Maruti Tukaram Hajare  
 Maruti Dattatraya Nayaku  
 Dr.Dhirajkumar Rangnath Baad  
 Dr Jitendra S Gajbhiye  
 Bhimasingh  
 Ms. ANNAPURNA HOTA  
 Dr. Ashwini Prakash Meshram  
 Bramhande Sampat Maruti  
 Dr.DHANANJAYA R G  
 Dr. Shivaji Baburao Shinde  
 DR. ASHOK MOHAN MARALE  
 Mr. Lalla Suresh Ramchand  
 Ravindra Nagdeve  
 Rohidas Pundlik Bhamare  
 Mr.Shankar Dharba Ghadge  
 Tamboli ashabi chandpasha  
 Mrs. Rekha P H  
 Miss Tandle Varsha Balaso  
 Dr. Anna Kaka Patil  
 Sarada Bai  
 Dr. Maruti Tukaram Hajare  
 Dr.Santosh Kumari  
 TESHU KUMAR SINHA  
 Ms. ANNAPURNA HOTA  
 Dr Jitendra S Gajbhiye  
 Mrs. Rekha P H  
 Sushila Saini  
 SATHEESHA B

Asst.prof Santaji Mahavidyalaya Asgaon  
 Associate Professor in Eng Kankavli College, Kankavli  
 Asistant Professore M. H. Shinde Mahavidyalay Tisangi  
 Associate. Professor Babasaheb. Chitale Mahavidyalaya,. Bhilawadi  
 Asst teacher S. s. p Jr college islampur  
 Associate professor Smt.Kasturbai Walchand college  
 Associate professor Smt.Kasturbai Walchand college  
 A.prof. Rajaram College Kolhapur  
 Associate Professor Dr Patangrao Kadam Mahavidyalaya Sangli Maharashtra  
 Professor (English) Smt Gangabai Khivraj Ghodawat Kanya Mahavidyalaya Jaysingpur  
 Principal Late N A Deshmukh College ChandurBazar Dist Amravati  
 Asst professor Arts Commerce and sciences College kowad Tal chandgad Dist Kolhapur  
 Asst Professor Mahavir Mahavidyalaya, kolhapur  
 Research student Dr.BAMU Aurangabad  
 Research student Dr.BAMU Aurangabad  
 Research student Dr.BAMU Aurangabad  
 Research student Dr.BAMU Aurangabad  
 Asso. Profesor MVP Kanya Mahavidyay, Islampur.  
 ASSO PROF ARTS AND COMMERCE COLLEGE ASHTA  
 Associate Professor S. B. Khade Mahavidyalaya, Koparde  
 Assistant Professor Sharadchandra Pawar Mahavidyalaya, Lonand  
 Associate professor Uma Mahavidyalaya Pandharpur  
 Assistant Professor Pt Ramsakha Upadhyay College Raipur  
 Lecturer Sri Sangameshwar degree college Lingasagar  
 PG Student SAMBALPUR UNIVERSITY, ODISHA  
 Lecturer L. A. D & Smt. R. P. College, Nagpur  
 Asst. Prof. Dr Babasaheb Ambedkar college peth vadgaon  
 ASSISTANT PROFESSOR S K B First grade college Challakere 577522,Chitradurga dist  
 Associate professor Mamasahab Mohol College Pune 38  
 Assistant Professor Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya Islampur  
 Lab. Assistant R.K.Talreja College Ulhasnagar 421003,  
 Assistant professor University College of Arts and Social Science Osmania University Hyderabad  
 Lecturer Smt.T.S.Bafma Mahila College Malad W.Mumbai 64  
 Assistant professor Punyashlok Ahilyadevi Holkar mahavidhyalaya Ranisawargoan Maharashtra  
 Student I I I I  
 Lecturer Govt First Grade college Belthangady  
 Research Scholar Shivaji University, Kolhapur  
 Associate Professor S G M COLLEGE KARAD  
 Teacher DAV Public School Berhampur Odisha  
 Associate Professor S. B. Khade Mahavidyalaya, Koparde  
 Associate Professor J.K.P.G.College,Muzaffarnagar  
 Asst. Professot B A B T T College, Patna  
 PG Student SAMBALPUR UNIVERSITY, ODISHA  
 Assistant Professor Pt Ramsakha Upadhyay College Raipur  
 Lecturer Govt First Grade college Belthangady  
 Research scholar University of Madras  
 Lecturer Sri D Devaraja urs College

+919049640190  
 9421235670  
 9421111107  
 9860850946  
 9623571578  
 9890898760  
 9890898760  
 09422406585  
 9422041929  
 8149222465  
 9325601817  
 9480422074  
 9850556120  
 9765585594  
 9765585594  
 9765585594  
 9765585594  
 9011056020  
 9850446540  
 9421110870  
 9975409750  
 9890757230  
 8085365688  
 9964855742  
 6370986678  
 9637319836  
 7447377863  
 7760559374  
 8975446205  
 9623527601  
 9527200941  
 +919676631913  
 8446545250  
 9765661372  
 9881943600  
 9449269280  
 9657287793  
 9822249082  
 9078163487  
 9421110870  
 7960699083  
 09308833844  
 6370986678  
 8085365688  
 9449269280  
 9992263355  
 8073621751



7-31-2020 11:36:16 tejasvi.sonawane.777@gmail.com	Tejasvi Sunil Sonawane	Student	Abasaheb Garware College Of Science And Arts Pune	8788561836
7-31-2020 11:42:01 drzunjarkadam@gmail.com	Dr.Zunjarrao Shrimant Kadam	Assistant Prof.	Chandrabei-Shanttpa Shendure College Hupari	9423659059
7-31-2020 12:06:13 deshpandemrunal3@gmail.com	Deshpande Mrunal Uday	Student	Abasaheb garware college of arts and science	9850058806
7-31-2020 12:25:11 kikumre@gmail.com	Kisan Laxman Kumare	Assistant Professor	MES, Abasaheb Garware College, Pune.	9423217479
7-31-2020 13:29:25 rajujamdade99@gmail.com	Rajendra Dashrath Jamdade	Asst professor	MES ABASAHEB GARWARE COLLEGE KARVE ROAD PUNE-04	9545319895
7-31-2020 15:35:27 rasikaav20@gmail.com	Rasika Uday Vipradas	Student	Aabasaheb Garware college	9767394805
7-31-2020 16:50:49 kalpanakanse0061@gmail.com	Kalpana Gunjawate	Assistant Professor	Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya	7385420445
7-31-2020 17:48:27 santoshomer74@gmail.com	Dr.Santosh Kumari	Associate Professor	J.K.P.P.G.College,Muzaffarnagar	7906099083
7-31-2020 19:08:46 pranjaleejoshi565@gmail.com	Pranjalee Sanjay Joshi	Student	MES Abasaheb Garware College, Pune	7038832376
7-31-2020 19:09:05 pranjaleejoshi565@gmail.com	Pranjalee Sanjay Joshi	Student	MES Abasaheb Garware College, Pune	7038832376
7-31-2020 19:41:31 yashgavali3008@gmail.com	Mr. Vishwajeet Sharad Gavali	Student	Vivekanand College, Kolhapur	9370623123
7-31-2020 21:12:43 smchillal@gmail.com	shraddha chillal	student	Abasaheb Garware college of arts and science	08412092038
7-31-2020 23:47:18 deshpandemrunal3@gmail.com	Deshpande Mrunal Uday	Student	Abasaheb garware college of arts and science	9850058806
8-1-2020 0:31:56 annapumahota97@gmail.com	Ms. ANNAPURNA HOTA	PG Student	SAMBALPUR UNIVERSITY, ODISHA	6370986678
8-1-2020 8:20:21 drsprakash0@gmail.com	Dr. Shwet Prakash	Assistant Professor	Akhil Bhartiya Sanskrit Hindi Vidyapeeth, Begusarai	7903269012
8-1-2020 9:29:51 dr.shaikhnm2020@gmail.com	Dr. SHAIKH HUSAIN MAINODDIN	RESEARCH SCHOLAR	MAHARASHTRA UDAYAGIRI MAHAVIDHYALAYA UDGIR	7741987830
8-1-2020 9:37:50 sanjupotennn@gmail.com	Dr. Sanjeevakumar M.Pote	Assistant Professor	MMNFGC Chitradurga	8971515132
8-1-2020 9:43:27 kirtiharihardabhade@gmail.com	Prof Ms Dabhade Kirti Harihar NSS PO.	ASS Professor	SV COLLEGE of Arts commerce and science Taloja Dist Raigad.	9323783075
8-1-2020 10:01:22 kalanekantrao@gmail.com	Mr. Kalane Kantrao Kisanrao	Assistant Professor	Pramiladevi Patil Art and Science College Neknoor ta.dist. Beed (MS)	9422649126
8-1-2020 11:11:27 morepournima61@gmail.com	Prof More Pournima Panditrao	Assistant Prof	S B S College karad 86	8600534281
8-1-2020 14:57:02 rasalpundlik@gmail.com	Dr. P. V. Rasal	Principal	MVP Samaj's Arts, Commerce and Science Colleges Tryambakeshwar, Dist:- Nasik.	9421605794
8-1-2020 16:56:14 nalawadek37@gmail.com	Dr.Kanchan Vijay Nalawade	Assistant Professor	Chh.Shivaji College,Satara	9422692396
8-2-2020 9:34:09 patilrajesh363@gmail.com	Rajesh Vasant Patil	Batchler	Y. C. College, Islampur	07028945702
8-2-2020 12:08:14 prakashmangaonkar10@gmail.com	Prof. Dr. Prakash Bharmu Mangaonkar	Associate Professor	Smt. K. R. P. Kanya Mahavidyalaya Islampur	9970131150
8-2-2020 16:25:27 nutanspatil01@gmail.com	Mrs. Nutan Satyawani Patil	Assistant Prof.	A. C. S College, Palus	8329506434
8-2-2020 21:38:29 mchoudhri1965@gmail.com	Manohar Ramchandra Chaudhari	Asst Prof.	Anand Niketan College,Anandwan,Warora	7875906763
8-2-2020 23:27:32 bhamarerp1969@gmail.com	Rohidas Pundlik Bhamare	Lecturer	Smt. T. S. Bafna Mahila College Malad W. Mumbai 64	8446545250
8-2-2020 23:43:10 b.zakir86@gmail.com	ZAKIR HUSSAIN A BEPARI	LECTURER	NEHRU BBA AND BCA COLLEGE HUBLI	7259888697
8-3-2020 2:47:58 shindeshweta.usa@gmail.com	Shweta Shinde	Consultant QA	Virtusa corporation	6157077208
8-3-2020 2:48:57 vijaysinh.shinde.in@gmail.com	Vijaysinh R Shinde	Assistant Manager	Synechron Technologies	6154194823
8-3-2020 10:00:41 pawalbb@gmail.com	Mr. Babaso Bhimrao Pawal	Associate Professor	Mahatma Phule Mahavidyalaya , Pimpri , Pune Savitribai Phule Pune University ,Pune	9822619280
8-3-2020 10:58:02 mohandoke2020@gmail.com	Doke Mohan Mahadev	Studence	Annasaheb waghire college otur	9850798813
8-3-2020 12:02:02 savitachiwande@gmail.com	Dr. Savita Bhaurao Chiwande	Assistant Professor	College of Social Work Kamptee Dist. Nagpur	9921291366
8-3-2020 12:20:19 dilip_shivane@rediffmail.com	Dr. Dilip Bhimrao Shivane	ASS. Prof.	Gramonnati Mandal's ACS College Narayangaon	9960380319
8-3-2020 13:12:06 chaudhariprerna3@gmail.com	Chaudhari Prerna Bharat	UG Student	PDEA'S Annasaheb Waghire College Otur,Tal-Junnar, Dist-Pune	9960754169
8-3-2020 13:47:21 sbmgalkwad@gmail.com	Dr. Santosh Bhikaji Gaikwad	Assistant Professor	Radhabai Kale Mahila Mahavidyalaya, Ahmednagar-414001	9028567333
8-3-2020 14:23:51 patilvrushali11464@gmail.com	MRS VRUSHALI VISHWASRAO PATIL	Associate Professor	Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya Islampur	9423270665
8-3-2020 14:49:00 bupawar@gmail.com	Dr. B.U.Pawar	Assist. Professor	Kbh asc college Nimgaon	9420384034
8-3-2020 15:16:37 rndange1972@gmail.com	Dang Rajendrakumar narsing	Assistant professor	Vishwasrao ransing college kalamb-walchandnagar tal-indapur dist -	9960206781
8-3-2020 21:01:50 dattatrayjadhav9850@gmail.com	Jadhav Dattatray Chandar	Asst.Prof.	M.G Vidyamandar's Arts Science & Comments. College Harsul Tal.Trambak.Dist.Nasick.	9307914427
8-4-2020 11:54:07 counselor@git-india.edu.in	Satish Rajanikant Jadhav	counselor	Gharada institute Of Technology , Lavel Taluka - Khed, Dist-RTN	9561931427
8-4-2020 12:02:01 counselor@git-india.edu.in	Satish Rajanikant Jadhav	Counselor	Gharada Institute of Technology Lavel,Taluks-Khed,Dist-RTN	9561931427
8-4-2020 12:15:35 profnilesh.damse07@gmail.com	Nilesh Sakharam Damse	Assistant professor	Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya	9404216807
8-4-2020 14:26:04 bshivajim@gmail.com	Prin Dr Bhosale Shivaji Murtidhar	PRINCIPAL	Yashwantrao Chavan College Pachwad	9421219745
8-4-2020 15:05:53 rajendrabhandare25@gmail.com	Rajendra Hanmant Bhandare	Assistant professor	Babasaheb Chitale Mahavidyalaya y	9960319323
8-4-2020 15:25:01 jgmulani99@gmail.com	Dr Jahangir Gulab Mulani	Associate Professor	Malati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya Islampur	8275631618
8-4-2020 16:21:07 tgp223236@gmail.com	Mr.Tanaji Ganpati Patil	Associate professor	P.V.P.Mahavidyalaya, Kavathe Mahankal,dist-Sangli	9011322277





8-4-2020 16:43:24	gouringaikwad39469@gmail.com	Dr. Nayana Shrikishma Gaikwad	Associate professor	Babasaheb Chitale Mahavidyalaya Bhilwadi	9763597033
8-4-2020 17:15:49	shivipatti254@gmail.com	Shivraj Jagdish Patil	Associate Product Manage	Atom Technology	8390749966
8-4-2020 17:30:55	lingdalerajkumar26@gmail.com	Mr. Lingdale Rajkumar Saloo	Research student	S. R. T. M. U. Nanded	9423627193
8-4-2020 17:39:12	rajupathkar@gmail.com	Rajendra Vasantkr Pethkar	Assistant Professor	Jaywant College Of Engineering and Polytechnic, Killermachindra Gad, Sangli	8600600734
8-4-2020 17:40:52	vnishabhutkar@gmail.com	Vrishali Sanjay Bhutkar	Assistance professor	Jaywant college of engineering and polytechnic k.m.gad	7499375217
8-4-2020 17:42:12	vnishabhutkar@gmail.com	Vrishali Sanjay Bhutkar	Assistance professor	Jaywant college of engineering and polytechnic k.m.gad	7499375217
8-4-2020 17:42:23	shindeshweta.usa@gmail.com	Shweta Vijaysinh Shinde	Consultant	Virtusa Technology	+16157077208
8-4-2020 18:09:04	shobharupawate6@gmail.com	Shobha sansare	Shobha	Vidya Vikas Jr. college vangani	8692933307
8-4-2020 18:09:30	s.vasatkar@gmail.com	Shri. Shankar Sampat Vasatkar	Post Graduate Teacher	Government Higher Secondary School, Khanvel (DNH & DD)	9552814164
8-4-2020 18:09:36	shobharupawate6@gmail.com	Shobha sansare	Shobha	Vidya Vikas Jr. college vangani	8692933307
8-4-2020 18:10:54	Shobharupawate@gmail.com	Shobha sansare	Shobha	Vidya Vikas Jr. College vangani	8692933307
8-4-2020 18:51:00	moreyog123@gmail.com	Yogesh Shankar More	Assistant Professor	Yogesh Shankar More	8796901191
8-4-2020 19:16:30	ankengar@gmail.com	Mr. Appasaheb Namdev Kengar	Assistant professor	Babasaheb Chitale Mahavidyalaya, Bhilawadi.	9960635877
8-4-2020 19:29:31	savita.uthale@ritindia.edu	Smt.Savita Ashokrao Uthale	Library Assistant	Rajarambapu Institute of Technology Sakharale	9970700698
8-4-2020 19:41:01	mvp9924@gmail.com	Dr. Megha Vijay Patil	Ass. Prof.	Maliati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya Islampur	9270226051
8-4-2020 19:45:14	millindpatil23101966@gmail.com	Prof. Millind Mahadeo Patil.	Assistant Prof.	R. C. Shahu college kolhapur.	0822183831
8-4-2020 20:28:07	vedika811@gmail.com	श्रीम वैरिका साठुळे-पाटील	समाज विकास अधिकारी	बृहन्मुंबई महानगरपालिका	9633753040
8-4-2020 22:19:46	sourabhtakale143@gmail.com	Sourabh vitthal takale	MA 1	Smt. Kasturbai walchand college sangli	8928277127
8-4-2020 22:31:03	parab.neha95@gmail.com	NEHA PRAMOD PARAB	Student	Abasaheb Garware College	+917709252984
8-4-2020 22:32:41	monika.shilimkar123@gmail.com	Monika Nitin Shilimkar	Psychologist	Pes modern college of science arts and commerce	7276291882
8-4-2020 22:33:10	rutujanaral@gmail.com	Rutuja yankatesh naral	Student	Aabasaheb garware college pune	9011712541
8-4-2020 22:34:27	deshpandemrunal3@gmail.com	Deshpande mrunal uday	Student	Aabasaheb garware college of arts and science	9650056806
8-4-2020 22:47:07	sachinsutar@yahoo.com	Sachin Vasant Sutar	Asst professor	NKTT college	9633529582
8-4-2020 22:55:56	pranjaleepohise65@gmail.com	Pranjalee Sanjay Joshi	Student	MES Abasaheb Garware College, Pune	70386832376
8-4-2020 23:59:07	santoshtomer74@gmail.com	Dr.Santosh Kumari	Associate Professor	J.K.P.G.College,Muzaffarnagar	79060990083
8-5-2020 0:00:35	akshadas@gmail.com	Akshada Shirde	MA (Clinical Psychology)	Modern College of Arts, Science and Commerce, Shivajinagar	8983438038
8-5-2020 6:47:14	babasahebdgavhane@gmail.com	Dr. Babasaheb Daulat Gavhane	Assistant Professor	MES, Abasaheb Garware College, Karve Road, Pune-04	9405569199
8-5-2020 7:14:37	vishwasayadav@595gmail.com	Vishwas Shahajirao Yadav	Assistant professor	Babasaheb Chitale mahavidya Bhilwadi 9860	9698616960
8-5-2020 7:43:25	pritiaratar@gmail.com	Priti Sandeep Darekar	Asst. Teacher	K.E.S.S.P Jain Junior College	9834559626
8-5-2020 9:02:50	ashokbaggavalli@gmail.com	Prof ASHOKA B	Asst professor of Econom	Govt First Grade College Kavoor Mangalore Karnataka	9448000224
8-5-2020 10:03:28	writespatti@gmail.com	Ms. ANNAPURNA HOTA	Asst professor	Arts Commerce and sciences College kowad Tal chandgad Dist Kolhapur Maharashtra	9480422074
8-5-2020 10:17:17	annapurnahota97@gmail.com	Dr. Jitendra S Gajbihiye	PG Student	SAMBALPUR UNIVERSITY, ODISHA	6370986678
8-5-2020 10:22:12	jeethboomike@yahoo.com	ZAKIR HUSSAIN A BEPARI	Assistant Professor	PI Ramsakha Upadhyay College Raipur	8085365688
8-5-2020 10:32:34	b.zakir86@gmail.com	Khamkar Balu Dhondiba	LECTURER	NEHRU BBA AND BCA COLLEGE HUBLI	7259888697
8-5-2020 10:54:03	bolikhamkar@gmail.com	Dr.Dhirajkumar Rangnath Baad	Librarian	M.V.P.M.Islampur	9665542688
8-5-2020 10:56:45	dr.baadhiraj@gmail.com	Dr. Snehal Ratnakar Hegsishte	Associate professor	Uma Mahavidyalaya Pandharpur	9890757230
8-5-2020 10:57:42	snehalhegshite17@gmail.com	Shrikant Jagannath Jadhav	Associate Professor	Maliati Vasantdada Patil Kanya Mahavidyalaya, Islampur, Dist-Sangli	9420354385
8-5-2020 11:13:17	jadhav7230@gmail.com	Dr. Bharat Adappa Naik	Assistant Professor	Maiti Vasantdada Mahavidyalay Islampur	9921997230
8-5-2020 11:22:49	bharat.naik104@gmail.com	Dr.AMOL ASHOK NARE	Professor	Mahavir College, Kolhapur	9175386400
8-5-2020 11:28:14	amolnare1381@gmail.com	Dr.Ghansham Balu kamble	Ass. Prof.	DEVCHAND COLLEGE ARJUNNAGAR	9561193527
8-5-2020 11:28:50	kambleghansham0@gmail.com	Sandeep Jagannath Darekar	Assistant professor	Karmveer Bhaurao Patil College,Urun-Islampur	09764505873
8-5-2020 11:34:38	sandeepdarekar46@gmail.com	Dr. Nirvrti Dhondiram Mangore	Asat. Teacher	Jagruiti Highschool Nadsur	7350302833
8-5-2020 11:38:46	nivruttimangore5355@gmail.com	Prof. Sanjay Dadasaheb Thigale	Assistant professor	Shripatrao Chougule arts and Science College Malwadi-kotoli kolhapur	9096613070
8-5-2020 11:46:16	thigalesanjay@gmail.com	Mr. Dilip Ramchandra Pawar	Associate Professor	Dr Patangrao Kadam Mahavidyalaya Sangli	9422041929
8-5-2020 12:05:45	dilip.rayal2013@gmail.com	Mr. Vilas Tanajira Magar	Savtribai Phule Mahila Mal	Savtribai Phule Mahila Mahavidyalaya Satara	9623317781
8-5-2020 12:49:28	vlastmagar@gmail.com	Mahendra Krishna Chavan	Associate Professor	S. S. B. Mahavidyalay Karad Dist-Satara	9766771538
8-5-2020 13:28:02	mahendrachavan111@gmail.com		Asst. Professor	T. K. Kolekar Arts and Commerce College Nesari Tal-Gadhinglaj Dist-Kolhapur	7038179130

8-6-2020 16:01:15 namratadinky@gmail.com  
8-7-2020 21:53:28 Yadavanand2707@gmail.com

Namrata chaturvedi  
Anand pratap Yadav

Undergraduate  
Assistant professor

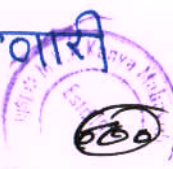
The Bhopal school of social sciences  
Govt. Maharaja College Chhatarpur (M. P.)

9752016459  
9399058472

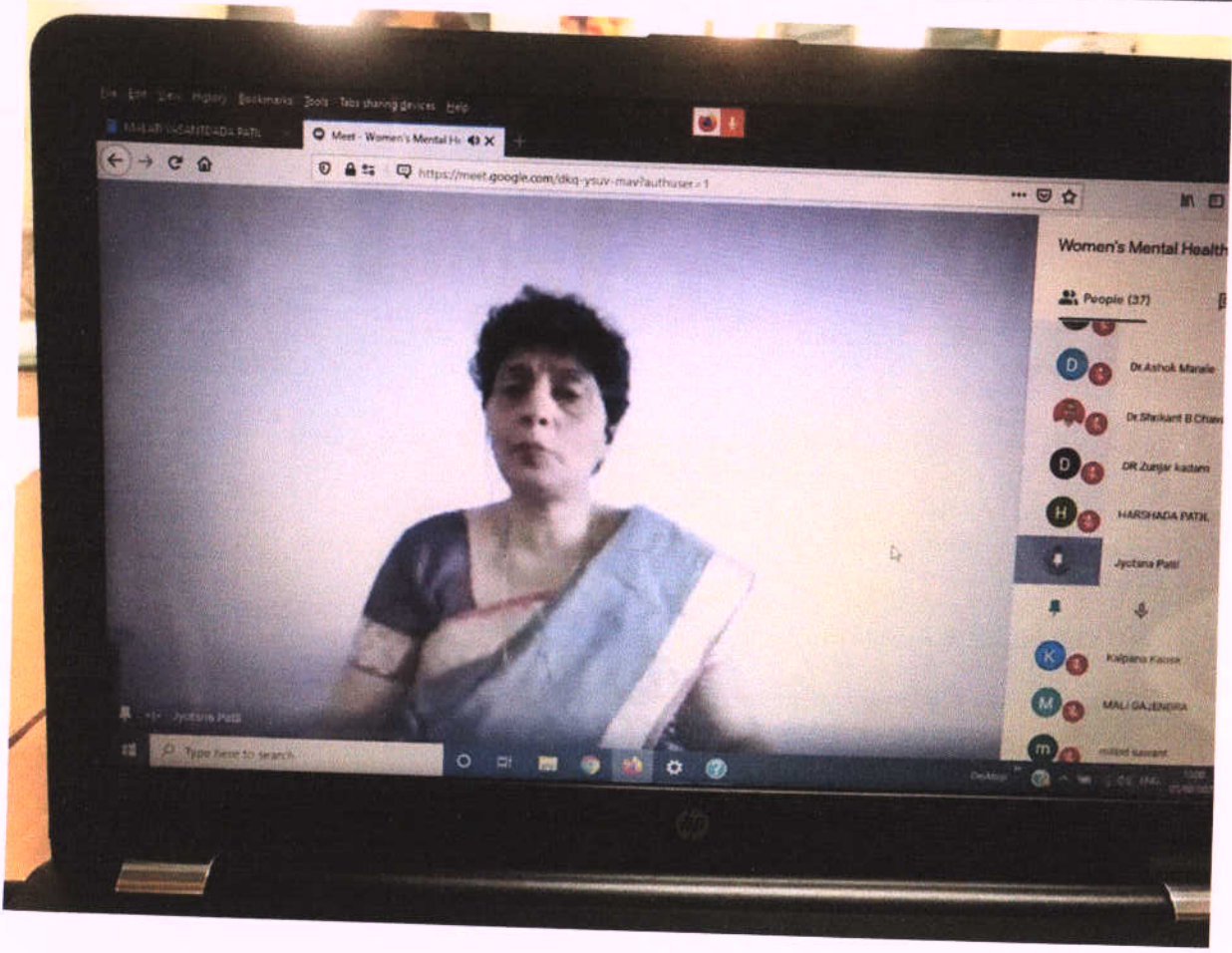
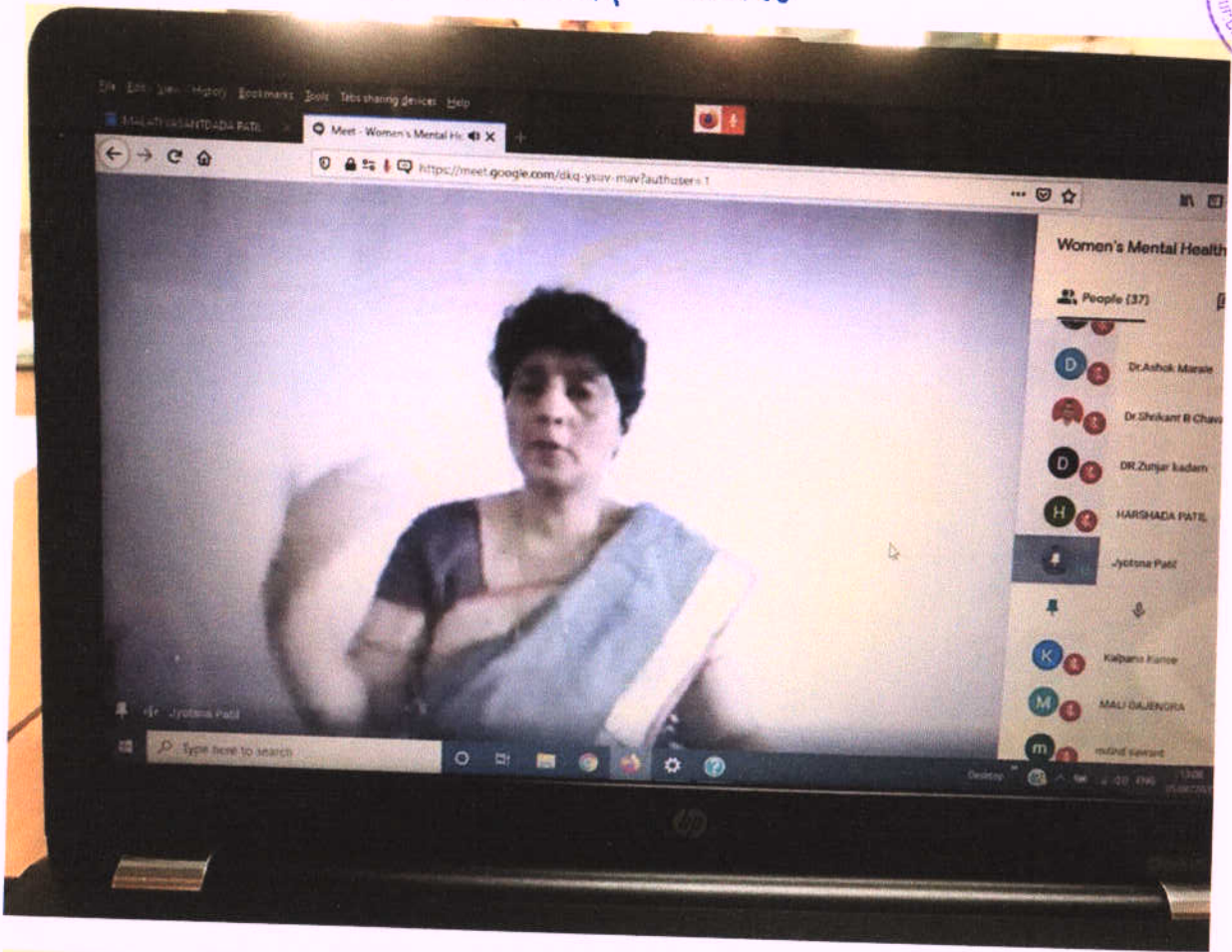
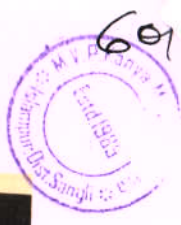


590

# कोविड १९ दरम्यान मानसिक आरोग्य आणि बदलवारी जीवनशैली ऑनलाईन वेबिनार



ऑनलाईन वेबिनार मध्ये मागदिशनि करताना  
उाँ जोरून पायीळ



शुक्रवार,  
२१ ऑगस्ट २०२०

२

# इस्लामपुरात ऑनलाईन वेबिनारला प्रतिसाद

इस्लामपूर, ता. २० : येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय आणि शिवाजी विद्यापीठ मानसशास्त्र परिषद यांच्यातर्फे कोविड - १९ दरम्यान 'मानसिक आरोग्य आणि बदलणारी जीवनशैली' या विषयावर ऑनलाईन वेबिनार झाले.

प्रथम सत्रात डॉ. दिगंबर देकर म्हणाले, "कोरोनाच्या दुष्टचक्रामुळे देशावर फार मोठे आर्थिक आणि आरोग्य विषयक संकट आले आहे. याचा संपूर्ण जनमानसावर परिणाम झाला आहे. लोकांचे मानसिक आरोग्य बिघडले आहे. वाढलेल्या ताण-तणावावर आत्मिक समाधान हा महत्वाचा मार्ग आहे. ज्ञान, भक्ती व कर्म यातून आनंद मिळतो. अध्यात्म आणि मानसिक आरोग्य ही निरोगी आरोग्याची गुरुकिल्ली आहे." दुसऱ्या

सत्रात पुना प्रिव्हेटीव्ह कार्डिओलॉजी सेंटरच्या संस्थापक डॉ. ज्योत्सना पाटील म्हणाल्या, "स्त्रीमधील हार्मोन्स बदल हा तिच्या मानसिक आरोग्यावर परिणाम करतो तेव्हा पुरेशी झोप व योगा करणे आवश्यक आहे." सहसचिव अॅड. धैर्यशील पाटील म्हणाले, "कोरोनाची गंभीर परिस्थिती लक्षात घेता मानसिक आरोग्य सकारात्मक राखण्यासाठी प्रयत्न केले पाहिजेत." प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर, डॉ. श्रीकांत चव्हाण, डॉ. विकास मिणचेकर यांनी मार्गदर्शन केले. डॉ. संजीवनी पाटील यांनी स्वागत केले. प्रा. के. डी. कुरुंदवाडे, प्रा. राम घुले यांनी तज्ञांची ओळख करून दिली. प्रा. वृषाली पाटील यांनी आभार मानले. डॉ. अशोक मरळे यांनी सुत्रसंचालन केले.



# Panademic Covid-2019 And Me

Questions

Responses

251

## 251 responses



Accepting responses



Summary

Question

Individual

### Who has responded?



# MALATI VASANTDADA PATIL KANYA MAHAVIDYALAYA,

Walwa Taluka Education Society's

ISLAMPUR, Tal. Walwa, Dist. Sangli.

Department of Psychology

Shivaji Vidyapeeth Manasshasstra Parishad

Jointly Organized

One Day National Webinar

On

Mental Health & Changing Lifestyle During Pandemic Covid-19

## Certificate of Participation

This is to certify that

Mr./Mrs./Dr. ....

from .....

has participated in the one day National Webinar on 'Mental Health & Changing Lifestyle During Pandemic Covid-19' held on 5<sup>th</sup> August, 2020 on online Google meet platform

*[Signature]*

*[Signature]*

PRINCIPAL

MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
Tal. Walwa, Dist. Sangli.  
Islampur-15201, Dist. Sangli.



Dr. Shrikant Chavan President, SA M.P.  
Dr. Anas Ambekar Secretary, SA M.P.  
Dr. Mrs. Sanjivani J. Patil Convener  
Dr. Ankush T. Bevalkar Principal



वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
मानसशास्त्र विभाग व "आधार समुपदेशन केंद्र"

आयोजित

जागतिक मानसिक आरोग्य दिन

अहवाल

दि. १०/१०/२०२१

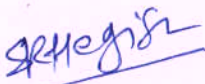
वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर येथील मानसशास्त्र विभाग, "आधार समुपदेशन केंद्रामार्फत "जागतिक मानसिक आरोग्य दिन" साजरा करण्यात आला.

सध्याच्या जीवनपद्धतीमध्ये मानवाचे जीवन अतिशय धकाधकीचे झाले आहे. दिवसेंदिवस आत्महत्येचा तसेच मानसिक आजाराने प्रमाण वाढू लागले आहे. २१ व्या शतकात सर्वात मोठा आजार म्हणून मानसिक आजार असल्याचे मत मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ.सौ.संजीवनी पाटील यांनी व्यक्त केले. प्रा.के.डी. कुरंदवाडे यांनी आपल्या अध्यक्षीय मनोगतामध्ये असे मत व्यक्त केले कि 'ज्या व्यक्तींच्या मानावर सतत ताण असतो त्यांच्यामध्ये अस्वस्थता, तणाव, सतत कशाची तरी भीती वाटणे ही लक्षणे आढळतात. अशावेळी ध्यानधारणा हा उत्तम उपाय योजावा.

आजकालची जीवनपद्धती ही अतिशय वेगवान व फास्टफूड कल्चर आहे इथे कोणालाही शांत वेळ मिळत नाही Instant Result अपेक्षित असतात त्यामुळे सहाजिकच या शर्यतीमध्ये दमछाक होते व काम पूर्ण न करता आल्यास मनावर, शरीरावर ताण येतो तेव्हा आपण मानसिक आरोग्य जपायला हवे. असे मत प्रा. राम घुसे यांनी व्यक्त केले तर सध्याच्या धावपळीच्या जीवनपद्धतीमध्ये ताणतणावाला बाय-बाय करा आणि दिवस मजेत घालवा असे मत प्रा.श्री. के.बी.पाटील यांनी व्यक्त केले.

जस एखाद्याच्या पोटात दुखते तसेच मनाचेही दुखणे असू शकते त्यामुळे मानसिक आरोग्याकडे लक्ष दिले पाहिजे असे मनोगत कु.वैष्णवी पाटील हिने व्यक्त केले **online by विद्यार्थिनी सहभागी होत्या**

कार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक पर मनोगत प्रा.दुषाली पाटील यांनी केले. प्रा.डॉ. वर्षा पाटील यांनी आभार मानले. प्रा.डॉ. जे.जी.मुलाणी, प्रा.श्री.निलेश डामसे उपस्थित होते. प्रा.डॉ. अशोक मरळे यांनी सूत्रसंचालन केले तर संयोजन मानसशास्त्र विभाग, आधार समुपदेशन केंद्र विभागाने केले.

  
IQAC,  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



संयोजक  
  
डॉ.सौ.संजीवनी पाटील  
  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

# जागतिक मानसिक आरोग्य दिन कार्यक्रम



जागतिक मानसिक आरोग्य दिन कार्यक्रमात  
मागदिवानि कुसुमा डॉ. सौ. संजीवनी पाटील



# जागतिक मानसिक आरोग्य दिन कार्यक्रम



जागतिक मानसिक आरोग्य दिन कार्यक्रमात  
आभार मानना प्रा. सौ. वृष्णाळी पाटील

इस्लामपूर: जागतिक मानसिक आरोग्यदिन कार्यक्रमात शिक्षक.

## कन्या महाविद्यालयात मानसिक आरोग्यदिन

इस्लामपूर : पुढारी वृत्तसेवा, वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, मानसशास्त्र विभाग, आधार समुपदेशन केंद्रामार्फत जागतिक मानसिक आरोग्यदिन साजरा करण्यात आला. मानसशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. संजीवनी पाटील, प्रा. डॉ. के. डी. कुरुंदवडे यांनी आपले अध्यक्षीय भाषण केले. प्रा. के. बी. पाटील, प्रा. राम घुले यांनी मार्गदर्शन केले. प्रा. वृषाली पाटील यांनी स्वागत केले. वैष्णवी पाटील हिने मनोगत व्यक्त केले. प्रा. डॉ. वर्षा पाटील यांनी आभार मानले. प्रा. डॉ. जे. जी. मुलाणी, प्रा. डॉ. अशोक मरले, प्रा. निलेश उपस्थित होते.

